

MUR GAUCHE



NOM DES VOIES

- 1 : l'aérienne (4a) 3 : voie sans issue (6a) 5 : jambe courte (6c + 3)
2 : vérifie ton noeud (5b) 4 : jambe longue (5c)

DESCRIPTIF TECHNIQUE

- **Rocher** : granit
- **Nombre de dégaines** : 12
- **Equipement** : broches
- **Accès routier** : Depuis Crest-Voland, prendre la direction d'Ugine (route des Mottets). Depuis Flumet suivre la direction d'Ugine et à 4km tourner à gauche au pont direction Crest-Voland. Stationner dans le virage devant le panneau (3ème virage en épingle en venant de Crest-Voland, 2ème virage en venant de Flumet).
- **Approche** : depuis le parking, descendre pendant 5 minutes sur le sentier. Soyez vigilants sur l'escalier de descente qui peut être glissant.
- **Difficulté** : 17 voies du 4a au 6c
- **Hauteur des falaises** : 40 m
- **Orientation** : Ouest-Nord-Ouest

INFORMATIONS PRATIQUES

- OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VAL D'ARLY MONT BLANC /
- Bureau de Crest Voland - Cohennoz : 04 79 31 62 57
- Météo France : 08 92 68 02 73
- Accompagnement : pour vous former et vous perfectionner dans la pratique de l'escalade, contactez les guides locaux. Informations auprès de l'Office de Tourisme.



MUR DROIT



- 1 : la gratounette (4a+5c+3) 4 : la mignonette (5c) 7 : la faylle (5a+4c+3)
2 : la lézarde (4a+5b+3) 5 : la dré dans l'pentu (4c) 8 : la crestvolantine (4b+5a+4)
3 : la lulu (4a) 6 : la croué (3) 9 : le dos rond (4a+3)

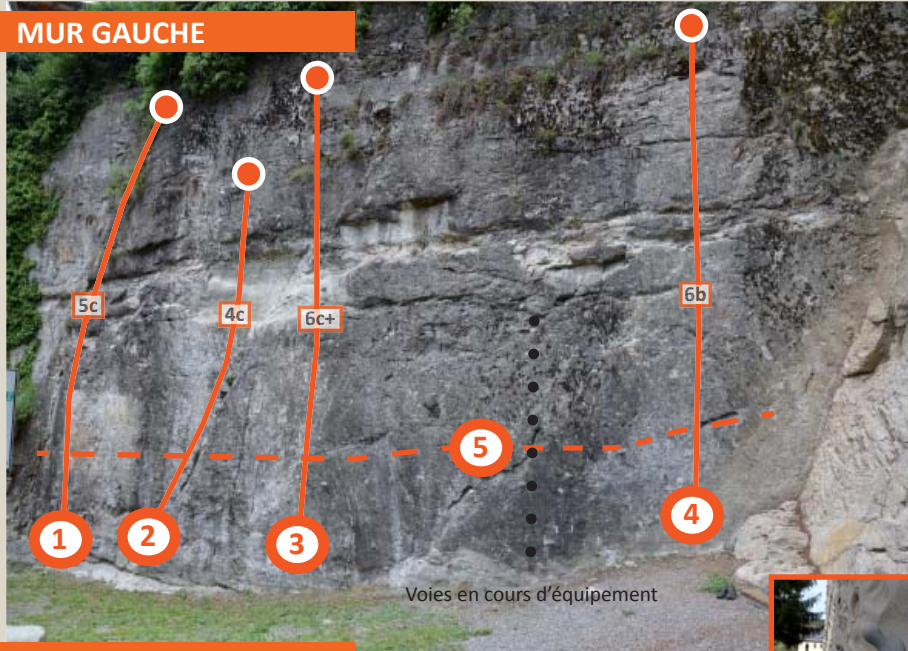
RECOMMANDATIONS ET SECURITE

- 1 : Je m'encorde avec la plus grande attention avec un noeud de huit.
- 2 : Je contrôle la vitesse de mon partenaire lors d'une descente en moulinette.
- 3 : Je pare mon partenaire avant le premier point en voie.
- 4 : Je fais toujours un noeud en bout de corde libre.
- 5 : Je mousquetonne tous les points d'assurage quand je grimpe en tête.
- 6 : J'assure dynamiquement mon partenaire.
- 7 : Je porte toujours un casque en falaise.
- 8 : J'apprends et je répète les manoeuvres de rappel et de relais avant de m'engager.

RESPECT DU SITE

- En début de saison : dépoussiérer avec une brosse souple les prises nécessaires à l'escalade.
- Nettoyer les surplus de magnésie avec une brosse souple car la magnésie accélère l'usure du rocher.
- Prévenir le gestionnaire du site en cas de faiblesse de relais ou d'un ancrage.
- Merci de le garder propre et d'emporter vos déchets.
- Le sentier d'accès a été tracé pour votre confort, merci de ne pas en sortir.

MUR GAUCHE



Voies en cours d'équipement



Mur artificiel, place du chateau
Hauteur : 6 m

NOM DES VOIES

- 1 : Flumetum (5c) 3 : danse folklorique (6c+) 5 : traversée des claudettes
2 : le feu de la rampe (4c) 4 : la balade du gecko (6b)

DESCRIPTIF TECHNIQUE

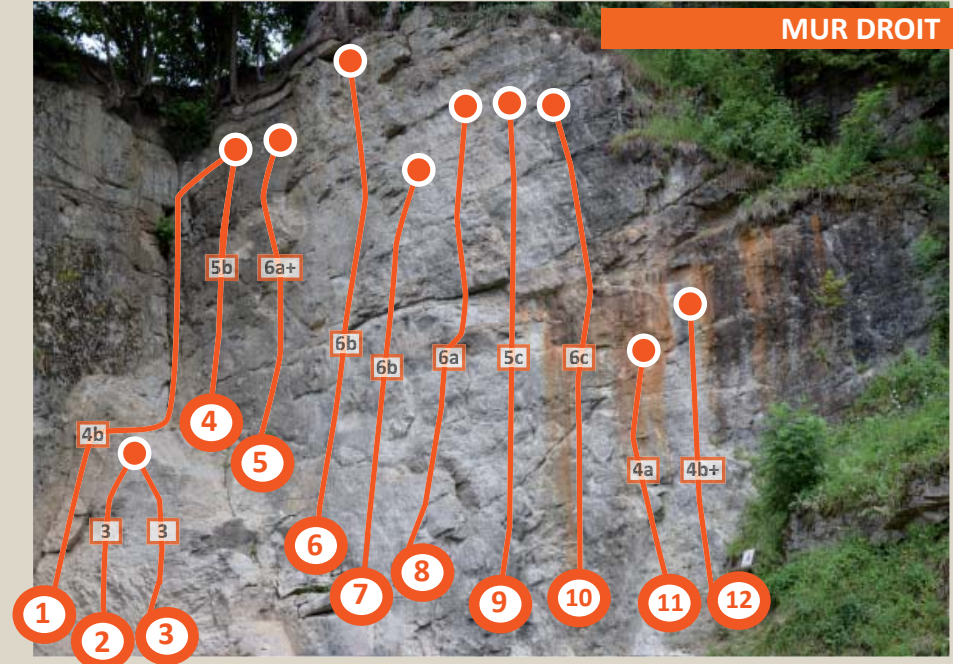
- **Rocher** : grès
- **Nombre de dégaines** : 8
- **Equipement** : broches
- **Accès routier** : stationner dans le village de Flumet (parking derrière l'église) OU directement devant le site le long de la départementale (100 mètres au nord du village).
- **Approche** : depuis le parking, suivre la route départementale direction Megève sur 100 mètres. Attention : la route est très circulante et sans bande piétonne, soyez vigilants.
- **Difficulté** : 15 voies du 3 au 6c
- **Hauteur des falaises** : 15 m
- **Orientation** : Est

INFORMATIONS PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VAL D'ARLY MONT BLANC /
- Bureau de Flumet Saint-Nicolas La Chapelle : 04 79 31 61 08
- Météo France : 08 92 68 02 73
- Accompagnement : pour vous former et vous perfectionner dans la pratique de l'escalade, contactez les guides locaux. Informations auprès de l'Office de Tourisme.



MUR DROIT



- 1 : la farfa B (4b) 4 : Lauguique (5b) 7 : El biau Fort (6b) 10 : Chaucisse Flumet (6c)
2 : la Lynette (3) 5 : Pontets réglette (6a+) 8 : Val d'à l'aise (6a) 11 : la croué (4a)
3 : la Romanette (3) 6 : Arly Mac Fly (6b) 9 : du Gateau (5c) 12 : Arrondine les angles (4b+)

RECOMMANDATIONS ET SECURITE

- 1 : Je m'encorde avec la plus grande attention avec un noeud de huit.
- 2 : Je contrôle la vitesse de mon partenaire lors d'une descente en moulinette.
- 3 : Je pare mon partenaire avant le premier point en voie.
- 4 : Je fais toujours un noeud en bout de corde libre.
- 5 : Je mousquetonne tous les points d'assurage quand je grimpe en tête.
- 6 : J'assure dynamiquement mon partenaire.
- 7 : Je porte toujours un casque en falaise.
- 8 : J'apprends et je répète les manoeuvres de rappel et de relais avant de m'engager.
- 9 : je suis vigilant aux abords de la route.

RESPECT DU SITE

- En début de saison : dépoussiérer avec une brosse souple les prises nécessaires à l'escalade.
- Nettoyer les surplus de magnésie avec une brosse souple car la magnésie accélère l'usure du rocher.
- Prévenir le gestionnaire du site en cas de faiblesse de relais ou d'un ancrage.
- Merci de le garder propre et d'emporter vos déchets.
- La municipalité se dégage de toute responsabilité en cas d'accident survenant à son utilisateur ou à un tiers.