

## Séjour 8 jours / 7 nuits : Raquette douce à Notre Dame du Pré

Avec Alain PEKER | Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise | contact : 0687926777

Niveau de difficulté : facile (pour tous)

Important : L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19



*Notre Dame du Pré est un espace privilégié pour la pratique de la raquette en hiver.*

*A l'écart des grosses stations, il s'agit là, d'un écrin de nature préservé, situé sur un plateau d'altitude ensoleillé à près de 1300 mètres d'altitude.*

*Ce séjour propose une découverte des plus beaux itinéraires - faciles à peu difficiles- départ « raquettes aux pieds, ou d'un peu plus loin, avec notamment une journée consacrée à l'observation de la faune sauvage depuis une porte d'entrée du Parc National de la Vanoise*

*Toutes les randonnées sont réalisées en petit groupe avec un accompagnateur en montagne diplômé d'état habitant du village. Vous découvrirez des paysages et des itinéraires extraordinaires, la vie de la faune sauvage en hiver, la simplicité et la convivialité des habitants d'un authentique village montagnard, des vues imprenables sur le mont Blanc et tellement d'anecdotes partagées pour découvrir la richesse et la bienveillance des habitants de la Tarentaise.*

**Pour personnaliser ou privatiser ce séjour, partir aux dates qui vous conviennent, contactez votre accompagnateur**

## 680 euros par personne

**Séjour de 8 jours / 7 nuits, en pension complète, du dimanche au dimanche**

**DATES DE DEPART :**

- ✓ Du 20 au 27 décembre 2020
- ✓ Du 27 décembre 2020 au 3 janvier 2021

## **Points Forts :**

- ✓ **Séjours « raquettes aux pieds » dans un site réputé pour la pratique de la raquette ;**
- ✓ **Partez en randonnée avec un accompagnateur en montagne habitant du village, expérimenté et expert de l'observation des traces de vies de la faune sauvage ;**
- ✓ **1 randonnée journée consacrée à l'observation de la faune sauvage sur une porte d'entrée du Parc National de la Vanoise.**
- ✓ **1 sortie raquette journée pour découvrir les alpages enneigés des hauts de Montalbert**
- ✓ **1 sortie Raquette journée sur la pente du Mont Jovet**
- ✓ **Partez en randonnée avec un petit groupe : 6 participants minimum 12 maximum**

## **Programme jour par jour :**

### **Jour 1 :**

Arrivée au centre Temps-Jeunes à partir de 15h,  
Installez-vous tranquillement,  
Alain vous retrouve à 17h30 pour vous accueillir et vous présenter le programme de la semaine.  
Repas chaud pris au centre et nuit en chambre triple.

### **Jour 2 :**

Départ après le petit déjeuner, vers 9 heures, pour une randonnée matinale facile de remise en jambe.  
Départ « raquettes aux pieds » pour les panoramas du Glaisy.  
Retour au centre vers midi pour prendre un repas chaud. L'après-midi, départ vers les Rochers des Revenez et la montagnette de Pravin. Retour au centre vers 16h30. Dîner et nuit.

300 mètres de dénivellée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple et 2 repas chauds pris au centre.

### **Jour 3 :**

Randonnée Journée avec pique-nique tiré du sac.  
Le matin, nous traversons le plateau du village pour rejoindre les chalets de pré-communal sous les pentes du mont Jovet. A midi, pique-nique tiré du sac. Vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise et les élégantes aiguilles de la chaîne de la Lauzière.  
L'après-midi, descente « dré dans l'pentu » dans des pentes douces et enneigées vers le hameau de Hauteville, chargé d'histoire. De multiples itinéraires, tous aussi agréables les uns que les autres s'offrent à nous pour rejoindre le village. Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants.  
Retour au village vers 16h30. Repas chaud du soir et nuitée au gîte de groupe.

350 à 400 mètres de dénivellée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, un pique-nique et un repas chaud pris au centre.

### **Jour 4 :**

Journée d'observation de la faune sauvage.  
Départ matinal en co-voiturage après le petit déjeuner. En 40 minutes nous rejoignons Peisey Nancroix, le départ de notre randonnée. Nous progressons dans un large vallon glaciaire vers la porte d'entrée du Parc National de la Vanoise,  
Découverte de ce site préservé, refuge hivernal des bouquetins, cerfs, biches et autres Gypaètes...  
Approche des zones d'observation, en veillant à ne pas déranger les animaux sauvages.  
Tout au long de la randonnée, observation à la jumelle trépied, prise de vue avec vos smartphones.  
Anecdotes et échanges sur la vie de la faune sauvage.  
Pique-nique tiré du sac. Exploration de l'ensemble de la zone.  
Retour en boucle aux voitures vers 16H. Dîner et nuit au centre.

150 à 250 mètres de dénivellée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, un pique-nique et repas chaud pris au centre.

### **Jour 5 :**

Départ après le petit déjeuner vers 9 heures pour une randonnée matinale.  
Départ « raquettes aux pieds » pour les clairières des Feuillères.  
Repas du midi pris à l'auberge de la Fruitière.  
L'après-midi, départ vers la combe de l'oreille.  
Retour au centre vers 16h30. Dîner et nuit.

350 à 400 mètres de dénivellée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, un repas chaud à l'Auberge de la Fruitière et un repas chaud pris au centre.

### **Jour 6 :**

Journée découverte des Hauts de Montalbert.  
Départ matinal en co-voiturage après le petit déjeuner. En 15 minutes, nous rejoignons la station de La Plagne Montalbert. Nous empruntons le télécabine du Fornelet pour nous hisser sans effort à la lisière des alpages à près de 2000 mètres d'altitude.  
Vue magnifique sur le mont Blanc. Découvertes des Dolines de la Tinée.  
Pique-nique en altitude pour profiter du panorama ou à l'abri en fonction de la météo.  
De nombreux itinéraires hors-pistes s'offrent à nous pour rejoindre la station, 600 mètres plus bas.  
Choix en fonction des conditions de neige et des souhaits des participants.

150 mètres de dénivellée positive | 700 mètres en descente | 4 à 5 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, un pique-nique et un repas chaud pris au centre.

### **Jour 7 :**

Départ matinal après le petit déjeuner, vers 9 heures.  
A travers prairies enneigées et parcours en forêt, nous rejoignons plusieurs points de vue remarquables sur la vallée et les massifs du Beaufortin, de la Lauzière et du Mont Blanc.  
A pas feutré, nous progresserons au cœur d'une zone d'hivernage de Chamois. Mais attention, l'animal est très craintif, pouvoir l'observer reste une chance rare.  
Repas savoyard chaud à l'abri dans un chalet privé rustique perdu au milieu de la montagne.  
L'après-midi, nous rejoignons le plateau de Notre Dame du Pré par de magnifiques pentes douces face au Mont Blanc pour retrouver notre hébergement. Retour au centre vers 16h30. Dîner et nuit.

300 à 350 mètres de dénivellée positive | 4 heures de marche effective | Nuit en chambre triple, un repas chaud au chalet de montagne privé et un repas chaud pris au centre.

### **Jour 8 :**

Un peu de repos :)  
Petit déjeuner au centre. Vous avez tout votre temps pour faire vos bagages.  
Vous devez libérer votre chambre avant 10 heures.  
Fin du séjour et séparation du groupe au gîte de groupe Temps-Jeunes.

***NB : Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

**Liste de matériel indispensable :**

Vêtements chauds, gants ou moufles, pantalon chaud, chaussettes de laine, chaussures de randonnée, sous-pull, polaire, doudoune, veste étanche et coupe-vent, bonnet, lunette de soleil, crème solaire, sac à dos 40 litres recommandé. Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, « Duvet léger », couteau, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, vivres de courses (ex. barre de céréales, ...), trousse de toilette, serviette de toilette et lampe frontale.

**Un mot sur le gîte de groupe Temps-Jeunes :**



Le gîte de groupe Temps-Jeunes est à l'origine un centre de vacances à Notre Dame du Pré qui permet d'accueillir jusqu'à 120 personnes, notamment des groupes scolaires. Depuis quelques années, le centre s'ouvre également à l'accueil de petits groupes de randonneurs et de cyclistes, l'été. En raison de la pandémie de la Covid-19, chaque vaste chambre n'accueillera pas plus de 3 personnes. Si vous souhaitez un hébergement en chambre double, merci de nous prévenir à l'avance.

**Le prix comprend :**

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise, l'hébergement au centre Temps-Jeunes, base chambre triple (draps fournis – linge de toilette non fourni), la pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 8, le prêt des raquettes et bâtons. Le titre de transport de la télécabine de la Plagne Montalbert.

**Le prix ne comprend pas :**

Le coût de votre transport aller et retour jusqu'à Notre Dame du Pré, les transferts avec votre propre véhicule au départ des randonnées hors village, les boissons et les achats personnels, l'assurance annulation et rapatriement et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

**Formalités :**

- ✓ Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.