

Ville d'Albertville

JUILLET



- De 15h à 18h
- Gratuit

Si on jouait ?

Médiathèque · 135 place de l'Europe · Albertville
Seul, en famille ou entre amis, venez passer une après-midi ludique à la médiathèque. Une sélection de jeux de société est mise à votre disposition : classiques ou originaux, il y en a pour tous les goûts et tous les âges !



- 17h30
- Billeterie*

42ème Festival international de Musiques Militaires

La Halle Olympique · av. de Winnenden · Albertville
7 nations représentées, 350 musiciens, 3 heures de spectacle, grande parade des musiques du Monde. Une moisson d'émotions, de l'éblouissement et de la magie, aubades, concert public et festival de nuit.



*BILLETTERIE ET RENSEIGNEMENTS
Maison du Tourisme
04 79 32 04 22



- 19h30*
- Gratuit

Feu d'artifice, pique-nique républicain, bal populaire

Esplanade de l'hôtel de ville · Albertville
Organisé par la Ville d'Albertville et le Comité des fêtes. (Reporté à la salle de la Pierre du Roy en cas de pluie)

*Pique-nique républicain (19h30), bal populaire (20h30) et Feu d'artifice (22h30)

AOÛT



- 19h30*
- Gratuit

Les artisanales de Conflans

Jardins de la Tour Sarrasine et Grande place · Albertville
Expositions, ventes, démonstrations, tournage sur bois, peinture sur feuilles.

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

Pour toutes questions sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées...
Contacter le CLIC au 04 79 89 57 03



SENIORS infos

Ville d'Albertville et d'Ugine

JUILLET - AOÛT

2019

Programme d'animations à destination des seniors retraités

Résidence Autonomie Les 4 Vallées

221 chemin des Trois Poiriers - 73200 Albertville
Tél. 04 79 32 23 69

JUILLET



- 12h
- 14 €

Repas froid en chansons



- 14h30
- 4 €

Après-midi chansons avec Raphaël Gachet



- 14h30
- Gratuit

Je me souviens de... Joe Dassin



- 14h30
- Gratuit

Diaporama « à vélo sur le toit du monde » avec Monsieur et Madame Charrière



AOÛT

**Jeudi
1er**

- 14h30
- 4 €

▶ **Après-midi musique
avec Jean-Luc et sa harpe celtique**



**Jeudi
8**

- 12h
- 14 €

▶ **Repas froid en chansons**



**Mercredi
14**

- 14h30
- 2€
le carton

▶ **Loto**

**Mardi
20**

- 14h30
- 4 €

▶ **Film argumenté
« L'aventure des sports d'hiver en Savoie
Mont-Blanc » avec la FACIM**



**Jeudi
22**

- 14h30
- 4 €

▶ **Karaoké
avec Guy Simon**

Résidence Autonomie Les Gentianes

111 Avenue du Dr Chavent - 73400 Ugine
Tél. 04 79 37 34 44

JUILLET

**Lundi
1er**

- 9h30
- Gratuit*

▶ **Ateliers sommeil**

Moment de convivialité et d'échanges afin de comprendre le fonctionnement du sommeil, de connaître les conseils et les astuces en journée ou pendant la nuit. Expérimentation de certaines techniques de relaxation et de respiration pour mieux gérer les nuits difficiles.

📍 Bâtiment 1 · Gentianes

**Jeudi
18**

- 15h
- Gratuit

▶ **Jeux de société intergénérationnels**

📍 Bâtiment 2 · Gentianes

**Mercredi
24**

- 8h15
- 40/45€*

▶ **Sortie culturelle et gourmande au Bugey**

Visite de la vieille ville de Belley, restaurant et visite d'un caveau bugiste à Vongnes

📍 Bâtiment 2 · Gentianes

*40€ pour les adhérents de l'âge d'or -
45€ pour les non adhérents
Inscription le 10 juillet de 9h à 11h30 à la
résidence autonomie les Gentianes (bât 2)

AOÛT

**Mercredi
14**

- 8h30
- 40/45€*

▶ **Sortie culturelle
et gourmande au lac du
Bourget**

Visite guidée des thermes
historiques d'Aix-les-Bains, restaurant et visite de
l'église Notre-Dame d'Aix-les-Bains

📍 Bâtiment 2 · Gentianes

*40€ pour les adhérents de l'âge d'or -
45€ pour les non adhérents
Inscription le 31 juillet de 9h à 11h30 à la
résidence autonomie les Gentianes (bât 2)

**Mardi
20**

- 15h
- Gratuit

▶ **Jeux de société intergénérationnels**

📍 Bâtiment 2 · Gentianes

