

## SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes	
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays	
GR®			PR	
GR® de Pays			Itinéraire décrit	
PR			Variante d'itinéraire	
			La Dolce Via	
			Porte d'entrée	LAMASTRE
	Porte d'entrée	Embranchement	Embranchement	Jacquamet

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

## CONSEILS

- Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelle des sports de nature ».



## PREVOYEZ

- De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

## BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- Tenez votre chien en laisse.
- Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

## EN VTT

- Restez maître de votre vitesse.
- Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- Le port du casque est vivement recommandé.



## LES CROISIÈRES - Le Crestet

► MOYEN ► DISTANCE : 10,5 KM ► DURÉE : 3H30



## LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

## INFORMATIONS PRATIQUES

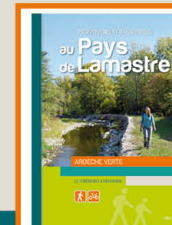
Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE  
+33 (0)4 75 06 48 99 | [ot.lamastre@orange.fr](mailto:ot.lamastre@orange.fr) | [www.pays-lamastre-tourisme.com](http://www.pays-lamastre-tourisme.com)

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



### Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- ▶ **BOUCLE**
- ▶ **DURÉE** : 3 H 30
- ▶ **DIFFICULTÉ** : MOYEN
- ▶ **DISTANCE** : 10,5 KM
- ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 345 M

Cette randonnée rejoint, depuis le village du Crestet, l'ancienne voie du Doux en crête. Le châtaignier vous accompagnera tout au long de la balade.

#### DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando » sur la place du village



#### TRANSPORT EN COMMUN

Ligne 5 : Lamastre (10min), Tournon (1h)

Horaires : +33(0)4 75 81 09 09

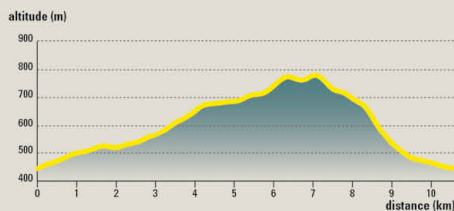
[www.auvergnerhonealpes.fr/interurbainardeche/](http://www.auvergnerhonealpes.fr/interurbainardeche/)

#### PARCOURS

Du panneau « Info Rando », prendre la direction de Colombier-le-Jeune. Rejoindre la grande route ; la longer, puis la traverser très prudemment pour prendre la petite route en direction de « Michon ». Suivre le balisage pour arriver à un ruisseau. Le traverser et monter pour rejoindre l'embranchement **Rattier**. De là, suivre Colombier-le-Jeune. A l'embranchement suivant nommé **Les Touts**, suivre Gilhoc-sur-Ormèze. A l'embranchement **Les Croisières**, suivre la direction Le Crestet par **La Girlande** pour rejoindre le point de départ.

#### À SAVOIR La voie du Doux

Lorsque vous êtes au niveau de l'embranchement **Les Touts**, vous êtes sur "La voie du Doux". Celle-ci est une très ancienne draille celtique qui allait par les crêtes, de col en col, de la Vallée du Rhône en Auvergne. Sur cette ancienne voie se dressent de vieux châtaigniers, témoins également d'un autre temps ; un temps où la châtaigne constituait l'alimentation de base de l'ardéchois. Aujourd'hui, la châtaigneraie ardéchoise est peut-être moins présente qu'avant mais elle existe toujours et nous ne pouvons que vous inviter à déguster les nombreux produits à base de cette châtaigne.



Le village du Crestet

