



Cascade de la Charabotte : une succession de 3 sauts de 60, 40 et 15 mètres pour la rivière Albarine.

A ne pas manquer

A - La ville de Nantua

Située au bord du plus grand lac du département elle est surtout connue pour la sauce qui porte son nom, ses quenelles de brochet et son gratin d'écrevisses. Pour autant, Nantua offre de nombreux loisirs et activités avec son lac de 141 ha, classé depuis 1936, l'Abbatiale Saint-Michel qui renferme un orgue de plus de 2800 tuyaux et un tableau d'Eugène Delacroix « Le Martyre de Saint-Sébastien ».

B - Le plateau de Retord

Immense espace naturel (altitude 1 000 - 1 200 m) au relief karstique et à l'habitat dispersé, il possède une flore remarquable qui envahit les pâturages au printemps pour le bonheur des botanistes et photographes. C'est le paradis des amateurs de randonnées à skis de fond, pédestres, en raquettes... C'est aussi le théâtre naturel du film enchanteur de Luc Jacquet « Le Renard et l'Enfant ».

C - La ville d'Hauteville-Lompnes

Classée station climatique depuis 1924 grâce à son air pur, Hauteville s'est développée grâce au secteur médical puis a pris le virage touristique en offrant de nombreuses activités en été comme en hiver.

D - La cascade de la Charabotte à Hauteville-Lompnes

L'Albarine, cours d'eau principal du Val d'Hauteville, prend sa source à Brénod, et descend du Val d'Hauteville au Thiou par cette cascade comportant 3 sauts de 60, 40 et 15 mètres. Arrêt spectaculaire autant que rafraichissant.

Par opposition au "Bugey noir", couvert d'épaisses forêts de sapins et confronté aux hivers rigoureux (voir circuit n°8), le sud du Bugey, ou "Bugey vert", ouvre sur des paysages plus dégagés, avec de vastes prairies parfois gorgées d'eau et des reliefs globalement plus doux. A l'extrémité sud, le climat plus généreux a favorisé le développement d'un vignoble aux multiples cépages.

Au centre de ces deux extrêmes, domine le plateau d'Hauteville-Brénod, au climat sec et ensoleillé, sur lequel s'installèrent jadis d'importants centres de soins et de villégiature. Aujourd'hui orientée sur le sport et le climatisme, Hauteville accueille régulièrement des stages de préparation pour les athlètes de haut niveau. Vous pourrez également apercevoir le long du parcours, une collection de cadrans solaires mettant en valeur le talent des artistes locaux qui ont décoré près de 50 façades ! Ouvrez l'œil...

Le Saviez-vous ?

Henriette d'Angeville, descendante des Seigneurs de Lompnes, devint en 1838 la première "femme touriste" à gravir le Mont-Blanc. Elle est restée dans les mémoires comme "la fiancée du Mont-Blanc".

En réalité, ce fut Marie Paradis, une femme de la vallée de Chamonix qui réussit, 30 ans plus tôt, la première ascension féminine au Mont-Blanc. Son exploit ne fut pas pris en compte du fait qu'elle était du pays !

Par ailleurs, le coureur cycliste Roger Pingeon, qui remporta le tour de France en 1967 et le tour d'Espagne en 1969 est également né à Hauteville.

Informations pratiques

Quelques sites et musées sur votre chemin

Nantua :
Musée départemental d'histoire de la Résistance et de la Déportation
Tél. : 04 74 75 07 50
Web : www.ain.fr
Abbatiale Saint Michel
Tél. : 04 74 75 00 05
Web : www.nantua-tourisme.com

Hauteville-Lompnès :
Centre d'art contemporain de Lacoux
Tél. : 04 74 35 25 61
Web : www.centre-art-lacoux.com

Pour en savoir plus sur les hébergements, la restauration, les activités, les loueurs de vélo... contactez les Offices de Tourisme

Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut Bugey
Place de la déportation
01130 Nantua
Tél. : 04 74 75 00 05
Email : nantua.tourisme@wanadoo.fr
Web : www.nantua-tourisme.com

Office de Tourisme du plateau d'Hauteville
15 rue Nationale
01110 Hauteville Lompnès
Tél. : 04 74 35 39 73
Email : otourisme@plateau-hauteville.com
Web : www.plateau-hauteville.com

L'info au bout des doigts...

Que faire aux alentours ? où manger ? où dormir ?
Retrouvez toute l'information touristique sur votre mobile !
www.ain-tourisme.mobi

Carte Michelin n°328 - Cartes IGN au 25.000e n°3230 OT

l'Ain à vélo



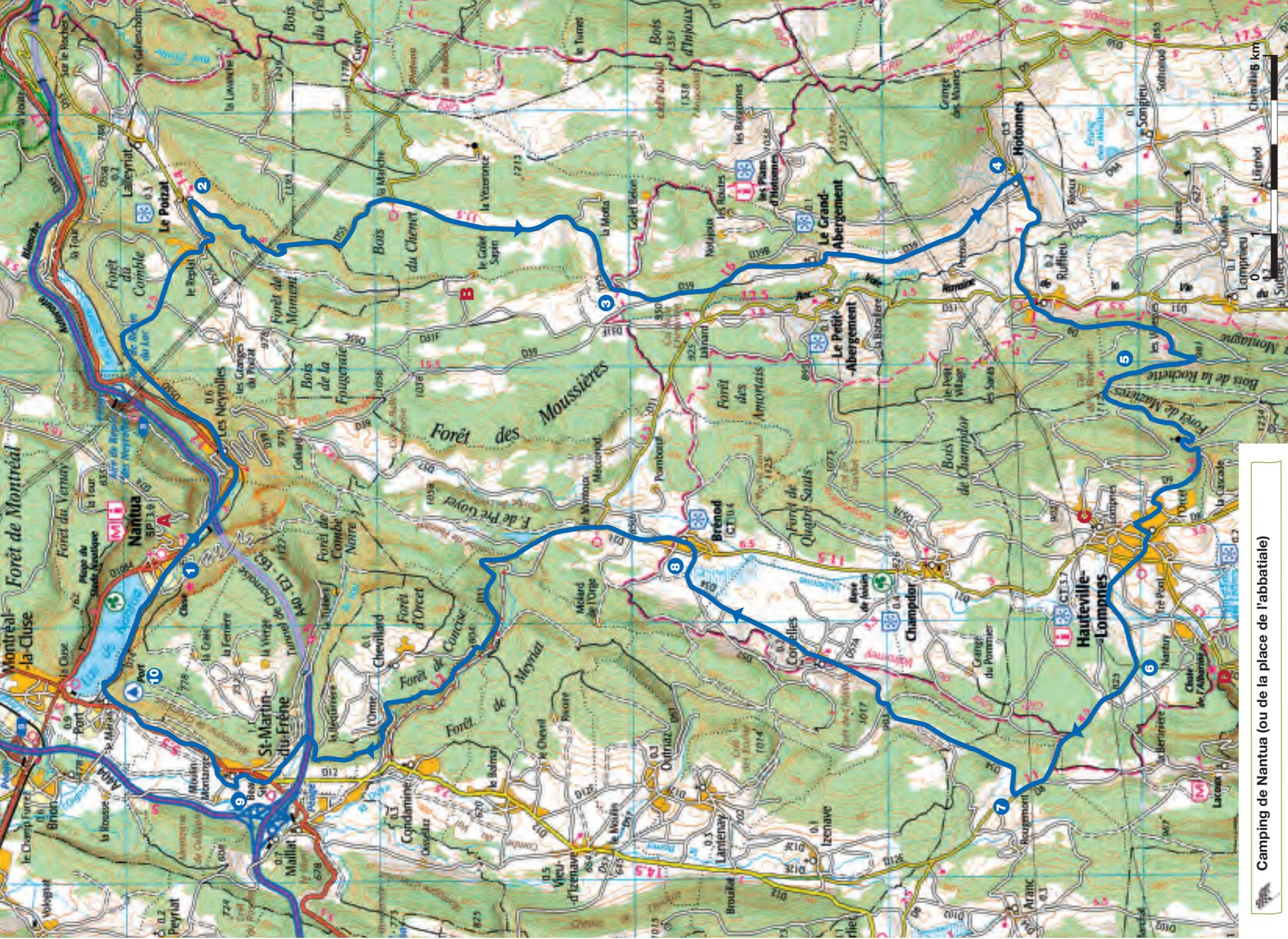
D'un Bugey à l'autre

24

Difficulté :
Circuit : 81 km
Dénivelé : 1620 m
Temps moyen : 7h



l'Ain
Mon luxe au naturel
BRASSÉ - BUGEY - SCORBES - PAYS DE GER



Camping de Nantua (ou de la place de l'abbatiale)

- 1** Quittez Nantua en direction de Bellegarde par la D.1084, puis aux Neyrolles prenez à droite en direction du Poizat.
- 2** Dans Le Poizat prenez à droite en direction du Col de Berentin par la D.55.
- 3** Prenez ensuite la D.39 puis rejoignez Le-Grand-Abergement. Continuez tout droit jusqu'à Hotonnes.
- 4** Dans Hotonnes prenez à droite sur la D.9, traversez Ruffieu puis montez au Col de la Rochette.
- 5** Redescendez du Col de la Rochette par Cormaranche-en-Bugey.
- 6** Rejoignez Hauteville puis suivez la direction de Corlier par la D.8.
- 7** A l'intersection avec la D.34 prenez la direction de Corcelles en tournant à droite. Poursuivez alors jusqu'à Brénod.
- 8** A Brénod tournez à gauche puis poursuivez toujours tout droit pour redescendre sur Saint-Martin-du-Fresne.
- 9** Au rond point de Saint-Martin-du-Fresne, prenez la D.1084 direction Nantua. Un peu plus loin traversez la D.1084 à gauche vers une petite route qui longe en contre bas sur quelques centaines de mètres la route nationale. Au bout de cette route reprendre la nationale sur la gauche pour rejoindre Port. Soyez très prudent sur cette portion de route !!!
- 10** Traversez Port puis longez le Lac de Nantua pour rejoindre la ville de Nantua.

Cartes IGN 1 : 100 000 n° 44 et 51 © IGN - Paris - autorisation n°50 - 1139

