



NOS CONSEILS randon

Car une belle sortie raquettes est une sortie préparée !



1 La veille, prendre le temps de **vérifier la météo**, le risque d'avalanche notamment, et choisir un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38

2 Partir à **plusieurs** (ou prévenir un proche de son itinéraire), **bien équipés**. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, une protection solaire / pluie / neige / froid, un topo et son

téléphone dans le sac à dos. Rester attentif aux évolutions de la météo et à la tombée de la nuit !

3 Envie d'observer la faune de montagne, emprunter des itinéraires plus confidentiels ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

www.chartreuse-tourisme.com/accomp

RISQUE D'AVALANCHES



Risque faible



Risque limité



Risque marqué



Risque fort



Risque très fort

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE



Balisage indiquant les numéros des itinéraires raquettes



Signalétique indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)

Circuit du Grand Carroz



Entremont le Vieux



3h



340 m



7 km

Difficile



Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Maison Intercommunale 73 670 St Pierre d'Entremont

Tél : 04 79 65 81 90 / Mail : info@coeurchartreuse-tourisme.com

Météo montagne : 32 50

Secours en montagne : 112

Boucle.

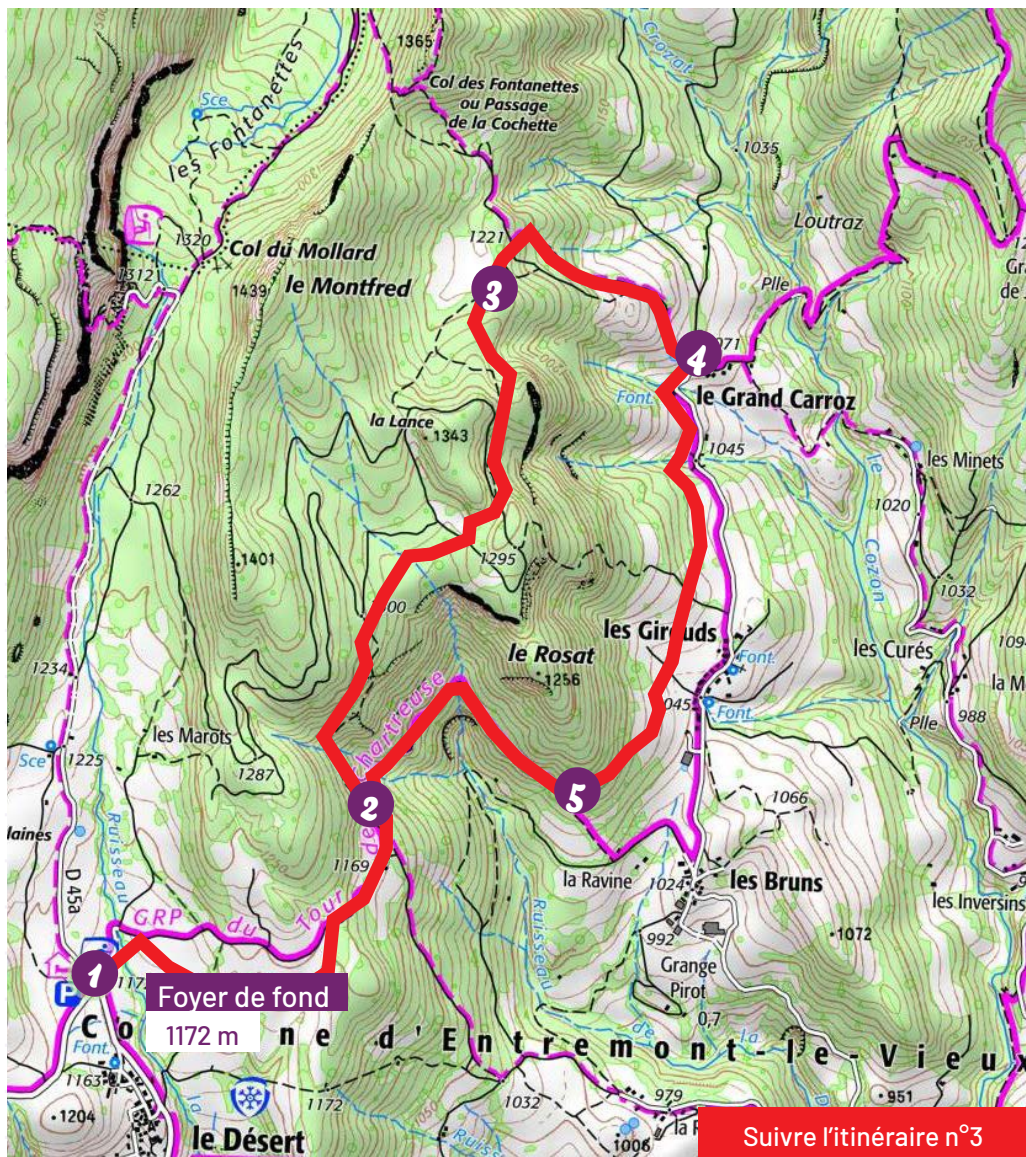
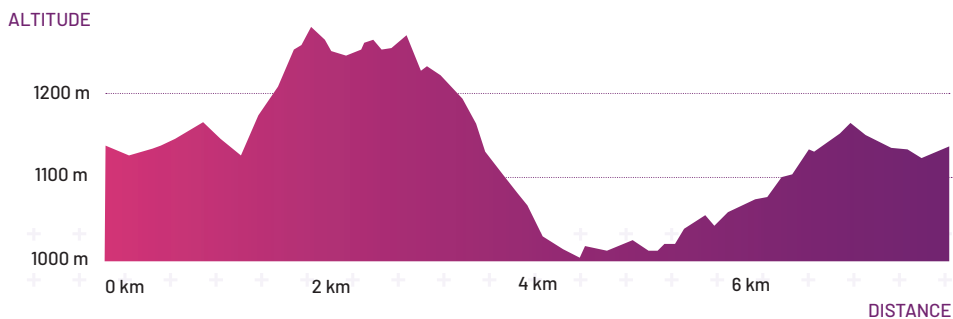
Sur le plateau de Montfred, l'ambiance est très sauvage et l'endroit plutôt isolé !

Itinéraire assez long... à éviter par brouillard ou fortes chutes de neige.

Départ / Arrivée : Désert d'Entremont, site nordique

Parking : parking du foyer de ski de fond

Le profil



Indications

(1) Descendre entre le Foyer de Fond et le parking, et rejoindre la passerelle. La traverser, et repartir à droite vers une grange, puis à travers prés, jusqu'à la crête de « Lachat ». Poursuivre le chemin qui descend derrière la crête puis passe vers des granges. (2) Au bout du pré, laisser l'itinéraire du retour sur la droite, et prendre le « Chemin de Montfred » sur la gauche. Plus haut, quitter ce chemin pour repartir à droite en se faufilant à travers le taillis. Prudence ! Falaise sur la droite. En restant plus ou moins dans la même direction, l'itinéraire débouche dans la prairie du Châtelard. Traverser la piste de fond et continuer dans le pré qui forme un couloir au pied de la butte. Retraverser la piste de fond pour continuer le chemin en face. (3) Plus loin, laisser une grande prairie sur la gauche et longer la lisère du bois pour reprendre le chemin en forêt. Poursuivre ce même chemin qui descend jusqu'au Grand Carroz. (4) Arrivés sur la « Place du village » vers le bassin, emprunter la route à droite sur 80m environ, jusqu'à la grange vers un autre bassin. Longer les prés au-dessus de la route, puis traverser un ruisseau et une plantation d'épicéas. Remonter ensuite à travers prés, au-dessus du hameau des Girouds, jusqu'à la grange isolée en lisière de bois. Continuer par un joli chemin à travers bois, dans la même direction. (5) Lorsqu'il rattrape un autre chemin, le remonter à droite, puis traverser la combe de la Doët. Après une bonne remontée, le chemin rejoint l'itinéraire de l'aller, qu'il faut reprendre jusqu'au Foyer.



(1) Descent between the cross country skiing building and the carpark to meet the footbridge. Cross it, turn right in direction of a barn, then cross the meadow until you reach the crest of "Lachat". . Remain on the path which goes down behind the crest and passes near the barns. (2) At the end of the fields take the "Chemin de Montfred" on the left. Uphill leave this path and turn right passing between the thickets. Be careful: cliff on the right. Keep following approximately the same direction, it comes out on the Châtelard meadow. Cross the cross country ski trail and keep going in the meadow which makes a corridor at the bottom of the hill. Cross again the cross country ski trail and keep going on the path in front of you. (3) Further, let the wide meadow on the left and walk along the edge of the woods to take a path in the forest. Descent this path to "Grand Carroz". (4) When you are on "place du village" near the basin take the road on the right for about 80 meters to the barn and the other basin. Walk along the fields above the road. Cross the stream and a spruce plantation. Go uphill through the fields above the hamlet "Les Giroux" to the secluded barn at the edge of the wood. Keep going on the same direction through the woods. (5) When the path meets another one follow it uphill on the right. Then cross the "Combe de la Doet". After a way up the path meets the same itinerary you took at the beginning. Follow it to the cross country skiing building.

A voir / à faire proximité



- Musée de l'Ours des Cavernes (à 5 km du départ) : visite du musée, ateliers
- Coopérative laitière (à 5 km du départ) : fabrication de fromages de montagne, visites
- Peter Pan Bois (à 7 km du départ) : tourneur sur bois, ateliers
- Les champs du pain (à 12 km du départ) : boulangerie bio artisanale, ateliers



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).