

52



ESPACE BEL'VELEC



VTT

VTT AE

Assistance
Électrique

BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile

Direction à suivre

▲ numéro du parcours VTT et difficulté VTT
● difficulté VTT AE de même parcours



Liaison

Prudence
ralentirFausse
route

RECOMMANDATIONS

- Respectez les autres usagers : cédez le passage aux randonneurs et aux cavaliers ; maîtrisez votre vitesse en toute circonstance.
- Respectez le sentier : ne coupez pas les virages ; ne créez pas de nouvelles traces.
- Respectez la faune et la flore. Ne laissez ni trace ni déchet.
- Respectez les activités pastorales et agricoles. Contournez prudemment les troupeaux.
- Ne roulez que sur des sentiers ouverts et autorisés. Respectez les propriétés privées.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Numéro d'urgence européen : 112

Theys

Hurtières

Les Ayes

Les Adrets

Le Champ-
près-Frogès

Laval

La Pierre

Frogès

Brignoud

espace
BelledonneLES 7 LAUX
Département de la Tignes - Tignes

Prapoutel - Villages



Assistance
Électrique



DÉPART OT Prapoutel

DISTANCE 15,6 km

DÉNIVELÉ POSITIF 632 m

ALTITUDE MIN. 866 m

ALTITUDE MAX. 1425 m

DURÉE VTT 2 h 20

DURÉE VTT AE 1 h 45

