

# RANDONNEES PEDESTRES

## AU DEPART DE LA GRAVE

### **LA GRAVE - LES FREAUX (1h00 Aller)**

Départ de l'Arboretum, prendre le chemin D233. Traverser le village des Fréaux (chapelle St Madeleine - Retour par la RN 91 ou par le même chemin).

### **LA GRAVE - VILLAR D'ARENE (2h00 Aller)**

Départ de l'arboretum, suivre le chemin des Vernois. A Villar d'Arène possibilité de visiter le Four Banal. Retour par le chemin qui passe à l'extérieur du Tunnel des Ardoisières (à gauche à l'entrée du tunnel).

### **LA GRAVE - LE CHAZELET (2h30 Aller)**

Départ de la Grave vers l'église Notre Dame de l'Assomption à la cime du village. Suivre le GR54. Traverser le village des Terrasses. Poursuivre vers la table d'orientation. Descendre sur le village du Chazelet en direction des jardins. Retour par la Chapelle Notre Dame de Bon Repos et ensuite RN91 jusqu'à la Grave.

### **LA GRAVE - LES TERRASSES - VENTELON (2h30 Aller)**

Départ par le GR54 à la cime du village, traverser le village des Terrasses. Suivre le CD33 jusqu'à Ventelon (chapelle, fontaine, table d'orientation). Descendre la route D33 en direction de la Grave. Retour par le sentier qui démarre 2 virages au-dessous du village (créneaux).

### **LA GRAVE - VENTELON - VALFROIDE - LA GRAVE (4h30)**

Départ à la cime de la Grave par le GR54 puis prendre le sentier à droite du réservoir. Rejoindre Ventelon, continuer en direction des Hières puis à Valfroide par le CD333. Traverser le pont de bois. Retour par le Guy Golèfre (alpage) puis RN91.

### **LA GRAVE - REFUGE CHANCEL - LES FREAUX (5h00 Aller)**

Départ par le pont du Tabuchet, monter en direction du refuge Chancel. Retour par le bois des Fréaux puis CD233.

## AU DEPART DU CHAZELET

### **LES LACS DU PLATEAU D'EMPARIS - GROS TÊT (6h00 le circuit)**

Départ par le GR 54, puis aux chalets de Riftort prendre le sentier qui rejoint le Gros Têt. Descendre sur le Chazelet par les crêtes.

### **LE CHAZELET - LES HIERES - LA CELLE (2h30 Aller)**

Rejoindre les Hières par le CD333. Aux Hières prendre le sentier qui monte à la Celle des Juges, puis traverser sur les Clots. Descendre soit sur la table d'Orientation soit sur le village du Chazelet.

### **GRAND TOUR D'EMPARIS (6h30 le circuit)**

Départ du Chazelet par le GR 54 jusqu'au refuge Rif Tort ensuite rejoindre la Buffle. Retour par les petits hameaux les Rivets.

## AU DEPART DE VILLAR D'ARENE

### **VILLAR D'ARENE - LE PIED DU COL (1h00 Aller)**

Départ par la forêt, suivre le GR 54 à Arsine remonter vers le village du Pied du Col. Traverser le village puis prendre le R2071 en direction de Villar d'Arène puis prendre à droite au pylône EDF (chemin du milieu).

### **VILLAR D'ARENE - LES COURS - LE PIED DU COL (1h30 Aller)**

Prendre le sentier qui rejoint la Chapelle St Antoine puis traverser le village des Cours. Prendre le chemin qui rejoint la RN91 par les ruines de St Roch. Traverser la RN91 puis prendre « le chemin du coin » qui rejoint le Pied du Col ensuite rejoindre Villar d'Arène soit par le CD2071, soit par le « Chemin du milieu », soit par le GR54.

### **VILLAR D'ARENE - L'AIGUILLON - LA GRAVE (4h30 le circuit)**

Prendre le sentier de St Antoine en direction du Lac du Pontet. Laisser la direction du Pontet pour continuer sur l'Aiguillon. Descendre sur le hameau de Valfroide. Retour par Puy Golèfre puis la Grave ensuite le GR54 pour le retour à Villar d'Arène.

### **VILLAR D'ARENE - REFUGE DE L'ALPE - LAUTARET (5h30 le circuit)**

Prendre le GR54 en direction du refuge de l'Alpe. Arrivée au sommet des « voûtes » (refuge à 15 mn). Prendre à gauche le sentier des crevasses qui traverse les ardoisières (attention passage vertigineux) pour rejoindre le Col du Lautaret. Ensuite descendre vers le Pied du Col et Villar d'Arène par le GR50 (chemin du Pal).

### **VILLAR D'ARENE - COL D'ARSINE (6h00)**

Suivre le GR54, passer le Refuge de l'Alpe. Descendre sur le village du Casset. De là rejoindre soit par la RN91 pour retour avec le bus ou retour par le Lauzet - Col du Lautaret (+3h00).