

# PASSER PAR LE CORPS POUR ALLER VERS L'OUVERTURE DU COEUR AVEC YOGA CHEMIN DE VIE

SOMMAIRE DU DOSSIER

DOSSIER DU 31/05/2021 - En partenariat avec Médias France

**Perte d'énergie physique et mentale ? Besoin de reconnecter son corps à son esprit ? Pour les habitants de la région Auvergne Rhône Alpes, direction l'association Yoga Chemin De Vie qui propose des cours de yoga de l'énergie et des soins holistiques pour les novices et les initiés.**



## Yoga Chemin De Vie, le yoga de l'énergie

Yoga Chemin de Vie est une association créée en 2008 par Christine Haristoy, enseignante de yoga basée à Combloux en Haute Savoie. Cette structure associative propose des cours de yoga de l'énergie, une pratique développée dans les années 70 par Roger Clerc qui se résume à une approche du yoga subtile, lente et intériorisée, en lien avec l'énergétique chinoise. « Nos cours de yoga permettent de passer par le corps pour aller vers l'ouverture du cœur et concernent tous les plans de l'être, du corps à l'âme », explique Christine, fondatrice de [Yoga Chemin De Vie](#).

## Des cours à la carte pour toutes les étapes de la vie

Les cours proposés par l'équipe d'enseignants s'adressent aux débutants comme aux initiés avec un menu « à la carte ». Il est possible de s'inscrire à tout moment et de choisir une formule personnalisée en fonction de ses besoins. Quant au niveau requis, les cours s'adressent à tout le monde, quels que soient l'âge et la situation : « Nous proposons des cours de yoga pour les enfants, les adolescents, les adultes et les seniors. Nous mettons également à disposition des cours spécialement adaptés aux futures mamans, aux couples pour se préparer à la naissance, ainsi que des cours mamans-bébés pour retrouver son corps et son énergie en douceur et en profondeur.

## Des soins holistiques pour un rééquilibrage énergétique

Outre les cours de Yoga, [Yoga Chemin De Vie](#), des cours de Qi Gong et des soins énergétiques holistiques basés sur une pratique de la médecine non conventionnelle qui a pour bénéfice de libérer, soigner ou encore guérir aussi bien l'âme que le corps. L'association propose également des « voyages chamaniques » dont le principe est d'arriver à un état de conscience modifié atteint à l'aide du son d'un tambour frappé à un rythme régulier. Le but, contacter son essence spirituelle pour cheminer vers un mieux-être et tirer des enseignements utiles de cette expérience pour la vie de tous les jours.

L'association Yoga Chemin De Vie offre aux amateurs de yoga et aux personnes sensibles à la spiritualité des cours de yoga de l'énergie et des soins holistiques pour atteindre un mieux-être et se libérer des tracas de la vie.

## Le yoga de l'énergie par le corps et l'esprit avec Yoga Chemin de Vie

Yoga Chemin de Vie est une association basée en Haute Savoie qui propose des cours de yoga et soins énergétiques un équilibre corps et esprit



## CONTACT

Yoga Chemin De Vie  
📍 : 1777-1797 Route de Saint-Gervais  
74920 Combloux

☎ : 0650759253  
🌐 : [www.yoga-chemin-de-vie.com](http://www.yoga-chemin-de-vie.com)  
📘 : @yogachemindevie