

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC, DESTINATION TRAIL

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC, DESTINATION TRAIL

LES CONSEILS DE



C'est un bon itinéraire pour se tester et si vous préparez un ultra vous pouvez enchaîner 3 à 6 tours vous permettant d'avoir un suivi chronométrique régulier tout en faisant du volume et du dénivelé.

FEUILLE DE ROUTE :

Depuis Le Bettex, prendre la piste forestière qui part à gauche sous le mini-golf. Prendre, le premier sentier à droite aux Communailles, monter jusqu'au Mont d'Arbois avant de redescendre sous la télécabine.

Météo France : 0899 71 02 74

Secours : 112



Ce petit parcours est idéal pour un entraînement journalier. Il permet de s'échauffer sur 2 km avant d'attaquer 500m de D+ et de redescendre au point de départ. Profiter du panorama au sommet du Mont d'Arbois.

Départ : **Le Bettex/Les Communailles** Durée : de 40min à 1h30

Distance : 8.6km

Type : Boucle

Dénivelé : 547d+

Saison : Été



© P. Joumaire



www.saintgervais.com

LÉGENDES :



Belvédère



Point information



Restauration



Point d'eau potable



Toilettes



Parking gratuit



Télécabine

