



## REGLEMENT du Championnat Régional des Orres du 24 et 25 Août 2019

### 1 - Introduction

Cette épreuve est ouverte uniquement aux licenciés (FFC ou UCI) et se déroule sur deux jours:

- **1er jour samedi 24 Août** : 2 reconnaissances de la piste (obligatoires)
- **2ème jour dimanche 25 Août** : compétition en deux manches, la meilleure des deux manches est prise en compte pour le classement final.

Cette épreuve peut être ouverte aux non licenciés, mais ils ne pourront pas être classés. Ils devront présenter un certificat de non-contre-indication à la pratique du VTT de descente en compétition et devront acheter une licence à la journée FFC. Les Minimes doivent être licenciés FFC obligatoirement .

Pour les mineurs non licenciés, une autorisation parentale est obligatoire.

Tout compétiteur participant à cette épreuve s'engage à respecter le présent règlement.

### 2. CATEGORIES :

#### Les catégories des coureurs seront les suivantes :

- **Minimes** : 13 à 14 ans et **seulement licenciés FFC**. Impossible de s'inscrire avec une licence journée. Seuls les vélos munis d'une fourche simple T (débattement libre) sont autorisés pour la catégorie Minime.

- **CADETS, seulement licenciés FFC**, impossible de s'inscrire avec une licence journée
- **JUNIORS**
- **HOMMES**
- **MASTERS 30**
- **MASTERS 40**
- **MASTERS 50**
- **JUNIORS DAMES**
- **DAMES**

Une remise des prix sera effectuée pour chacune des catégories ci-dessus uniquement si le nombre de compétiteurs/catégorie est égal ou supérieur à trois.

### 3. Organisation de la compétition

- Un tracé du parcours avec les postes des signaleurs et les postes de secours sera affiché au niveau des inscriptions
- Sur le tracé, il y aura des échappatoires obligatoires pour la catégorie MINIMES, les passages engagés pour cette catégorie seront fermés pour la course puis ré-ouverts pour les autres catégories avec la possibilité pour eux de prendre ces échappatoires. Les minimes devront s'informer de ces passages avant le départ de leurs premiers entraînements (ils seront indiqués sur le parcours)
- Les horaires des séances d'entraînement ainsi que les horaires d'ouverture et fermeture de remontées mécaniques seront affichés au niveau des inscriptions. Attention, il faut prévoir environ 45 min pour se rendre au départ en partant du bas de la station (2 télésièges à prendre, puis redescendre une bonne partie de piste).
- Les horaires des manches de la compétition peuvent être modifiés lors de la journée en fonction de la météo. Attention si la météo ne peut pas permettre que la 2ème manche se déroule (fermeture des remontées mécaniques), le classement se fera avec la seule manche du matin.
- La liste des coureurs et les résultats entre les manches seront affichés en haut au départ et en bas au niveau de l'accueil.
- Si la météo ne permet pas l'ouverture du 2ème télésiège, l'organisation se réserve le droit d'effectuer certaines modifications sur les horaires et le tracé.

### 4 - Equipement vestimentaire et accessoires de protection obligatoires lors des entraînements et lors de la course

- **Un casque intégral monobloc avec la jugulaire attachée**
- **Des coudières**
- **des genouillères**
- **des gants longs**
- **Une protection dorsale**
- **Embouts de cintre en place**
- **Les protège-tibias obligatoires pour les minimes. Pour les autres catégories, ils ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés**

**Tout concurrent ne disposant pas de l'équipement complet se verra refuser le départ (même sur les entraînements). Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des protections individuelles qu'ils utilisent. (Voir Norme CE). Les sacs à dos, sacs à eau, carton, bouteilles plastiques,...sont strictement interdits.**

Les caméras montées sur casque sont interdites lors des manches chronométrées. Les coureurs sont chargés d'assurer la bonne fixation sur les casques afin d'éviter tout danger. Les fixations en métal sont interdites, ruban adhésif et velcro sont autorisés.

Lors des entraînements les coureurs observant un drapeau jaune, agité par un signaleur, devront ralentir.

Les coureurs observant qu'un drapeau rouge est agité en cours d'épreuve doivent s'arrêter immédiatement.

Un coureur qui aurait été arrêté devra poursuivre son trajet dans le calme et chercher à rejoindre la fin du parcours pour demander un nouveau départ au juge à l'arrivée et attendre les instructions.

## 5. Entraînements

**Les entraînements seront organisés de telle façon :**

- une reconnaissance du parcours à pied sera possible dès le vendredi soir.
- un entraînement, avec arrêts possibles, se déroulera le samedi matin de 9H30 à 12H30.
- un entraînement, sans arrêt, se déroulera le samedi après-midi de 13H à 16H30.
  - Le dimanche matin les remontés mécaniques ouvriront à 8H30, pour que les concurrents puissent s'échauffer sur une des pistes du bike- PARK (sauf celle de la Compétition), ces entraînements seront entièrement sous leur entière responsabilité.
- **Chaque coureur doit accomplir au minimum 2 parcours d'entraînement. Le commissaire au départ doit veiller à l'application de cette règle.**
  - Les coureurs doivent commencer le parcours d'entraînement au portillon de départ. Tout coureur commençant l'entraînement en dessous de la ligne de départ sera disqualifié pour la compétition.
  - Les coureurs doivent porter leur plaque de guidon pendant l'entraînement.

## 7. Pénalités

- Circulation en sens inverse du circuit, stationnement sur le parcours : Mise hors course
- Refus de céder le passage par un coureur attardé : Pénalité en temps
- Non respect des limites du circuit : Mise hors course
- Jets de déchets sur le parcours (emballages, chambres à air, ...) Mise hors course
- Non respect des emplacements sponsors sur la plaque de cadre : Refus de départ
- Retard sur la ligne de départ : Refus de départ
- Equipement de sécurité incomplet : Refus de départ
- Nombre de reconnaissances minimum non effectué : Refus de départ.

## 8 - Le Programme prévisionnel

**Vendredi soir** : possibilité de reconnaissance à pied.

### **Samedi 24 Août**

- **8H/10H** : inscriptions et retraits des plaques
- **9H30 / 12H30** : première séance d'entraînement avec arrêts possibles sur le tracé (les arrêts se font intelligemment et avec prudence, sans mettre en danger les autres concurrents)

Attention sur le tracé, il y aura des échappatoires obligatoires pour la catégorie minimales, les passages normaux seront fermés pour leur course puis ré-ouverts pour les autres catégories.

- **12H30 / 13H** : pause et fermeture de la piste.
- **13H / 16H30** : 2ème séance d'entraînement mais sans aucun arrêt possible sur le tracé.

### **Dimanche 25 Août**

- 8H30 ouverture du télésiège pour une possibilité de s'échauffer sur les pistes du Bike-Park, sauf celle réservée pour la course, mais attention sur leur propre responsabilité.
- **10H** : première manche : Une liste de départ sera établie en fonction du classement régional en cours. Les minimales partiront en premier.
- **14H (attention cet horaire peut être modifié en fonction de la météo, les concurrents doivent rester vigilants sur ces modifications d'horaires)** :  
Début de la 2ème manche : les départs se feront dans l'ordre inverse du classement scratch du matin, sauf pour les minimales qui seront groupés ensemble.
- **16H30** : remise des prix