

Reconnexion à Soi & à la Nature

En route vers le Bien-être

Journées « Découverte »

Les 10 avril, 25 mai, 22 juin & 24 août



À la Sauvageonne - Avressieux (73)

Une journée de partage, dans la joie et la bonne humeur, pour adopter de nouvelles habitudes et découvrir différentes pratiques de reliance à notre Être profond & au Tout vivant... Et comment se nourrir globalement aujourd'hui pour respecter le Corps et la Vie grâce aux 4 éléments : Eau, Air, Terre, Feu.

Alimentation vivante multi facettes - Eveil sensoriel et énergétique
Méditation - Relaxation - Cohérence Cœur/Cerveau - EFT (technique de libération émotionnelle) ... et d'autres surprises !

Participation : 80€/pers. Tarif groupe ou duo 2 pers. : nous consulter.
Ateliers 5 à 12 pers. dans parc arboré ou en intérieur suivant la météo.
Journées co-crées par Irène - Effet Papillon & Magali Natur'Harmonie

Infos/Inscription : 06 47 53 67 87 / 06 42 18 24 38
th.quantique@gmail.com - www.effet-papillon-energie.com