

Séjour VTT en LIBERTE en étoile – été 2015  
Les chemins d'Ardèche et du Mézenc en VTT

Séjour 8 jours / 7 nuits  
Jusqu'à 6 journées de VTT.

## Présentation

Quelle merveilleuse idée que de découvrir en VTT le plateau ardéchois, le massif du Mézenc et son espace VTT-FFC labellisé à votre rythme, avec vos amis, votre club ou vos compagnons de club !

Choisissez parmi nos circuits et partez sur les chemins du plateau ardéchois, du massif du Mézenc et des Gorges de la Loire. Profitez des larges panoramas sur les hauts-plateaux vellaves ; découvrez le Velay-Vivarais à votre rythme.

Les vallées et hauts-plateaux d'Ardèche et de Haute-Loire sont sillonnées par de nombreux sentiers de tous niveaux. Chaque jour, choisissez une de nos propositions de circuits et enfourchez votre vélo, à partir de l'hôtel ou d'ailleurs, et partez pour une très belle sortie, au calme. Il y en a pour tous : pistes forestières (peu de dénivelé) ou sentiers techniques. Profitez tout au long de votre parcours de superbes panoramas, sur les Alpes ou sur les sommets du Massif Central, au pied des vieux volcans du Velay Vivarais ou près des lacs de cratère. Les circuits que nous vous proposons se déclinent en différents niveaux : 10 à 140 km, de 200 à plus de 1500 mètres de dénivelé.

Nous vous fournirons une carte du tracé choisi et si vous le souhaitez, la trace au format gpx du circuit que vous pourrez télécharger sur votre gps ou téléphone portable. Nous pourrions vous conseiller sur le circuit à suivre le plus adapté.

A votre retour à l'hôtel, vous pourrez vous détendre dans la piscine et le sauna. Un local fermé à clé dans l'hôtel permettra de mettre votre vélo à l'abri. Nous pourrions mettre à votre disposition un nécessaire d'outils en cas de besoin.

Pour les accompagnants non VTTistes, vous pourrez participer au séjour randonnée accompagnée en étoile.

Certains circuits démarrent de l'hôtel mais nous avons aussi d'autres circuits avec différents départs pour varier les plaisirs.

## Programme

- Jour 1 : Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16h et 18h.
- Jour 2 à 7 : exemples de quelques sorties que nous vous proposerons :
  - Boucle en forêt domaniale autour du Rocher Tourte, au départ des Estables ; 20 km ;
  - A la conquête des Grands Espaces, au départ de Fay-sur-Lignon ; 26 km ;
  - Bol d'Air et globules Rouges en altitude, au départ des Estables ; 28 km ;
  - Sur la trace des pèlerins, au départ du Monastier-sur-Gazeille ; 29 km ;
  - Les Gorges de la Loire, au départ du Monastier-sur-Gazeille ; 41 km ;
  - Sur la voie ferrée fantôme de la Transcévenole, au départ du Monastier-sur-Gazeille ; 50 km..
- Jour 8 : Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

## Fiche pratique

### Accueil

Les séjours se déroulent **du samedi** en fin d'après-midi **au samedi suivant** après le petit-déjeuner. Accueil le premier jour à l'hôtel entre 16 h et 18 h.

### Dispersion

Dispersion le dernier jour après le petit-déjeuner.

## Niveau

Circuits de 10 à 140 km avec de 200 m à plus de 1500 m de dénivelé (2 à 7 heures de VTT par jour, en fonction du niveau). Plusieurs propositions de circuits chaque jour pour adapter votre sortie à vos souhaits.

## Hébergement

Vous serez hébergés à l'hôtel La Découverte, en chambre double ou individuelle.

A quelques pas du village, de construction récente, bien intégrée au paysage avec ses façades habillées de bois, la Découverte des Etables, classée 3 étoiles, offre un hébergement de qualité, spécialement conçu pour les randonneurs. Ses 21 chambres bénéficient du même confort (salle de bain avec large douche, toilettes séparées, téléphone direct) et sont presque toutes orientées au sud vers la vallée. Une piscine intérieure chauffée, un sauna, une salle de musculation, une salle de ping-pong, un billard, un salon avec cheminée et borne internet gratuite, un bar en self-service, un restaurant panoramique, un terrain de boules, un jardin, une terrasse et un parking privé sont autant d'équipements mis à votre disposition pour garantir un séjour de qualité. Un local fermé à clé dans l'hôtel permet de laisser les vélos en toute sécurité. A proximité de l'hôtel, à 50m, se trouve également un court de tennis. Connexion Wi-Fi dans l'hôtel.

## Le village des Etables

A la limite de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au pied du Mont Mézenc (Géant des Cévennes à 1753 m), le village des Etables est la plus haute commune du Massif Central à 1340 m. D'avril à novembre, de nombreuses activités sont proposées : randonnée, VTT, parcours d'escalabre, cyclotourisme, parapente, course d'orientation, escalade, pêche... A proximité, on peut aussi pratiquer l'équitation, la via ferrata, la baignade... Depuis 2014, le village des Etables fait partie du Parc Naturel des Monts d'Ardèche.

## Vos hôtes

Martine, Bernard et leur fils Alexandre vous recevront en toute convivialité ; ils vous feront découvrir cette région et tomber sous le charme de ses vastes paysages.

## Transfert depuis la gare

Pour les personnes désirant venir en train, un transfert en minibus est assuré à partir de la gare SNCF du Puy en Velay (18 € par personne) mais uniquement sur réservation et à heure fixe le samedi :

- du Puy en Velay aux Etables : le jour 1 pour le train arrivant à 17 h 20,
- des Etables au Puy en Velay : le jour 8 pour le train partant à 10 h 40.

Pour réserver, nous prévenir au moins une semaine avant, au 04 71 08 30 08. Nombre de places limité.

Nous consulter pour confirmation des horaires et les numéros des trains.

**Pas de transfert sur place.**

## Portage des bagages

Pas de portage de bagages. Portage uniquement de vos effets personnels pour la journée.

## Encadrement

Pas d'encadrement. Mais nous vous conseillons pour vos circuits.

## Équipement individuel à prévoir

### Vêtements

Collant ou short cycliste, veste imperméable et coupe-vent, T-shirts légers ou chauds, gants (en cas de mauvais temps), chaussettes légères et chaussettes chaudes, sur-chaussures, tenue de rechange confortable pour le soir, un maillot et une serviette pour la piscine de l'hôtel.

### Divers

Casque, pompe et chambre à air de secours, kit réparation, lunettes de soleil, crème solaire, éventuellement un petit sac-à-dos, un bidon d'eau, une **pharmacie personnelle** (élastoplaste, double peau contre les ampoules, désinfectant, pansements...), éventuellement un GPS, appareil photos ...

\* De nombreux produits ou médicaments ne peuvent être administrés que sur prescription médicale (doliprane, bétadine...). L'hôtelier de pourra donc pas vous les donner, sauf sur ordre du SAMU en cas d'urgence. Il vaut donc mieux prévoir.

## Dates et prix

Chaque semaine du 9 mai au 19 septembre 2015, **du samedi au samedi**.

Tarifs été 2015 par personne		
Dates du début de séjour	1 semaine en chambre double	1 semaine en chambre individuelle
9 et 16 mai	535 €	535 €
23 et 30 mai ; 6, 13, 20 et 27 juin ; 4 juillet	535 €	625 €
11, 18 et 25 juillet ; 1er, 8 et 15 août	585 €	720 €
22 et 29 août ; 5 septembre	535 €	625 €
12 septembre	535 €	535 €

Le tarif pour chambre individuelle est obligatoire pour les personnes seules.

**En option : Assurance annulation / interruption de séjour :** à souscrire au moment de la réservation. Tarif : 3,5 % du montant total du séjour. Détails sur le bon de réservation ou sur demande.

Séjour de 2 semaines consécutives : réduction 5% sur l'ensemble des 2 semaines. Non disponible pour la réservation en ligne, nous contacter directement.

Enfants de +12 ans dans la chambre des parents : réduction 20 %.

Tarifs groupes : nous consulter.

### Le prix comprend

- la demi-pension, **du samedi soir au samedi matin suivant**,
- les circuits VTT avec carte et tracés GPS à télécharger (au format gpx),
- l'utilisation des installations de l'hôtel : piscine, sauna, salle de jeux, salle de remise en forme...
- le local sécurisé pour garer votre vélo,
- le prêt de notre outillage de réparation (outillage spécifique à prévoir),
- le parking de l'hôtel.

### Le prix ne comprend pas

- le transfert gare / hôtel en navette,
- le repas de midi,
- les boissons prises à l'hôtel, au bar et à table, les extras,
- la taxe de séjour (adulte et enfants de + 13 ans) : 0.80 €/pers/jour en 2014.
- L'assurance annulation / interruption de séjour.

### Coordonnées de l'hôtel et accès

#### Hôtel la Découverte

Route des Boutières - 43150 Les Estables  
 Tel : 04 71 08 30 08 – Fax : 04 71 08 30 41  
 Mél : [estables@ladecouverte.com](mailto:estables@ladecouverte.com)  
 site : [www.decouverte-estables.com](http://www.decouverte-estables.com)  
**Membre des Hôtelières Randonneurs**  
[www.randonnee-hotels.com](http://www.randonnee-hotels.com)

