


SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays
GR®			PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire
			La Dolce Via
			Porte d'entrée
			Embranchement

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre



CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelles des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

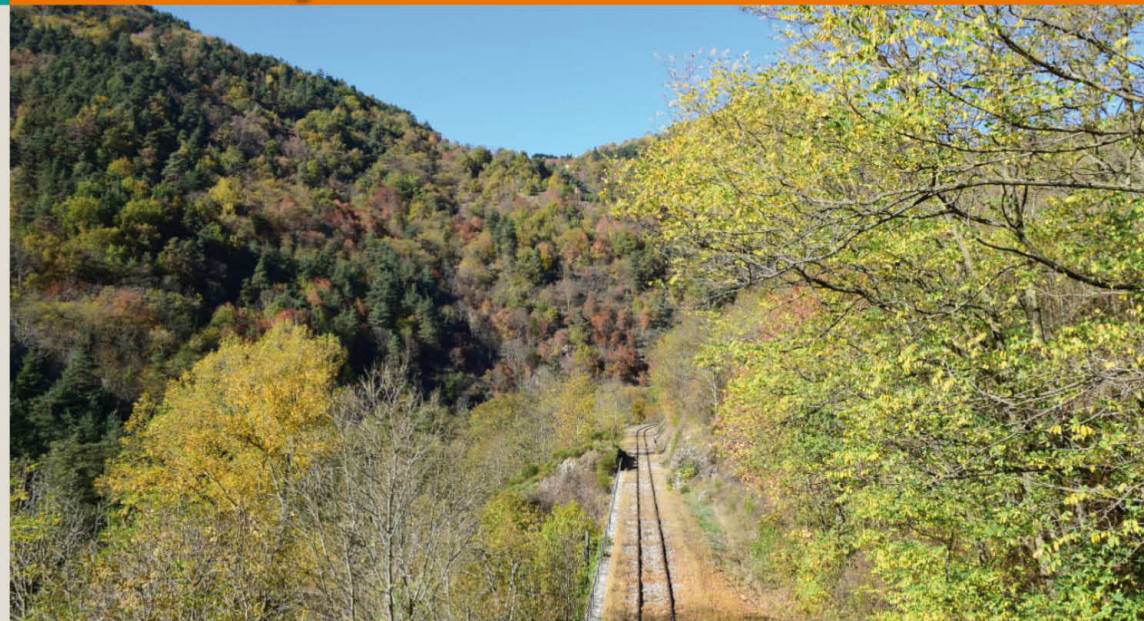
BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

5 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNÉES



LE MÉANDRE DE MONTEIL - Lamastre - Le Crestet



▶ FACILE ▶ DISTANCE : 10 KM ▶ DURÉE : 3H

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07

Pompiers | 18 et 112

Samu | 15

Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.



LE MÉANDRE DE MONTEIL - Lamastre - Le Crestet



▶ **BOUCLE / ALLER RETOUR** ▶ **DURÉE** : 3 H OU 45 MIN ▶ **DIFFICULTÉ** : FACILE
 ▶ **DISTANCE** : 10 OU 1,6 KM ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 140 OU 70 M

Belle balade à la découverte d'un méandre du Doux et de ses pentes abruptes et rocailleuses.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Panneau « Info Rando », place Montgolfier, à Lamastre



TRANSPORT EN COMMUN

- **Ligne 5** : St-Agrève (30min), Tournon (1h)

Horaires Ligne 5 : +33(0)4 75 81 09 09

- **Ligne 7** : St-Félicien (40min), Annonay (1h30)

Horaires Ligne 7 : +33(0)4 75 06 06 00

www.auvergnerhonealpes.fr/interurbainardeche/

PARCOURS

Du panneau « Info Rando » de Lamastre, suivre Monteil et Empurany en prenant l'avenue Boissy d'Anglas puis en suivant la piste cyclable. A l'embranchement **Le Pont**, suivre Monteil en passant par **Le Chambon**. Continuer de longer la voie ferrée par le chemin des Baraques. Rejoindre la route et la suivre prudemment sur 200m avant de prendre à gauche. Continuer sur le chemin puis prendre à droite entre deux maisons pour rejoindre le centre du village de Monteil. A **Monteil**, prendre la direction de la Boucle de Monteil. Passer devant la fontaine miraculeuse, descendre dans le bois de pins. En bas, retrouver la voie ferrée au niveau d'un petit pont au « Moulin des Revottes ». Ne pas prendre le pont mais continuer tout droit pour remonter jusqu'au village. Le retour à Lamastre se fait alors par le même itinéraire qu'à l'aller.

À SAVOIR La halte de Monteil

(proche de l'ancien village)

Située à proximité du 45ème parallèle, la halte de Monteil a été bâtie en 1945. Ce bâtiment abritait les paysans et leurs marchandises qui attendaient le train à vapeur pour se rendre aux marchés et aux foires de Lamastre. Dans la bonne humeur, les habitants de la vallée du Doux se pressaient au bord de la voie guettant l'arrivée imminente du train. Au retour, on se serre pour faire de la place aux commissions, l'odeur des fruits et légumes du pays chatouille les narines des voyageurs et annonce l'heure du repas toute proche.

INFO +

Vous pouvez faire seulement la boucle à partir de Monteil (1,6 km).



Eglise de Monteil

