

Nathalie Jouas – Sophrologue  Flocon de Sérénité

Inscription au 07 67 94 23 92

« Sophro Récréative »

Lundi & Vendredi de 13H30 à 15H30

Séance de Sophrologie dispensée en plein air au cours d'une balade

Public : Adultes et adolescents (dès 14 ans) – Tarif : 20 €/personne

Envie de se ressourcer

S'épanouir

Lâcher prise & se détendre

Prendre de la hauteur



Mieux se connaître

Respirer pleinement le grand air

Vivre pleinement l'instant présent