



Carte IGN 1:25 000 Les Trois Vallées © IGN - Paris - Autocisation n° 50 - 50-7504 - Reproduction interdite

## BÉRENGER

**P** A l'entrée du village

Jaune

2092 m  
512 m  
1580 m

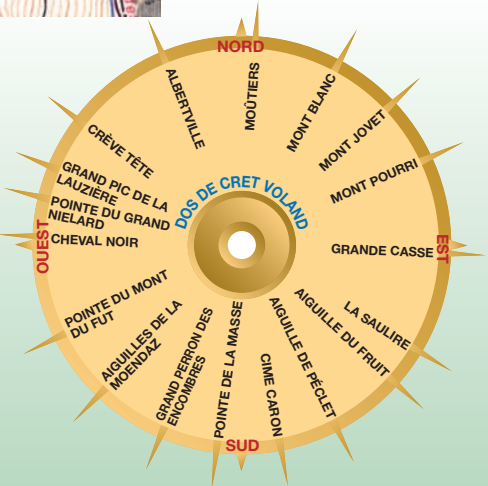
4 h 30

**Points forts :**  
Panorama  
Parcours de crête facile

**Accès routier :**  
Voir l'itinéraire 1.

**2** 2000 m - Continuer à monter par le sentier large de gauche. Après quelques lacets, on atteint le sommet du Dos de Crêt Voland, point culminant de cette randonnée. *Panorama à 360°.*

**3** 2092 m - Suivre ensuite l'unique sentier qui serpente en crête alternant courtes montées et descentes et passant par la croix Jean-Claude (*beau point de vue sur la vallée des Allues*). Au col de Jean, laisser à gauche le sentier qui descend vers Méribel et continuer dans la même direction jusqu'au Grand Lac. *Méritant mal son nom, ce petit lac est peu profond et souvent à sec en fin d'été. On y voit de nombreux tritons alpestres.*



**1** Le début du parcours est commun avec l'itinéraire 1. Se reporter à celui-ci et le suivre de 1 à 5.

**4** 2050 m - **Jonction et partie commune avec l'itinéraire 17b.** Juste avant le lac, bifurquer à droite. Au bout de 200 m environ, laisser à droite un ancien sentier peu marqué et obliquer légèrement à gauche.

**5** 2050 m - A la bifurcation suivante, quitter le sentier balcon et descendre à droite. *On chemine en pente*

*douce à flanc de vallée à travers une lande alpine ponctuée de zones humides.* Après le passage dans une combe bordée de rochers sur sa droite, on atteint Cacabeurre.

**6** 1980 m - S'engager à droite sur le chemin de terre qui contourne le chalet. Rester sur ce même chemin qui descend en lacets

en lisière du bois de Goffay, passe par les chalets des Fleurettes et aboutit aux Dogettes.

**7** 1762 m - **Jonction des itinéraires 1 et 1b.** La fin de la randonnée est commune avec l'itinéraire 1. Se reporter à celui-ci et le suivre à partir du point **6**.

## Le tétras-lyre

*On appelle "zone de combat" la bande d'altitude que l'on parcourt entre le col de Leschaux, les crêtes et Cacabeurre. Les arbres semblent y livrer un combat contre des conditions difficiles à la limite de leurs possibilités. Elle est constituée d'un tapis végétal de lande alpine parsemé d'épicéas et de pins rabougris, ainsi que de buissons d'aulnes verts, ici appelés arcoses.*



*Cette mosaïque d'abris et de terrains découverts est le domaine de prédilection du tétras-lyre. Ce petit coq de bruyère se nourrit au lever et à la tombée du jour de bourgeons, de fleurs, de baies et d'insectes. Pendant la journée, il se tient caché dans les arcoses ou les branches basses des épicéas. Dérangé, il surprend par son envol brutal, fuyant en vol plané dans la pente après quelques claquements d'ailes sonores. Pendant l'hiver, il passe la nuit dans un abri qu'il creuse chaque soir à faible profondeur sous la neige et dont il sort en s'envolant au matin. Il peut ainsi attendre la fin d'une tempête, isolé du froid. Au printemps, les mâles se rassemblent chaque matin sur une "place de chant" où ils se défient au cours d'une parade spectaculaire, tandis que les femelles observent la scène à distance. Le Col de Leschaux est un site de reproduction du tétras-lyre. Ne quittez pas le sentier et tenez votre chien en laisse.*

## Cerfs et biches

*Il y a une trentaine d'années, des cerfs et biches provenant de Chambord ont été introduits dans les vallées voisines. Peu à peu, ils ont franchi cette crête et sont venus naturellement peupler les zones sauvages de la Vallée des Belleville qui en compte aujourd'hui une centaine. Bien adaptés à la montagne, ils séjournent en été sur les pelouses d'altitude. A l'automne, les premières neiges les poussent à descendre vers l'abri des zones boisées où ils passent l'hiver. Ils sont nombreux sur ce versant qui offre une grande variété de milieux sous différentes expositions.*

