

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

TARIF TRIBU 6 JOURS : 10% de réduction sur le pass de base pour les groupes de 4 à 6 personnes dont au moins 1 adulte.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi :

- * du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté - de 50% de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- * du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- * de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- * de 50% de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- * 1€ de réduction pour les + de 5 ans au Cinéma «Le Palais»

Activités non incluses dans la Carte PREMIUM : aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique. Equipements non fournis : matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.

6-DAY «TRIBE» RATE: 10% off basic passes for groups of 4 to 6 people including at least one adult.

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:

- * Equipment loan at Sport and Convention Center depending on the PREMIUM Card bought
- * 50% off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- * free loan of library-books
- * discounts on guided tours and creative workshops
- * 50% off one-week painting course
- * €1 of reduction for over 5 years at Cinema «Le Palais»

Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.

Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

2021-2022 / 6 JOURS		
Tarifs PREMIUM Séjour	Adulte 16-64 ans	Sénior 65 ans et +
PREMIUM Complet	75€	64€
PREMIUM Loisirs <i>Musculation, Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	45€	39€
Options à ajouter		
TONIQUE* <i>Fitness, Aquafitness, Squash</i>	22€	18€
SPORTS* <i>Squash, Badminton, Tennis, Foot, Pan, Escalade, Tir, Tir à l'arc, Tournois</i>	22€	18€
Options Tonique ou Sports en plus du Pass Loisirs + <i>Alpe d'Huez Grand Domaine</i>	30€	30€
2021-2022 / 6 JOURS / PREMIUM COMPLET		
Enfants (5-15 ans)	Tarifs	
5-15 ans PREMIUM Loisirs <i>Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong</i>	36€	
8-15 ans PREMIUM + Sports <i>Piscine, Patinoire, Mini-golf, Ping-Pong, Tournois, Squash, Foot, Escalade, Badminton, Tennis, Tir</i>	48€	
Option Sports 8-15 ans en plus du Pass Loisirs + <i>Alpe d'Huez Domaine Skiable</i>	26€	

*Option tonique ou sports vendues uniquement en complément du Pass Premium Loisirs
*Tonic package or sport/activities sold only when presenting the Premium Pass «Leisure»

HORAIRES & CONTACTS TIMETABLE AND CONTACTS

ALPE D'HUEZ TOURISME

51 route de la poste
+33 (0)4 76 11 44 44

- Tous les jours du 04/12 au 24/04
Daily from 4th December to 24th April
- 8h45-18h30 / 8.45 a.m. to 6.30 p.m.

MAIRIE / TOWN HALL

226 route de la Poste
+33 (0)4 76 11 21 21

- Toute l'année sauf jours fériés.
Open year-round, Except public holidays.
- Lundi au Vendredi : 8h-12h / 14h-16h
Monday to Friday : 8 a.m. to 12 p.m. / 2 p.m. to 4 p.m.

MUSÉE / MUSEUM

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 74

- Du lundi au samedi: 10h-12h, et 14h-19h + 1er dimanche du mois.
Monday to Friday: 10 a.m. to 12 p.m., and 2 p.m. to 7 p.m. + Open every 1st Sunday of the month.

PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORT AND CONVENTION CENTER

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 41

- Ouvert tous les jours / Open daily
- 18/12 au 24/04 : 9h-20h30
18/12 to 24/04: 9 a.m. to 8.30 p.m.

CINÉMA

Avenue de Brandes
+33 (0)4 76 11 21 64
2 salles / 2 screens

- Tous les jours / Open daily
- Horaires et tarifs à consulter sur place et sur www.alpedhuez.com
Séances supplémentaires en cas de mauvais temps
Times and prices displayed at the cinema and on www.alpedhuez.com
Sessions in case of bad weather.

Activités ou espaces sportifs susceptibles d'être inaccessibles en fonction des recommandations sanitaires.

Activities and sports area likely to be inaccessible depending on health recommendations.

PATINOIRE À CIEL OUVERT / OUTDOOR ICE RINK

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 16

- Du 4/12 au 24/04 / From 4th December to 24th April
- 10h-13h / 15h30-22h30 (sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo). Évacuation 15 min avant l'heure de fermeture. Dernière entrée 45 min avant fermeture.
10 a.m.-1 p.m. / 3.30 p.m.-10.30 p.m. (except in case of interruption for lessons, events, club training sessions, or bad weather). Visitors must vacate the rink 15 mins before closing time. Last entry is 45mins before closing time.

PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

Avenue des Jeux
+33 (0)4 76 11 21 15

- Du 4/12 au 17/12: 12h30-19h30
Du 18/12 au 24/04: 10h-20h
Évacuation du bassin 30 min avant la fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
4/12 to 17/12: 12.30 p.m. to 7.30 p.m.
18/12 to 24/04: 10 a.m. to 8 p.m.
Visitors must vacate the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

Avenue de Brandes
Palais des Sports et des Congrès
+33 (0)4 76 11 21 41

- Tous les jours du 4/12 au 25/04
Daily from 4/12 to 25/04
- Horaires à partir du 18/12:
Lundi-Jeudi 14h30-20h30
Vendredi : 14h30-18h30
Samedi : 14h30-20h
Dimanche : 9h-20h30
Évacuation du bassin 30 min avant fermeture. Dernière entrée 1h avant la fermeture.
From the 18th December:
Monday-Thursday: 2.30 p.m.-8.30 p.m.
Friday : 2.30 p.m.-6.30 p.m.
Saturday : 2.30 p.m. - 8 p.m.
Sunday : 9 a.m.-8.30 p.m.
Bathers must leave the pool 30mins before closing time. Last entry 1 hour before closing time.

Guide du Palais des Sports, Patinoire, Piscines, Cinéma et Musée Sports and Convention Center, Ice-rink, Swimming-pools, Cinema and Museum Guide

2021 / 2022



alpe*huez

UNE MONTAGNE D'ÉMOTIONS

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H
LUNDI MONDAY	AQUA BOXING	GYM BALL PILATES	AQUA BIKE		BIKE		ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE T.A.C.	ABDOS FESSIERS REGGAETON T.A.C.	STRETCH T.A.	
									SOIRÉE BADMINTON			
MARDI TUESDAY	NATATION SPORTIVE AQUA FLOWER		FUNCTIONAL AQUA PALMING				ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	PILA YOGA U CAN DANCE	HIIT STRETCH	
									TOURNOI DE BADMINTON			
									TOURNOI DE PING PONG ENFANTS			
MERCREDI WEDNESDAY		YOGA MOOV			JUST DO HIIT AQUA BIKE		TIR À L'ARC ESCALADE 6/7 ANS	T.A.C. ESCALADE	T.A.C. ESCALADE	T.A. ESCALADE	CAF CARDIO BOX T.A.C.	STEP 2 BLOC
									SOIRÉE BADMINTON ET VOLLEY			
JEUDI THURSDAY	HIIT AQUA BIKE	TOTAL BODY-STRETCH AQUA GYM			PILATES		ESCALADE	T.A. ESCALADE	T.A. ESCALADE	TIR À L'ARC T.A.C.	FULL BODY TRAINING T.A.C.	BIKE T.A.C.
											TOURNOI DE SQUASH	
	NAGE AVEC PALMES											
VENDREDI FRIDAY	AQUA FIT TRAINING	RÉVEIL MUSCULAIRE STRETCH AQUA BIKE			FUNCTIONAL		ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	T.A. ESCALADE 6/7 ANS	YOGA MOOV ESCALADE	CROSS TERRE ET EAU ESCALADE
											TOURNOI DE FOOT ENFANTS	
SAMEDI SATURDAY										BODY BARRE ESCALADE	DANCE ESCALADE	YOGA MOOV STRETCH
DIMANCHE SUNDAY								FUNCTIONAL ESCALADE	ABDOS GAINAGE ESCALADE	STEP 1 ESCALADE	PILATES AVEC MATÉRIEL	

 Uniquement hors vacances scolaires françaises
Except french school holidays

 Cours en VISIO
Online class

 Uniquement pendant les vacances scolaires françaises
Only during french school holidays

 A la piscine de plein-air chauffée
Heated open-air swimming pool

ACTIVITÉS / ACTIVITIES

Nages avec palmes / Finswimming
Gym d'entretien / Soft gym
Abdos - Fessiers / Abs - glutes
Escalade / Climbing

T.A.: Tir à l'arc
T.A.C.: Tir à air comprimé

Tir à l'arc / Archery
Tir à air / Air rifle shooting
Tennis de table / Table tennis

MATÉRIEL / EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires.
Slip de bain obligatoire pour la piscine. Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers.
Proper sports clothing and footwear are compulsory.
Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.