

N1

ITINÉRAIRE PIÉTONS À PRALOGNAN-LA-VANOISE LE COL DE LESCHAUX



Calcaires, gypses, quartzites, roches métamorphiques... cet itinéraire vous offre un panorama exceptionnel sur les massifs entourant la vallée de Pralognan, tel un grand livre ouvert de géologie

DIFFICULTÉ
TEMPS ESTIMÉ

Très difficile
6h
Montée : 3h30
Traversée et descente : 2h30

DÉNIVELÉ
CUMULÉ
ORIENTATION

1124 m
entre 1440 et 2564m
Ouest puis Sud (prévoir un départ matinal)
de juillet à octobre

PÉRIODE
CONSEILLÉE
ACCÈS ROUTIER

Hameau des Granges
(parking des Clous)

DÉPART
SERVICES SUR LE
PARCOURS

à gauche, la piste forestière
à proximité du refuge du
Grand Bec

ACCÈS NAVETTE
NUMÉROS
DES SENTIERS

2 (puis 9, 8 et 7)

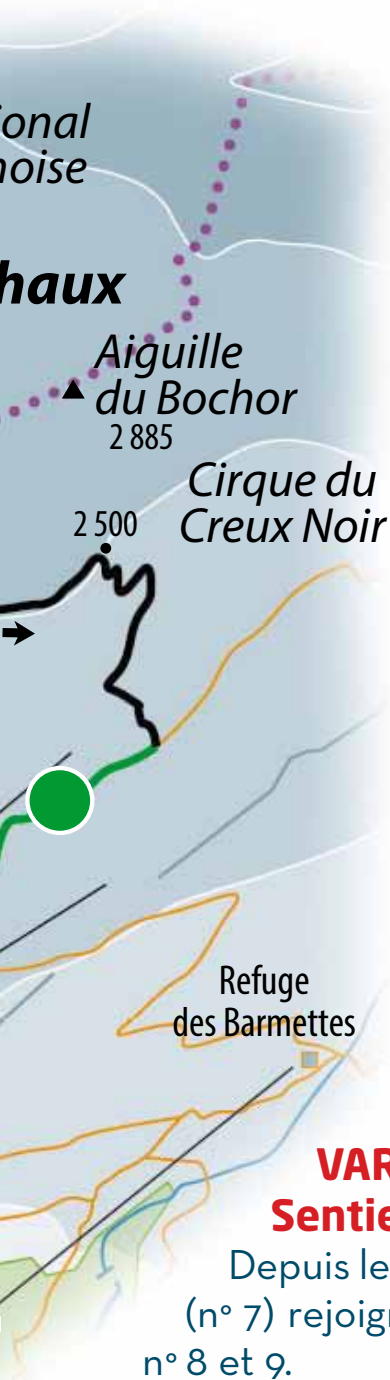


**PRALOGNAN
LA VANOISE**

LE COL DE LESCHAUX



DIFFICULTÉ Très difficile
DURÉE 6h



À l'extrémité du hameau des Granges, depuis le parking des Clous, suivre à gauche (panneau) la piste forestière qui s'élève en bordure de forêt. Le sentier développe ensuite ses lacets dans le superbe ravin de Leschaux pour atteindre le col.

Poursuivre, par le sentier balcon (n° 9) « les Échines » qui épouse le flanc de l'aiguille du Bochor en direction du cirque du Creux Noir. C'est un passage aérien d'où vous dominez un vide profond au-dessus de la vallée de Pralognan avec une vue grandiose et panoramique.

Vous pouvez admirer toute l'étendue des glaciers de la Vanoise, la vallée de Chavière et le massif de Péclet Polset ainsi que les versants de la rive opposée remarquables par la variété des roches qui les composent. Ce sont les calcaires du Grand Marchet et du Roc de la Valette, les gypses du Petit Mont Blanc et du Mont Charvet, les quartzites de Napremont et les roches métamorphiques de Péclet Polset. Attention, sur la traversée dite des « Échines » le sentier devra être vierge de neige pour vous y engager. Une courte section est équipée d'une chaîne pour faciliter la descente sur le cirque de Creux Noir d'où l'on rejoint le plateau du Mont Bochor et les sentiers n°8, 7 et 17 qui ramènent au village

VARIANTES : **Sentier 8 (puis 9)**

Depuis le parking des Fontanettes sur votre gauche par le Bois des Flottes (n° 7) rejoignez les prairies du Mont Bochor où vous retrouvez les sentiers n° 8 et 9.

Sentier n° 5 (puis 8 et 9)

Depuis le parking du Bouquetin, prenez la direction des Fontanettes et dans l'épingle de la route prenez à gauche le sentier n° 5 (dit des « Pariettes ») qui vous mène au Mont Bochor. Au débouché sur le plateau, retrouvez le sentier n° 8 jusqu'au sommet du télésiège Ancolie puis le n° 9 pour le col de Leschaux.

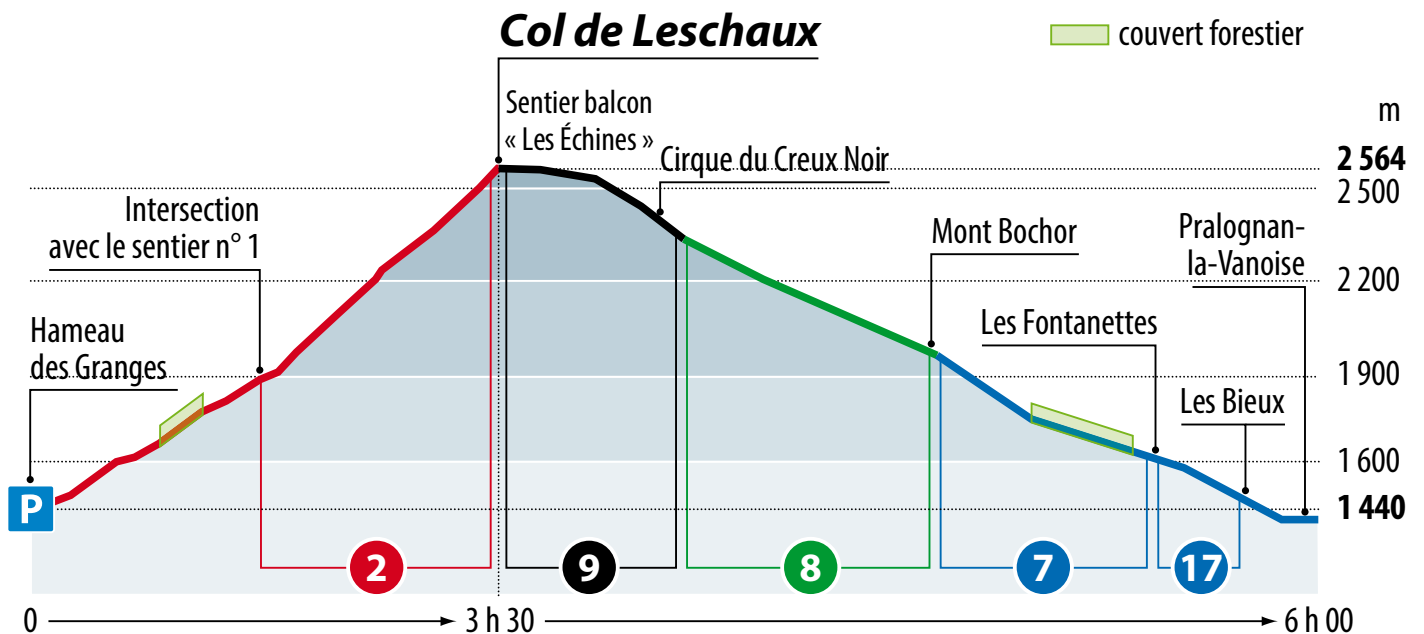
Sentier n° 8 (puis 9)

Depuis le parking du Bouquetin, rejoignez le centre de Pralognan et prenez le téléphérique du Mont Bochor pour retrouver directement le départ du sentier n°8. Nous vous proposons aussi cette solution comme variante de descente.

PLUS D'INFOS

Refuge du Grand Bec :

Le col de Leschaux est aussi le point de passage de l'itinéraire le plus court pour rejoindre le refuge du Grand Bec depuis Pralognan.



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise
Tel. 04 79 08 79 08 - www.pralognan.com
Crédit carte et texte : CSCARTO et Cyrile Suss