

# NOS FORMULES

Journées « clés en main »

- 📍 De 10 à 12 ou 20 pers. (selon prestations choisies)
- 🕒 Journée à partir de 62 €/pers.
- 📅 Toute l'année sauf en août et jours fériés, du mardi au vendredi.

## ALLER PLUS HAUT Spécial petits groupes d'amis ou entreprises

Voilà les objectifs de cette journée : partager de bons moments à travers deux activités sportives à pratiquer ensemble, un délicieux repas et la découverte d'une brasserie artisanale.

**9h** | Initiation ou perfectionnement VTT au cours d'une randonnée

Cette balade sera l'occasion de découvrir le patrimoine riche et varié du Pays de L'Arbresle dans le secteur du Beaujolais des Pierres Dorées, mais aussi de mettre en pratique les fondamentaux du pilotage. Selon le niveau du groupe, le moniteur diplômé d'état pourra proposer des ateliers plus techniques.

🕒 3h.



**12h30** | Déjeuner au restaurant Le Capucin à L'Arbresle.

Au cœur du Vieux L'Arbresle, dans la rue piétonne, le Capucin offre un cadre chaleureux en pierres dorées et poutres apparentes. Cuisine faite maison élaborée à partir de produits frais et de saison.

### Exemple de menu du jour

Servi avec 25 cl vin

Tarte chèvre, olives et lard ou Parfait de Foie de volaille ou salades d'endives et fourme d'Ambert

Porc aux épices indiennes ou Soufflé de merlu, sauce écrevisse ou Sauté de volaille aux pleurotes

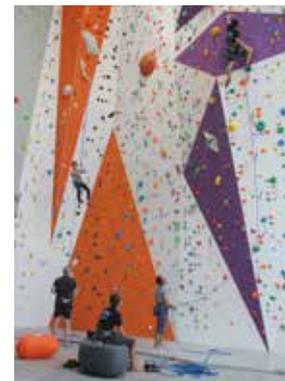
Fromage blanc ou cervelle de canut ou assiette de dessert

Café

**14h30** | Initiation à l'Escalade ou parcours aventure en salle à L'Arbresle.

La séance découverte (ludique) permet aux personnes n'ayant jamais pratiqué l'escalade de s'y essayer en sécurité grâce à l'encadrement d'un moniteur diplômé. Le parcours aventure est composé de 18 ateliers en hauteur : passerelles, filets, pont de singe... et un saut au-dessus du vide.

🕒 1h30.



**16h30** | Visite et dégustation à la Brasserie Prisca à L'Arbresle

Visite commentée d'une petite brasserie où les participants pourront sentir les matières premières, observer le matériel utilisé pour comprendre le processus de fabrication, puis goûter le résultat du travail des artisans brasseurs.

🕒 1h30.

**18h** | Fin de la journée