

ITINÉRAIRE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- 3h30
- 8 km
- 433 m
- 433 m
- Boucle
- Itinéraire Balisé

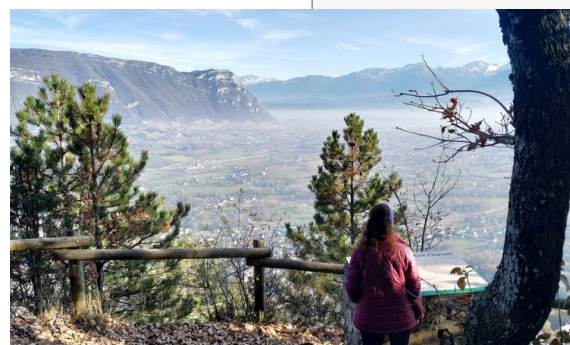
SAINT-BALDOPH

Parking de la salle du centre socio culturel, Chemin de pré Martin
 Tél : **04 79 33 42 47**
accueil.chambery@chamberymontagnes.com
www.chamberymontagnes.com

La croix de la Coche depuis Saint Baldoph par le bois de châtaigners

Départ : Parking de la salle du centre socio culturel - En voiture stationner parking des chênes (salle du centre socio culturel du Pré Martin - St Baldoph centre). En bus de Chambéry, ligne 5 descendre à l'arrêt St Baldoph centre, puis rejoindre le parking situé derrière la salle des fêtes et partir sur la route "chemin pré Martin".
 - Altitude : 310m - Point culminant : 620m

Partez à la découverte d'une randonnée familiale sur les contreforts de Chartreuse marquée par un passage près d'une massive croix en pierre. En cours de chemin faites une pause devant la table de lecture et profitez au sommet de beaux points de vue.



©Marie-Hélène Chambon



©Pauline Guelle Germain

PASSAGES DÉLICATS : Le sentier qui longe l'arête après la croix est étroit.
BALISAGE : Balisage GR et balisage jaune
NATURE DU TERRAIN : Cailloux - Terre - Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)
 - Non adapté aux poussettes

D/ Parking du centre socio culturel

1/ Partez à gauche sur la route "chemin Pré-Martin".
 Au bout, tournez à gauche (hameau de Musselin). Un peu plus loin à droite prenez le chemin des sources et suivez "Croix de la Coche".

2/ Empruntez le sentier étroit qui longe un ruisseau à sec. Au bout de ce sentier, après quelques marches aménagées en bois, prenez à droite la route sur une dizaine de mètres, puis à gauche direction Mont Charvais.
 Le sentier monte à travers les sous-bois et offre par moment une jolie vue sur les hauts de Saint Baldoph et le Massif des Bauges à droite.

Au bout du sentier et à nouveau après quelques marches en bois, la route se retrouve. Prenez tout de suite à gauche, "chemin des Miguets" puis empruntez à droite le chemin en sous-bois.

3/ Au bout du sentier, prenez à droite après l'imposante et belle demeure ancienne. Suivez la route goudronnée "chemin du Château".

Après l'arrêt de bus à droite, traversez la route puis empruntez le sentier à gauche direction "La Croix de la Coche" et suivez le sentier qui monte dans les sous-bois.

4/ Au bout du sentier, prenez à gauche le Mont Charvais (à 5 min) et profitez de la table d'orientation pour admirer la vue sur la Chartreuse à droite, les massifs de Belledonne et de la Lauzière (au fond) et le début du Massif des Bauges avec la pointe de la Galoppaz. Revenez sur vos pas puis reprenez le sentier en direction de la croix de la Coche.

5/ Juste avant la route, prenez à droite le sentier qui descend et qui, un peu plus loin, longe à droite le parc à moutons.

Au bout du sentier, traversez le chemin goudronné puis grimpez le sentier indiquant "sentier de la Coche".

Traversez à nouveau la route et suivez le chemin qui monte. Bien suivre le balisage.

6/ À l'intersection, prenez à droite le sentier raide qui monte jusqu'à la croix en pierre (Alt. 618 m).

>> Le mot coche ou cochette signifiait jadis "passage" ou "col". Ce passage servait de communication entre les villages de Saint-Baldoph, Barberaz et Montagnole.>>

Au pied de la croix, partez à droite et descendez (attention : prudence !) l'étroit sentier qui longe l'arête.

À la sortie des sous-bois (buis), le panorama sur le mont Saint-Michel, la Galoppaz et le massif de Belledonne est magnifique.

7/ Au bout du sentier prenez à gauche, puis à droite et descendez dans le pré jusqu'au petit sentier qui part à gauche dans la forêt.

Remontez ensuite à droite le chemin en lisière des bois.

Après avoir longé de vastes prés et quelques vignes à gauche, le sentier continue en sous-bois.

8/ À la sortie du chemin, partez à gauche sur le sentier direction "La Poretaz". Longez les vignes à gauche puis continuez le sentier en sous-bois.

Descendez la petite route goudronnée.

Traversez la D12 et prenez la direction de Saint-Baldoph par la route.

Quelques mètres plus bas, tournez à gauche entre les maisons et récupérez le sentier qui part en forêt.

9/ À l'intersection, tournez à droite, le chemin longe un pré.

Traversez la route et reprenez la route goudronnée qui monte et passe devant une ancienne ferme.

Plus loin la route longe des terrains agricoles sur la gauche. Rejoignez l'église puis reprenez la route qui descend sur Saint-Baldoph.

10/ Prenez la route à droite juste avant l'ancien lavoir et passez devant la mairie. Continuez jusqu'à la petite rue pré-martin et rejoignez le parking.