

Informations / sécurité

- Il convient d'adopter quelques règles et de suivre quelques conseils pour profiter pleinement de vos balades et randonnées en toute sécurité ! Avant de partir, suivez nos recommandations et conseils sur chartreuse-tourisme.com/conseils-rando-trail (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

- **A savoir** : l'accompagnateur en montagne est un spécialiste de la faune et la flore en montagne, des randonnées hors des sentiers à l'écart de la foule, de l'histoire locale, des traditions alpines et paysannes, etc. en toute sécurité ! Faites appel à eux !

Liste détaillée sur chartreuse-tourisme.com/accomp (ou sur demande dans les offices de tourisme de Chartreuse).

Des sorties accompagnées sont proposées régulièrement dans les offices de tourisme.

- Restez sur les itinéraires balisés.
- Vous cheminez sur des itinéraires façonnés depuis des siècles par les activités agricoles et forestières, bien souvent privés mais ouvert

aux randonneurs par les propriétaires. Profitez de ces itinéraires tout en respectant les exploitants que vous pourrez rencontrer lors de vos escapades pour faciliter leur travail et pérenniser l'ouverture des chemins à la randonnée.

- D'autres pratiquants d'activités de loisirs peuvent aussi utiliser les chemins : à chacun de faire preuve de courtoisie et de prudence.

- Les pratiquants qui montent sont prioritaires sur ceux qui descendent.

- Il est important de respecter la signalétique réglementaire, certains itinéraires et espaces peuvent être interdits aux chiens même tenus en laisse.

- Ne laissez aucun déchet sur place.

- Vous randonnez sous votre entière responsabilité. Chartreuse Tourisme et les Offices de tourisme ne sauraient être responsables des itinéraires proposés.



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112

Renseignements

Office de tourisme :

Route des 3 villages 38 660 St Hilaire du Touvet

Tél : 04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com

En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature.
Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.

Dent de Crolles



St Pancrassé (Col du Coq)



Itinéraire sur un espace naturel sensible et sur la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits.



4h30



630 m



7,5 km

Difficile



Aller-retour.

La Dent de Crolles est un nom célèbre pour les spéléologues du monde entier, mais c'est aussi un sommet emblématique du massif et une des portes d'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse.

Départ / Arrivée : Col du Coq

Parking : parking du Col du Coq



Indications

Vous êtes dans un espace protégé et règlementé : la cueillette et les chiens (même tenus en laisse) sont interdits.

1 Départ 1 : Au départ du Col même (1434m), prendre le GR9 (rouge et blanc) qui vous conduit à travers la forêt jusqu'au croisement La Fontaine. Prenez à gauche pour rejoindre le Col des Ayes (1538m)

Départ 2 : Au départ du Parking des Ayes, 100 m en contrebas du Col côté vallée du Grésivaudan, prendre la piste qui part sur votre gauche. La quitter ensuite pour un sentier à travers l'alpage en passant par La Fontaine jusqu'au Col des Ayes.

2 Au Col des Ayes, continuer la montée à droite (coté Dent de Crolles) jusqu'à un croisement. A ce point, deux itinéraires permettent de gagner le sommet (sachant qu'il est plus logique de monter par le Pas de l'Oeille et redescendre par le Trou du Glaz, ou faire l'aller-retour par le pas de l'Oeille).

3 • à droite : par le sentier du Pas de l'Oeille (montée totale 2H15) : ce circuit, plus direct, franchit des rochers où il faut parfois s'aider avec les mains et une petite barre rocheuse sécurisée par un câble. On débouche sur le plateau où l'on voit à droite la croix du sommet (2 062m). Balisage jaune.

4 • à gauche : par le Trou du Glaz (montée totale en 2H40) : Le sentier traverse jusqu'au Trou du Glaz, entrée de l'important réseau souterrain de la Dent de Crolles.

Profitez du magnifique point de vue sur la gauche avec vue sur le Charmant Som et le Roc d'Arguille.

Peu après on arrive à un premier court passage d'escalade facile, sécurisé par un câble. Un passage spectaculaire dans une «boîte aux lettres» où il faut mettre les mains, puis deux autres passages sécurisés par un câble nous emmènent sur le plateau de la Dent de Crolles.

Une fois sur le plateau, prendre à droite à la bifurcation (balisage rouge et blanc jusqu'ici) en direction du sommet, en suivant bien les cairns à travers les lapiaz, jusqu'au Pas de l'Oeille. Marcher ensuite vers la croix du sommet de la Dent de Crolles et profiter d'une magnifique vue.

Pour le retour, prendre l'un ou l'autre des itinéraires de montée pour rejoindre le Col des Ayes puis le Col du Coq.

Signalétique et balisage

	Continuité	Changement de direction	Mauvaise direction
GR Grande randonnée			
GRP Grande randonnée de Pays			
PR Promenade et Randonnée			