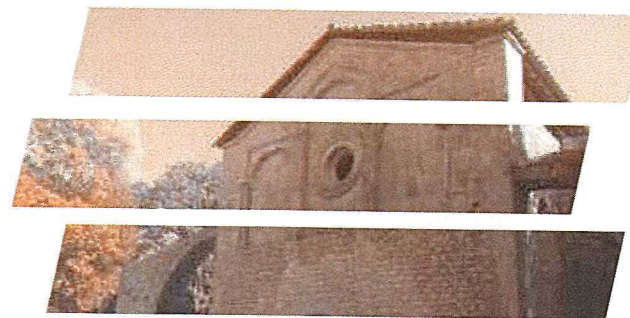
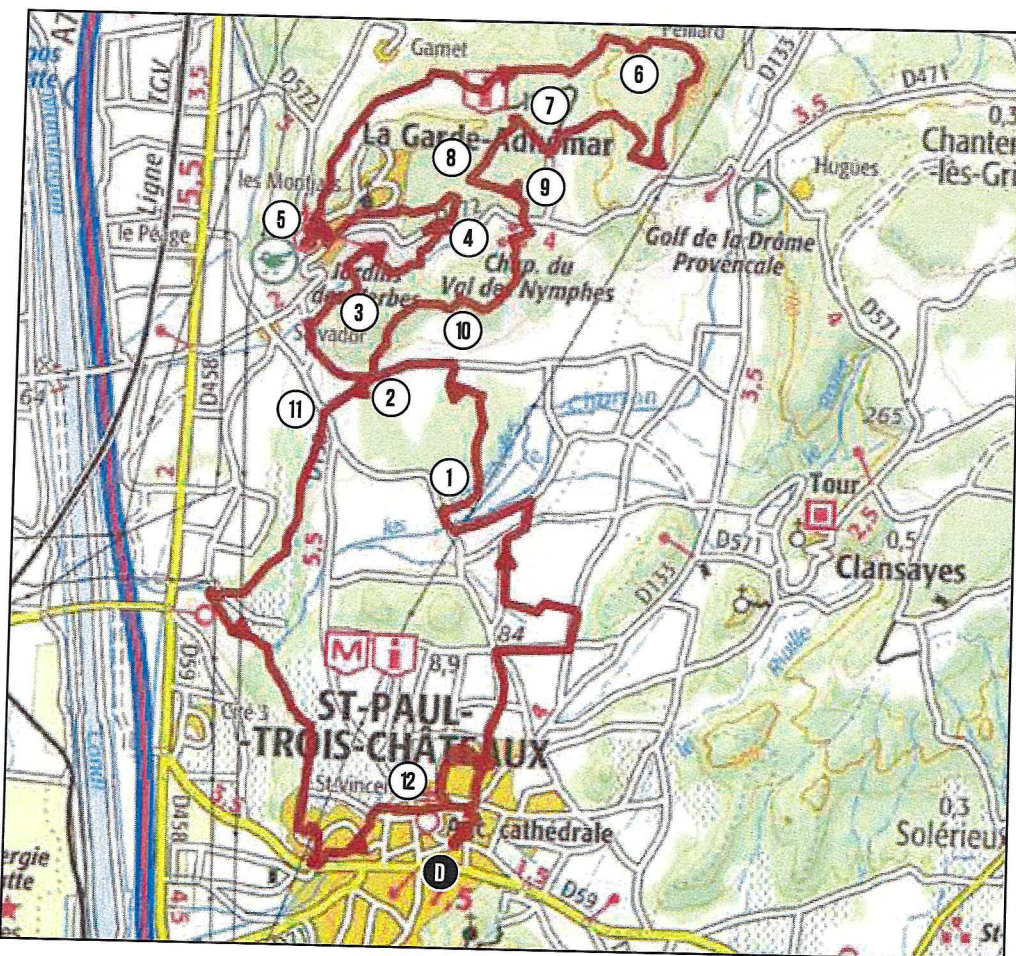


LE VAL DES NYMPHES

➤ **13** **DIFFICILE** | 33 km | 430 m dénivel. | 3h

Départ : Saint-Paul-Trois-Châteaux / La Garde-Adhémar

Avec de belles monotraces et de magnifiques points de vue, vous prendrez de la hauteur au village de la Garde-Adhémar. Une visite s'impose au lieu mystérieux du Val des Nymphes. Vous passerez près des caves lapidaires. Au retour, vous emprunterez de beaux sentiers au bord des vignes et vous traverserez la rivière.



Parcours

DÉPART : Place Chausy (point d'eau). Tourner à droite et suivre le balisage n°13 pour arriver près d'une ferme aux murets en pierre.

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. S'engager sur un sentier à gauche. Traverser le bois jusqu'à une bifurcation. Tourner à gauche. Plus loin, à droite, rejoindre une route. Tourner à gauche. Attention voitures! | DISTANCE PARCOURUE
5,6 km |
| 2. Prendre un chemin à droite. Presque tout de suite à gauche, s'engager sur un autre qui se transformera en sentier jusqu'à une piste. Tourner à droite pour rejoindre "Le Rieu" (alt.100 m). | 7,6 km |
| 3. Continuer tout droit par une descente et une remontée pavée sur 100 m très raide. En haut, s'engager à droite pour rejoindre une route au poteau "Galerie Linard" (alt.150 m). | 9 km |
| 4. Tourner à gauche et prendre un chemin à droite. Plus loin à gauche, rejoindre le village de la Garde-Adhémar (point d'eau). Sortir par le porche et arriver aux Rochettes (alt.175 m). | 10,5 km |
| 5. Tout droit, suivre un chemin puis, plus loin, tourner à gauche sur une monotrace. Monter un sentier ardu. Arriver sur un chemin, prendre à droite, puis le premier à gauche. | 12,9 km |
| 6. Plus haut, s'engager à gauche dans une descente qui rejoint un sentier en sous-bois et une clairière. Remonter puis redescendre une monotrace. Atteindre "Romany" (alt.162 m). | 16,7 km |
| 7. Continuer tout droit, puis prendre un sentier à droite qui remontera sur la gauche. Se laisser griser par la vitesse dans cette monotrace. Rejoindre "Les Buisnières" (alt.175 m). | 19,6 km |
| 8. Descendre la piste pour rejoindre une route au poteau "Val des Nymphes" (alt.155 m). Faire le détour à droite jusqu'à ce lieu magique ! Revenez sur vos pas. | 20,8 km |
| 9. Traverser la route et s'engager sur un chemin, puis bifurquer à droite sur une monotrace ludique et joueuse au milieu d'un bois pour rejoindre les "caves Lapidaires" (alt.165 m). | 21,5 km |
| 10. Continuer ce sentier qui devient technique (marches, gros cailloux). Descendre la colline, puis rejoindre une route. Tourner à droite jusqu'à un Stop. Attention voitures ! | 22,6 km |
| 11. S'engager en face sur un chemin. Plus loin, à droite, prendre un sentier dans les bois, puis longer des vignes. Traverser la rivière et rejoindre la voie verte de Saint-Paul-Trois-Châteaux. | 24,4 km |
| 12. À "Traverse de Piéjoux" (alt. 83 m), prendre à gauche pour faire le tour du bois, sentier enchanteur ! Revenir sur la voie verte et tourner à gauche pour rejoindre l'arrivée. | 30,8 km |

ARRIVÉE : Place Chausy (point d'eau).

33 km