



TARIF ALTITUDE PUR SPORT

LES COURS

Séance groupe à partir de 3 personnes

Séance spéciale récupération en piscine

aquarun ou aquabike 17€/pers

YOGA PILATES 17€/pers

Piscine et sauna 20€/pers

Piscine et SPA (bain norvégien+sauna) 25€/pers

Cours privé sport ou yoga 50€

Cours semi privés 30€/pers

Accès libre 1h aquabike et piscine 10€/pers

Massage Thai 1h15 60€

Bilan Diététique Iomet de Nutergia 40€/pers

Atelier cuisine saine adapté aux sports d'endurance
24€/pers

(barre énergétiques , repas d'avant course, hydratation etc..)