

ESPACE NORDIQUE DU GRAND COIN



DEUX DÉPARTS POSSIBLES :

*** COL DU CHAUSSY MONTPASCAL (CHALET D'ACCUEIL)**

*** BONVILLARD MONTAIMONT (FOYER DE SKI DE FOND)**

**MARINE, MONITRICE DE SKI NORDIQUE VOUS
PROPOSE CETTE SAISON 2021 :**

- COURS DE SKI NORDIQUE DÉBUTANT.
- COURS DE SKI NORDIQUE PERFECTIONNEMENT.
- COURS DE BIATHLON (1h30 AU COL DU CHAUSSY).
- INITIATION AU BIATHLON À LA CARABINE LASER.

A PARTIR DE 7/8 ANS

- MARCHE NORDIQUE : MARCHE SPORTIVE AVEC BÂTONS.

COURS DE SKI DE FOND ET DE BIATHLON	1 à 2 pers	3 à 5 pers
1h de cours	49,00 €	65,00 €
1h30 de cours	73,50 €	97,50 €
5 * 1h de cours	230,30 €	305,50 €
5 * 1h30 de cours	345,45 €	458,25 €

MARCHE NORDIQUE	
Demi-journée	17€ / pers

INITIATION AU TIR (carabine laser) : mercredi et dimanche après-midi au col du Chaussy	
1/2 heure de tir	10€ / pers

MARINE TETAZ

06.76.98.21.34 / MARYNE.TE@HOTMAIL.FR



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

Immeuble La lauzière - 73130 Saint François Longchamp - Tel : +33 (0)4 79 59 10 73