

Séjours randonnées

Goûtez la diversité des Aravis !

Eté 2018

Spécialisée dans les séjours randonnées tout compris, l'Auberge Nordique vous offre un choix de 5 séjours de niveau technique différent. Tous nos séjours sont encadrés par nos accompagnateurs en montagne diplômés et passionnés qui sauront transmettre leurs savoirs, leurs secrets et leur passion !

Le +



**Une offre
randonnée variée
pour tous les
niveaux**

Tarif : à partir de **520 €**

Toutes les semaines du 17 juin au 8 septembre 2018

Séjours de 7 jours / 6 nuits dont 5 jours d'activité

Options : 4 niveaux de randonnée différents pour combler toutes les envies !
Rando saveurs Alpine, Balcon des Aravis, Lacs et montagne, Sentiers Sauvages et Un jour, Un sommet.

Rando saveurs alpine

Une nouvelle façon de randonner. Partez à la découverte des spécialités culinaires des Alpes, au cœur de la généreuse Aravis. Un séjour plein de surprises gourmandes.

Tarif : à partir de **548 €**

Du 24 au 30 juin, du 22 au 28 juillet, du 19 au 25 août et du 2 au 8 septembre 2018

Dénivelé : 200 à 600m par jour

Marche : 5h par jour

Niveau



Balcons des Aravis

Alternance judicieuse de randonnées faciles en demi-journée et en journée, qui vous permettront de découvrir les Aravis... Oxygénation, ressourcement, plaisir de la marche et ambiance conviviale sont au rendez-vous de ce séjour pour savourer les bienfaits de la randonnée à un rythme contemplatif.

Tarif : à partir de **520€**

Toutes les semaines du 24 juin au 8 septembre 2018

Dénivelé : 500 à 700m par jour

Marche : 4 à 6h par jour

Niveau



Lacs et montagne

Le Massif des Aravis vous déroule son tapis verdoyant. Chaque jour, partez à la rencontre de nouveaux paysages diversifiés entre lacs, montagnes et alpages. Atteignez les sommets environnants et allez à la rencontre de la faune... Et complétez votre expérience avec une randonnée au soleil couchant avec soirée grillades !

Tarif : à partir de **520 €**

Toutes les semaines du 17 juin au 8 septembre 2018

Dénivelé : 700 à 1000m par jour

Marche : 5 à 6h par jour

Niveau



Sentiers Sauvages

Vos accompagnateurs vous emmènent **hors des sentiers battus**, découvrir les Aravis dans ce qu'elles ont de plus sauvage. Ce séjour est conçu pour les sportifs adeptes d'évasion qui ont envie de partir à l'aventure. Vous évoluerez sur tous types de terrains afin d'accéder à la face cachée des Aravis.

Tarif : à partir de **520€**

Du 1 au 7 juillet, du 15 au 21 juillet, du 29 juillet au 4 août et du 12 au 18 août 2018

Dénivelé : 900 à 1200m par jour

Marche : 5 à 6h par jour

Niveau



Un jour, Un sommet

Pas forcément dur et long...non juste un beau sommet par jour pour le plaisir de la vue à 360 et le plaisir de la conquête... Les Aravis et le massif des Bornes comptent de multiples sommets, rocheux ou herbeux, plats ou effilés. Le choix ne manque pas et il faudra revenir plus d'une fois... pour tous les connaître ;) !

Tarif : à partir de **532€**

Du 8 au 14 juillet, du 22 au 28 juillet, du 5 au 11 août, du 19 au 25 août et du 2 au 8 septembre 2018

Dénivelé : 800 à 1200m par jour

Marche : 6h à 7h par jour

Niveau



Balcons des Aravis - Programme

Niveau 

Le +

**Alternance de
demi-journées et
de journées**

Dimanche

- Matinée Accueil et déjeuner à l'Auberge.
- Après-midi **Rando « Alpages des Frasses Jacquier »**
- Soirée Présentation du séjour suivi d'un **apéritif de bienvenue**.

Lundi

- Matinée « **Le sentier de la forêt** » *2h30 de marche, dénivelé + 250 /- 250m*
Découverte de la vie en forêt.
- Après-midi « **Les Alpages du Chinailon** » *2h30 de marche, dénivelé + 250 /-250m*

Mardi

- Journée « **Les balcons du Danay** » - 1700 m
Randonnée à la journée au cœur des Aravis, de la Clusaz au Grand Bornand... avec un magnifique 360°...
5h de marche, dénivelé + 700 / - 700m

Mercredi

- Matinée **Matinée libre**. Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.
- Après-midi et soirée **Soleil couchant et grillades** au « **Lac de la Cour** » - 1781 m
Vous partirez de l'Auberge en fin d'après-midi pour une randonnée qui vous conduira à travers les alpages du Lachat, pour finir par une soirée grillade au soleil couchant au bord du lac de La Cour.
2h de marche, dénivelé + 300 / -300m

Jeudi

- Journée « **Randonnée panoramique sur le Mont Blanc** »
Petite escapade en dehors de la Vallée des Aravis. Cap sur le Mont Blanc avec ses points de vues inoubliables ...
4h30 de marche, dénivelé + 500/-500 m

Vendredi

- Journée « **Le Refuge de la Pointe Percée** » - 2150 m
Une randonnée en boucle, au départ du col des Annes, un peu plus haut, dans un univers plus Alpin... avec en option la tarte à la myrtille au refuge !
6 h de marche, dénivelé + 600 / - 600 m

Samedi

- Matinée **Matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs et selon vos envies, les accompagnateurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...). Certains déplacements, peuvent s'effectuer avec les voitures des participants, pour varier les itinéraires.

Lacs et montagne - Programme

Niveau



Le +

Une variété de paysages

Dimanche

- Matinée Accueil et déjeuner à l'Auberge
- Après-midi **Rando « Les Frasses Jacquier »**
- Soirée Présentation du séjour et **apéritif de bienvenue**

Lundi

- Journée **« Le Lac de Lessy » - 1730 m**
- Sur les traces du GR96. Lors de cette 1ere rando journée, découvrez le site magnifique de Lessy avec son lac niché, au pied de l'aiguille verte et des pentes abruptes du Jalouvre.
- 6h00 de marche, dénivelé + 800 / - 800m*

Mardi

- Journée **« La Combe de Bellachat et son lac - 2301 m.**
- Randonnée inédite dans une combe peu fréquentée de la chaîne des Aravis. La combe de Bellachat nous dévoilera des points de vue insolites dont le lac des Confins.
- 6h de marche, dénivelé + 1100 m / - 1100m*

Mercredi

- Matinée **Matinée libre.** Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.
- Après-midi et soirée **Soleil couchant et grillades** au « **Lac de la Cour** » - 1781 m
- L'après-midi, vous partirez de l'Auberge pour vous rendre au lac de la Cour. Cette randonnée vous conduira à travers les alpages de la Duché et du Maroly pour finir par une soirée grillade au soleil couchant au bord du lac.
- 3h de marche, dénivelé + 300 / - 400m*

Jeudi

- Journée **«Randonnée panoramique sur le Mont Blanc» - 2310 m.**
- Aujourd'hui petite escapade en dehors des Aravis, cap sur le Mont Blanc et son panorama inoubliable.
- 5h30 de marche, dénivelé + 800 / - 800m*

Vendredi

- Journée **« Le Refuge de la Pointe Percée » - 2164 m**
- Au départ du col des Annes, cette belle randonnée en boucle nous conduira des Alpages au monde minéral de la Pointe Percée. La marche sur Lapiaz, une expérience à vivre !
- 5h30 de marche, dénivelé + 800 / - 800m*

Samedi

- Matinée **Matinée libre,** fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs et selon vos envies, les accompagnateurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...). Certains déplacements, peuvent s'effectuer avec les voitures des participants, pour varier les itinéraires.

Sentiers sauvage - Programme

Niveau



Le +

Itinéraires peu fréquentés

Dimanche

- Matinée Accueil et déjeuner à l'Auberge.
- Après-midi « **L'Alpage de la Barme** » – 1550 m
Dénivelé + 500 / - 500 m
- Soirée Présentation du séjour et **apéritif de bienvenue**.

Lundi

- Journée « **Les Pointes du Midi** » - 2364 m
- Randonnée sur le territoire du Bouquetins et du Gypaète barbu. Une première randonnée, avec peu de dénivelé, mais sur un itinéraire varié et exigeant pour appréhender le « hors sentier » en toute confiance.
- 5h de marche, dénivelé + 800 / - 800m*

Mardi

- Journée « **La porte des Aravis** » - 2420 m.
- Randonnée vers la spectaculaire brèche des Aravis. Forêt, landes à myrtilles, alpage de la creuse, rythmons notre montée vers la brèche et son décor minéral.
- 5h à 6h de marche, dénivelé + 900 m / - 900 m*

Mercredi

- Matinée **Matinée libre**. Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.
- Après-midi et soirée « **Le Roc des Arces** » 1750 m
Petite rando « apéritive » avant la soirée grillade au bord du Lac de La Cour
4h de marche, dénivelé + 500 / - 200m

Jedi

- Journée « **Randonnée panoramique sur le Mont Blanc** »
- Aujourd'hui on franchit la chaîne des Aravis, on change de décor... Cap sur l'un des plus beaux panoramas du Mont Blanc.
- 6h de marche, dénivelé + 1000 / - 1000m*

Vendredi

- Journée « **La pointe des Arbennes** » - 2478 m
- Grande randonnée dans la partie orientale de la chaîne des Aravis, vers un sommet peu connu et peu fréquenté... Un des plus beaux itinéraires sauvages au départ du col des Annes.
- 6h00 de marche, dénivelé + 1200 / - 1200m*

Samedi

- Matinée **Matinée libre**, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs et selon vos envies, les accompagnateurs sont libres de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...).

Certains déplacements, peuvent s'effectuer avec les voitures des participants, pour varier les itinéraires.

Un jour, Un sommet - Programme

Niveau



Le +

Une nuitée en refuge pour accéder à un sommet plus facilement.

Dimanche

- Matinée Accueil et déjeuner à l'Auberge
- Après-midi « **Le Roc des Arces** » - 1750m
Sommet panoramique : Le Grand Bornand et la vallée de Thônes.
Dénivelé + 400 / - 400m
- Soirée Présentation du séjour suivi d'un **apéritif de bienvenue**

Lundi

- Journée « **Le Jalouvre** » - 2537 m
Au départ du Col de la Colombière, ce sommet un peu technique à la fin domine le célèbre lac de Peyre. La vue s'étend à 360°, du Jura au Mt Blanc. Verra-t-on les bouquetins ?
5h de marche, dénivelé + 800 / - 800m

Mardi

- Journée « **La tête Pelouse** » 2537 m
Superbe sommet au cœur des Aravis, pour découvrir la vallée des confins et son lac.
«6h de marche, dénivelé + 1200 / - 1200m

Mercredi

- Matinée **Matinée libre.** Possibilité de visiter le marché au reblochon du Grand Bornand.
- Après-midi et soirée « **Val MontJoie** »
Changement de décor. Départ pour le val MontJoie pour la nuitée en refuge au pied du Mont Blanc.
4h de marche, dénivelé + 600 / - 600m

Jeudi

- Journée « **Le Mont Vorassay** » 2300 m
Randonnée bucolique dans un univers de Haute Montagne au pied des Glaciers mythiques du Mont Blanc, Bionnasay, Miage...
Environ 6h de marche, dénivelé + 800 / - 800m

Vendredi

- Journée « **La Pointe de Chombaz** » 2468 m
Au départ du refuge de la Pointe Percée, la montée se fait dans un monde minéral, c'est la « mer de Lapiaz » ou le sommet est à portée de main. La descente par le Pré aux Chèvres permet de rejoindre la combe fleurie de Chombaz.
6h de marche, dénivelé + 900 / - 900m

Samedi

- Matinée Matinée libre, fin du séjour après le déjeuner.

Important : Le programme est donné à titre indicatif. Pour varier les plaisirs, les accompagnateurs sont libres, selon vos envies, de faire preuve d'imagination et de vous proposer des itinéraires nouveaux. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent aussi nous amener à modifier les itinéraires et les activités de la journée (météo, niveau des participants, sécurité du groupe...). Les déplacements pour se rendre jusqu'au départ des sommets peuvent se faire avec les véhicules des participants pour faciliter l'accès si le groupe est d'accord.

EQUIPEMENT NECESSAIRE

Vêtements

Pour les randonnées de la journée

- ✓ Casquette ou 1 chapeau.
- ✓ Paire de gants.
- ✓ Pantalon, short, t-shirts.
- ✓ Chaussettes de marche. Eviter les chaussettes type « tennis » en coton (risque d'ampoule élevé) préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- ✓ Cape de pluie imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex et 1 veste polaire ou 1 gros pull.
- ✓ Chaussures de randonnée avec semelles crantées.

Pour la soirée

- ✓ Vêtements de rechange.
- ✓ Chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.
- ✓ Linge de toilette (non fournis).
- ✓ Maillot et serviette de bain (pour utiliser le sauna ou aller à la piscine du village).

Equipement

- ✓ Carte d'identité ou 1 passeport valide.
- ✓ Sac à dos (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée et le pique-nique.
- ✓ Grand sac plastique ou 1 sursac pour protéger votre sac à dos.
- ✓ Gourde (1,5L minimum).
- ✓ Couteau de poche et couverts réutilisables pour les pique-niques.
- ✓ Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable).
- ✓ Tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé.
- ✓ Appareil photo et 1 paire de jumelles (facultatif).
- ✓ Paire de bâtons de randonnée (facultatif).

Pharmacie

- ✓ Vos médicaments habituels.
- ✓ Médicaments antidouleurs, paracétamol de préférence.
- ✓ Bande adhésive ou élastique (type Elastoplast, 6cm de large).
- ✓ Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes.
- ✓ Double peau (pansements anti-ampoule)

Important : En montagne les écarts de température peuvent être importants si le vent se lève ou si l'orage s'annonce. Il vaut mieux prévoir des vêtements chauds et imperméables même en été.

Une trousse de premiers secours sera disponible et placée sous la responsabilité de l'accompagnateur.

RESTAURATION ET HEBERGEMENT

Hébergement en chambres confortables de 2 à 5 personnes, individuelles ou familiales, dans un style montagnard. L'Auberge Nordique met à votre disposition divers équipements de loisirs : espace bien-être avec sauna et salle de gym, salons lecture et télévision, wifi gratuit accessible au rez-de-chaussée, terrains de tennis, beach-volley, pétanque et ping-pong et annexe-Tipi à proximité.

Un buffet est à votre disposition pour le petit-déjeuner ainsi que pour vos pique-niques si vous partez à la journée. Les repas du déjeuner et du dîner sont servis en tables communes dans la salle de restaurant. Le chef vous propose une cuisine familiale et équilibrée, agrémentée de produits et plats régionaux.

INFORMATIONS TARIFAIRES

Le prix comprend :

- ✓ L'hébergement en pension complète du dimanche pour le déjeuner au samedi suivant après le déjeuner.
- ✓ L'encadrement des activités choisies par des accompagnateurs en montage diplômés d'Etat, du dimanche 14h30 au vendredi 17h (mercredi matin libre).
- ✓ Les animations en soirée, certains jours de la semaine.
- ✓ le linge de toilette.
- ✓ Les navettes « Auberge Nordique - Le Grand Bornand ».
- ✓ Le « Pass Loisirs Aravis » : un crédit de 15 unités pour profiter des équipements de loisirs des stations des Aravis (tir à l'arc, luge d'été, télécabines, espace aquatique...).

Le prix ne comprend pas :

- ✓ La carte d'adhésion de 5€.
- ✓ La taxe de séjour de 0,80€ par nuit et par adulte de plus de 18 ans.
- ✓ Les boissons et extras.
- ✓ Les transports depuis votre lieu de résidence

ACCES

En train :

TGV - gare d'Annecy (Paris-Annecy 3h30 en TGV), puis trajet en car jusqu'au Grand-Bornand (32km - tarif 16€ aller/retour par personne) - Voyages Crolard (tél. 04 50 45 08 12- www.voyages-crolard.com).

En voiture :

Autoroute A41 sortie Annecy Nord, suivre Thônes "Les Aravis" (32 km). Autoroute A40 sortie Bonneville (20 km). Suivre la Clusaz, le Grand-Bornand.

En avion :

Aéroport Annecy-Meythet à 34 km. Aéroport Genève-Cointrin à 50 km. Aéroport Lyon-St-Exupéry à 150 km.

Vous voulez connaître toute l'actualité de l'Auberge Nordique ?

Aimez notre
page Facebook



Aimez notre
page Instagram



Inscrivez-vous à
notre Newsletter

