

B6

ITINÉRAIRE PIÉTONS À PRALOGNAN-LA-VANOISE

ITINÉRAIRE DE LA CONDUITE FORCÉE



Une superbe combinaison à proximité de Pralognan, un itinéraire chargé d'histoire et d'(hydro)électricité.

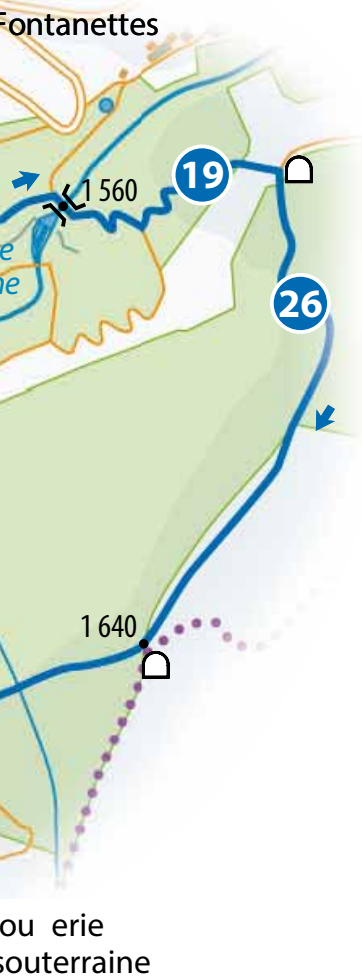
DIFFICULTÉ	Facile
TEMPS ESTIMÉ	3h15
DÉNIVELÉ CUMULÉ	320m de montée et de descente
ORIENTATION	Ouest
PÉRIODE CONSEILLÉE	de début juin à fin octobre
DÉPART	Devant le Bureau des Guides
ACCÈS ROUTIER	Parking du Bouquetin
SERVICES SUR LE PARCOURS	Restaurants et commerces du village
ACCÈS NAVETTE	
NUMÉROS DES SENTIERS	17 puis 19c, 19, 26, 29, 35, 36 et 34



**PRALOGNAN
LA VANOISE**

ITINÉRAIRE DE LA CONDUITE FORCÉE





Depuis le parking du Bouquetin, remontez la rue principale jusqu'au bureau des guides. Traversez les jardins potagers du hameau du Barioz, suivez la rue de l'Erlet jusqu'au hameau des Bieux puis remontez le sentier n° 17. Il démarre au niveau du « bachal » (fontaine en patois) et dessert une table d'orientation. Un peu plus haut, bifurquez par le chemin 19c en direction du pont supérieur de la cascade de la Fraîche.

Traversez le pont et montez par l'itinéraire 19 pour atteindre un bon replat au niveau de la « soufflerie » : puits d'une galerie souterraine.

L'eau coule sous vos pieds... Cette galerie, dont le départ est situé au barrage en aval du hameau des Prioux, parcourt le versant ubac de la montagne avant de traverser sous le Mont Bochor et le Mont Chevrier. L'eau termine sa course folle au Villard du Planay où elle alimente les turbines d'une centrale hydroélectrique.

En chemin vous croisez quelques vestiges des baraquements ayant servi aux hommes qui ont réalisé ces tunnels juste après la seconde guerre mondiale.

Du replat, rejoignez par une corniche, un peu aérienne, le pied de la paroi du Grand Marchet, sentier n° 26.

À partir du sommet du stade de slalom, vous cheminez en plein cœur de la forêt, profitez en pour apprécier la variété floristique du secteur (Aconit Napel, Clématite des Alpes, Ancolie, Sabot de Vénus...)

VARIANTES de descente

Sentier n° 27

Il emprunte la piste du stade de slalom d'Isertan et vous permet d'arriver directement au pont de Cavin. Comptez 2 h de balade.

Sentier n° 30 dit du « Pas de l'Âne ».

Il croise l'itinéraire principal juste avant un large couloir d'avalanche. Une des plus belle pessière (forêt d'épicéa) de Savoie, dévastée par une tempête en 1970. Lorsque vous arrivez sur le sentier inférieur (n° 34), continuez sur la droite pour rejoindre le village.

PLUS D'INFOS

Barioz

signifie « barrière »

Bieux

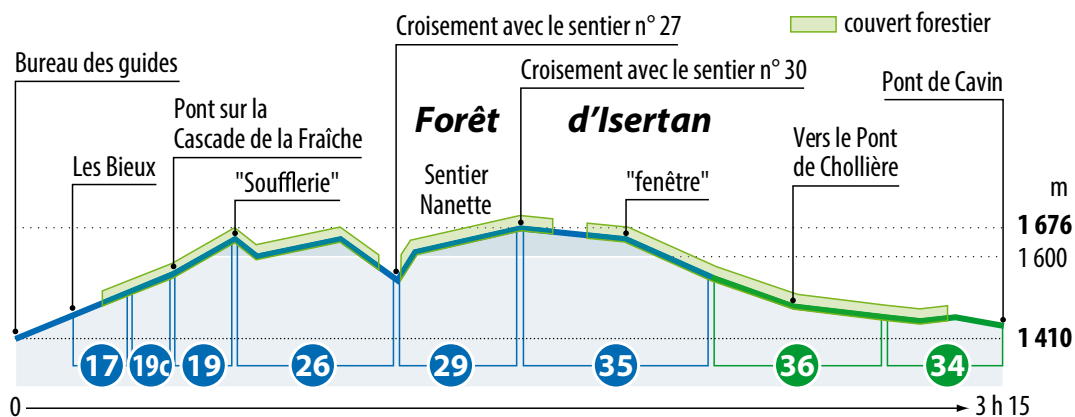
signifie bouleau, biolle.

Le mot « fraîche »

est issu du vieux français et signifie frêne.

Ubac

signifie versant nord de la montagne, à l'ombre, par opposition à l'adret : versant au soleil.



Office de Tourisme Pralognan-la-Vanoise
Tel. 04 79 08 79 08 - www.pralognan.com
Crédit carte et texte : CSCARTO et Cyrile Suss



**PRALOGNAN
LA VANOISE**