



### TARIF EXPERIENCE TRAIL

#### SANS HEBERGEMENT

#### LA RECUPERATION

Séance groupe à partir de 3 personnes

Séance spéciale récupération en piscine aquarun ou aquabike 17€/pers

Séance stretching 17€/pers

piscine et sauna 20€/pers

piscine et SPA (bain norvégien+sauna) 25€/pers

Cours privé sport ou yoga 45€

Accès libre 1h aquabike et piscine 10€/pers

Massage Thai 1h15 50€

#### LA Préparation physique

#### Méthode pilates

Cours en groupe à partir de 3 pers 17€/pers

Séance PPG (préparation physique Général) 17€/pers

Bilan Diététique Iomet de Nutergia 40€/pers

Atelier cuisine saine adapté aux sports d'endurance 24€/pers

(barre énergétiques , repas d'avant course, hydratation etc..)

#### HEBERGEMENT AU CHALET par pers par jour

En chambre double 50€/pers

Avec petit déjeuner

En demi-pension 77€/pers

Remise 15% sur le spa pour les hôtes hébergés au chalet

Ainsi que la fourniture de draps de bain , claquettes gel douche.