



## ROADBOOK

### Accompagnant

Des animations tout au long de la journée !

Programme Villard-Reculas :

Vendredi 21 juillet : Rendez-vous à la salle des fêtes de Villard-Reculas

- 16h - 21h : retrait des dossards

Samedi 22 juillet : Rendez-vous à la salle des fêtes de Villard-Reculas

- 3h30 à 6h15 : retrait des dossards
- Départs de :
  - Villard-Reculas à 04h00 pour les solos
  - Villard-Reculas à 05h00 pour les relais à deux
  - Villard-Reculas à 06h00 pour les relais à quatre et à cinq
- Arrivées à Villard-Reculas :
  - des premiers solos, relais à 2, 4 et 5 vers 14h
  - des derniers solos, relais à 2, 4 et 5 entre 20h30 et 21h30
- Remises des prix à partir de 17h à la salle des fêtes de Villard-Reculas

- Points d'intérêts aux environs de Villard-Reculas: rendez-vous sur <http://www.villard-reculas.com/>

- Restaurants, cafés à Villard-Reculas:

La Bergerie 04 76 80 36 83

Restaurant Bonsoir Clara 04 76 80 37 20

Programme Auris-en-Oisans :

Samedi 22 juillet :

- Passages des concurrents entre 5h et 8h45

Programme Le Freney d'Oisans :

Samedi 22 juillet :

- Estimation des premiers et derniers arrivés au Freney d'Oisans (1<sup>er</sup> passage) :
  - Solo : 6h20 / 8h15
  - Duo : 7h00 / 8h55
  - Relais à 4 : 7h50 / 9h35
  - Relais à 5 : 7h50 / 9h35
- Estimation des premiers et derniers arrivés Freney (2eme passage) :
  - Solo : 8h20 / 11h40
  - Duo : 8h55 / 12h05
  - Relais à 4 : 9h30 / 12h20
  - Relais à 5 : 9h30 / 12h20

- Points d'intérêts aux environs du Freney :  
rendez-vous sur <http://www.lefreney-d-oisans.com>

- Restaurants, cafés du Freney :  
Auberge du Freney d'Oisans 04 76 79 02 87  
Le Cassini 04 76 80 04 10

#### Programme Les 2 Alpes :

Samedi 22 juillet :

- Passages des concurrents entre 6h45 et 11h
- Installation du ravitaillement à partir de 6h jusqu'au passage du dernier vers 11h
- Plan détaillé des 2 Alpes en pièce jointe

#### Programme Clavans-en-Haut-Oisans :

Samedi 22 juillet :

- Passages des concurrents entre 8h30 et 14h15
- Installation du ravitaillement à partir de 8h jusqu'au passage du dernier, vers 14h15
- Plan détaillé de Clavans en pièce jointe

#### Programme Alpe d'Huez :

Samedi 22 juillet :

- Estimation des premiers et derniers arrivés à l'Alpe d'Huez :  
Solo : 10h35 / 15h35  
Duo : 10h50 / 15h40

Relais à 4 : 11h15 / 15h40

Relais à 5 : 11h15 / 15h40

- Points d'intérêts aux environs de l'Alpe d'Huez:  
rendez-vous sur <https://www.alpedhuez.com/>

- Restaurants, cafés à l'Alpe d'Huez :  
rendez-vous sur :  
<https://www.alpedhuez.com/fr/ete/la-station/restaurants/restaurants-de-la-station.html>

#### Programme Vaujany :

Samedi 22 juillet :

- Estimation des premiers et derniers arrivés à Vaujany :  
Solo : 12h20 / 18h35  
Duo : 12h20 / 18h30  
Relais à 4 : 12h40 / 18h10  
Relais à 5 : 12h40 / 18h10



Samedi 22 Juillet 2017

80km - 4450m d+ / 4425m d-

Distances / dénivelés par relais:

	Relais à 2			Relais à 4			Relais à 5				
VR - Clavans	41km	2317m d+	2398m d-	VR - Les 2 Alpes	25,5km	1453m d+	1262m d-	VR - Le Freney	20km	676m d+	1199m d-
Clavans - VR	40km	2055m d+	1945m d-	Les 2 Alpes - Clavans	15.5km	864m d+	1136m d-	Le Freney - Le Freney	16km	1115m d+	1120m d-
				Clavans - Vaujany	27.5km	1206m d+	1350m d-	Le Freney - Alpe d'Huez	18km	1337m d+	477m d-
				Vaujany - VR	12.5km	849m d+	595m d-	Alpe d'Huez - Vaujany	14km	161m d+	965m d-
								Vaujany - VR	12km	849m d+	595m d-

Briançon 28 km

Gap 113 km



Temps trajets :

	Villard-Reculas	Auris en Oisans	Le Freney d'Oisans	Les 2 Alpes	Clavans	Alpe d'Huez	Vaujany
Villard-Reculas		31mn	31mn	42mn	42mn	20mn	24mn
Auris en Oisans	31mn		13mn	25mn	38mn	34mn	41mn
Le Freney d'Oisans	31mn	13mn		14mn	13mn	36mn	34mn
Les 2 Alpes	42mn	25mn	14mn		19mn	46mn	44mn
Clavans	42mn	38mn	13mn	19mn		49mn	45mn
Alpe d'Huez	20mn	34mn	36mn	46mn	49mn		40mn
Vaujany	24mn	41mn	34mn	44mn	45mn	40mn	

Parcours OTT

