

Du 26 au 31 Juillet 2021

**Bougez
AVEC NOUS!**

THEMATIQUE CIRQUE

Ateliers, spectacle...

**Le cirque s'invite à Brides-les-Bains pour
une semaine haute en couleurs !**





PROGRAMME

Lundi 26 Juillet

JONGLAGE

Apprentissage des bases du jonglage et de la manipulation d'objets.
Seul et à plusieurs, adaptable au niveau de chacun.

Pour qui ? A partir de 8 ans.
Pas besoin d'une condition physique particulière.
Les exercices peuvent être adaptés en fonction des niveaux et âges.

Mardi 27 Juillet

ACROSPORT

Apprendre les bases de l'acrobatie au sol, et construction de pyramides humaines !

Pour qui ? A partir de 8 ans.
Les exercices peuvent être adaptés aux différentes conditions physiques.

Mercredi 28 Juillet

EQUILIBRES SUR OBJETS

Au cirque, l'équilibre en tout genre est très présent !
Venez donc tester votre équilibre sur un fil, une boule, un rola bola, un monocycle ou tout simplement...Sur vos mains !

Pour qui ? A partir de 8 ans.
Les exercices peuvent être adaptés aux différentes conditions physiques.

Jeudi 29 Juillet

CLOWN - THEATRE

Travail sur les émotions et leur transmission. Création et recherche de personnage.

Pour qui ? A partir de 8 ans.
Pas besoin d'une condition physique particulière.
Ouvert à tous, les exercices peuvent être adaptés en fonction des niveaux et âges.

Ven. 30 Juillet

DANSE - MOUVEMENT CORPOREL

Tout le monde peut danser ! Alors au rythme de la musique, nous apprendrons à nous déplacer, à nous mouvoir, sur différents rythmes !

Pour qui ? A partir de 8 ans.
Pas besoin d'une condition physique particulière.
Les exercices peuvent être adaptés en fonction des niveaux et âges.



Samedi 31 Juillet

SPECTACLE À DOS



Laissez vous guider par la troupe du Spectacle à dos pour rejoindre le lieu du spectacle de cirque qu'ils vous ont concocté. Balade simple adaptée pour tous les âges de 45min pour un représentation de 40min dans un environnement privilégié.

Le "Spectacle à dos" emmène le cirque, la musique, les contes, et plus largement l'art en général dans des lieux insolites en montagne. Il fait rêver, pleurer, mais aussi bien rire les petits comme les grands dans le but de créer tous ensemble.

GRATUIT - Départ à 16h

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme

Ateliers tous les matins du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.

Lieu de rendez-vous communiqué à l'inscription.

Ateliers limités à 12 personnes.

Stage à la semaine : 90 € / personne
Atelier seul : 20 € / personne
INSCRIPTION A L'OFFICE DE TOURISME

Céline Bulteau, artiste circassienne confirmée, vous a concocté un programme à la découverte du cirque. Une semaine d'émotions, d'équilibre, de sport, de théâtre, d'expressions, d'agilité... Bref, une belle semaine à la découverte du cirque.

Les arts du cirque comportent non seulement les disciplines classiques, mais aussi la danse, l'expression corporelle, le théâtre, le rythme, la relaxation, l'étirement, la remise en forme et le renforcement musculaire.

C'est donc varié et il y en a pour tous !



LA COMPAGNIE

La compagnie Dos Mundos al-Arte naît en 2014 de la rencontre de deux artistes colombiens, Jonathan Hernandez et William Orduz, et d'une artiste française **Céline Bulteau** lors de leur formation au sein de l'école de cirque Vertigo de Turin (Italie).

Son objectif principal : proposer des spectacles et projets artistiques accessibles à tous et tenter de les porter au mieux dans des lieux insolites, là où il n'est pas coutume de retrouver des représentations. Il s'agit de s'adresser à celles et ceux qui, sans aucune limite d'âge et de culture, n'ont pas l'habitude et la facilité d'accéder aux spectacles.

www.ciedosmundosalarte.com

INFOS PRATIQUES

Prévoir :

- une tenue de sport (il faut être confortable dans ses mouvements),
- une bouteille d'eau,
- un petit encas.
- enlever montre et bijoux avant de venir aux ateliers.

Pour les moins de 18 ans, les parents/accompagnants devront accompagner et récupérer les enfants sur le lieu du stage aux horaires indiquées.

Informations & réservation

Office de Tourisme de Brides-les-Bains

+33(0)4 79 55 20 64

www.brideslesbains.com