

MONT AIGUILLE ET TRÉSORS DU DIOIS

Randonnée accompagnée – 6 jours



Cette superbe randonnée de 6 jours dévoile les paysages variés du Vercors Sud : le Haut-Diois avec la Montagne du Jocou, le somptueux **cirque d'Archiane** et le bucolique **vallon de Combau**, les **Hauts-Plateaux** et leur réserve naturelle... enfin le Trièves avec le **spectaculaire Mont Aiguille** ! En option, l'ascension du Mont Aiguille avec un guide de haute montagne, mythique !

Les +

- un itinéraire en dehors des sentiers battus
- le tour intégral du Mont Aiguille
- la découverte du cirque d'Archiane et des Hauts Plateaux du Vercors
- la possibilité de réaliser, en option, l'ascension du Mont Aiguille

Dates :

3 au 8 mai - 17 au 22 mai - 14 au 19 juin - 5 au 10 juillet - 12 au 17 juillet - 19 au 24 juillet - 26 au 31 juillet - 2 au 7 août - 9 au 14 août - 16 au 21 août - 23 au 28 août - 27 septembre au 2 octobre - 18 au 23 octobre et 25 au 30 octobre 2020



ITINÉRAIRE

J1/ Die – Borne – Grimone (1150 m)

Accueil à la gare de Die à 11 h. Transfert par les gorges des Gâts jusqu'aux Sucettes de Borne, curiosité géologique. Pique-nique puis randonnée jusqu'au village de Grimone, hameau reculé du Haut-Diois où l'écrivain Jean Giono situe l'intrigue des « Âmes fortes ».

3 h de marche. M : de 300 m. D : de 150 m.

Nuit en gîte.

J2/ Grimone – Les Nonnières (850 m)

Une splendide étape de crêtes entre Drôme et Hautes-Alpes sur la Montagne du Jocou, point culminant du Haut-Diois. Nous passons ensuite au Col de Seysse puis aux alpages de Jiboui avant de rejoindre le hameau des Nonnières.

6/7 h de marche. M : de 950 m D : de 1250 m

Nuit en hôtel** disposant de piscine, sauna et jacuzzi.

J3/ Les Nonnières – Vallon de Combeau (1400 m)

Entre noyers et lavande, nous rejoignons le hameau de Bénevisse puis les Haut-Plateaux aux bergeries de Tussac. Magnifique coup d'œil sur la vallée d'Archiane et sur les massifs plus lointains du Dévoluy et de l'Oisans. Un cheminement sauvage entre pelouses alpines et combes secrètes nous conduit au merveilleux Vallon de Combeau.

6 h de marche. M : de 1000 m. D : de 450 m.

Nuit en gîte.

J4/ Vallon de Combeau – La Richardière (1050 m)

Après avoir profité des charmes de ce vallon bucolique, observé les marmottes et fait l'ascension de la Montagnette, nous basculons dans le Trièves par le Pas de l'Essaure. Découverte du hameau de Chichilianne, blotti au pied du Mont Aiguille et fin de la randonnée à La Richardière.

6 h de marche. M : de 400 m. D : de 750 m.

Nuit en hôtel** disposant d'un spa.





J5/ Tour du Mont-Aiguille ou ascension du Mont Aiguille (en option, à réserver à l'inscription)

Nous faisons le tour de la montagne emblématique du Vercors qui apparaît tantôt comme une aiguille élancée, tantôt comme une vaste muraille dolomitique. C'est au Col de l'Aupet que nous prenons la véritable mesure de ces paysages d'exception.

7 h de marche. M : de 1150 m. D : de 1150 m.

Pour ceux qui ont choisi l'ascension : l'itinéraire est celui de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet. Il nécessite l'utilisation du matériel d'alpinisme (baudrier, corde, casque, mousquetons...) qui est fourni par le guide de haute montagne. Cette voie n'est pas très difficile techniquement (3+ max en escalade). Accompagnée par un guide de Haute Montagne, elle est accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade. Durée 7h (ascension + descente).

Nuit en hôtel** disposant d'un spa

J6/ La Richardière - Maison forestière du Château (1050 m) - Die

C'est par le Pas de l'Aiguille, haut lieu de la résistance que nous pénétrons de nouveau dans la réserve naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Peut-être aurons-nous la chance de surprendre quelque chamois, bouquetins voire même le loup qui est de retour depuis quelques années. Fin de notre itinérance par le Pas du Pison ou celui de Chabrinel, itinéraire des moutons transhumants.

6 / 7 h de marche. M : de 800 m. D : de 800 m.

Transfert à la gare de Die et séparation à 17h.

Service supplémentaire, l'ascension du Mont-Aiguille :

Ceux qui le souhaitent peuvent faire l'ascension mythique du « Mont-Aiguille » qui fut gravi pour la 1ère fois en 1492 par Antoine De Ville. Cette ascension est réalisée le J5 à la place du Tour du Mont-Aiguille prévu ce jour-là. **Elle doit être commandée au moment de l'inscription.**

L'itinéraire de la voie normale avec la descente par les Tubulaires suivi du rappel de la Freychet nécessite l'utilisation de baudrier, corde, casque, mousquetons, fournis par le guide de haute montagne. Pas très difficile techniquement (3+ max en escalade), accompagnée par un guide, cette voie est accessible à tous, même à ceux qui n'ont jamais pratiqué l'escalade. Vous devez néanmoins être capable de pratiquer un sport d'endurance (ex : marche en montagne) sur une durée de 5 à 7 h.

Un guide de haute montagne emmène au maximum 4 personnes. Si vous êtes plus nombreux il est possible de prévoir plusieurs guides. Pour atteindre le sommet du Mont-Aiguille et redescendre, il faut compter environ 7h pour une cordée de 3 à 4 personnes.

Honoraires pour l'ascension : 1 personne : 360 € par personne // 2 personnes : 185 € par personne // 3 personnes : 130 € par personne // 4 personnes : 100 € par personne.



NIVEAU

Niveau 4/5. Pas de difficultés techniques mais quelques passages sur des crêtes aériennes cependant. Une bonne forme physique est nécessaire.

POUR VOUS GUIDER

Un.e accompagnateur/trice en montagne diplômé.e (Brevet d'État) pour un groupe de 6 à 14 personnes.

Un.e guide de Haute-Montagne pour l'ascension optionnelle du Mt Aiguille.

PRIX

À partir de 715 € (hors ascension du Mt Aiguille)

COMPRIS

- l'hébergement en pension complète sur l'ensemble du circuit
- le transfert des bagages (limités à 20 kg)
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne sur l'ensemble du circuit
- les transferts en début et fin de circuit depuis la gare de Die

NON COMPRIS

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances annulation et rapatriement
- les visites et activités non prévues au programme
- l'option « ascension du Mont-Aiguille »

Il est d'usage (mais non obligatoire), selon votre satisfaction à la fin du séjour, de donner un pourboire à votre accompagnateur/trice.

CARNET DE VOYAGE

L'accès sur place

– accès ferroviaire : gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Consultez les horaires sur www.oui.sncf

– accès routier : depuis Grenoble, direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die. De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93.

Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé). Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de Tourisme de Die et du Diois

Tel : +33(0)4 75 22 03 03 ou contact@diois-tourisme.com

www.diois-tourisme.com

En cas de retard, vous devrez rejoindre par vos propres moyens l'hébergement du 1er soir :

Gîte La Sauvagine

Grimone

26410 Glandage

Tél : 04 75 21 10 06

www.gite-lasauvagine.fr

Le portage des bagages

Uniquement vos affaires de la journée et le pique-nique. Les bagages sont transportés jusqu'à votre hébergement du soir par véhicule.

L'hébergement pendant le circuit

2 nuits en gîte, base chambres partagées.

3 nuits en hôtel ** base chambres partagées.

Les repas

– Petits déjeuners et repas du soir servis dans les hébergements

– Pique-niques préparés le plus souvent par l'accompagnateur.

La Cartographie

IGN 1 / 25.000ème n° 3237 OT Glandasse



Équipement

Vos affaires sont réparties entre un sac à dos porté pendant la marche (30 à 40 litres) et un sac de voyage souple (maximum 20 kg) avec cadenas que vous retrouvez le soir.

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un drap-sac uniquement pour les nuits en gîte

Pharmacie

Petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels.

Divers

- Des vêtements de rechange ainsi que des chaussures légères pour l'étape
- Une paire de lacets de rechange, une aiguille et du fil
- Une trousse de toilette et une serviette de bain, un maillot de bain
- Du papier toilette
- Un petit « tupperware » et des couverts, un couteau de poche
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette antiviol à garder sur soi, avec : papiers d'identité, argent, attestations d'assurance et d'assistance