



BENJAMIN VEDRINES



ASPIRANT-GUIDE DE HAUTE-MONTAGNE  
FORMÉ À L'ÉCOLE NATIONALE DE SKI ET D'ALPINISME DE CHAMONIX



QUAND TU ARRIVES EN HAUT DE LA MONTAGNE, CONTINUE DE GRIMPER. PROVERBE TIBÉTAIN



GUIDE



DES ÉCRINS

GUIDESECRINS.COM

benjaminvedrines@guidedesecrins.com  
+33 (0)6 88 91 26 61

guidedesecrins



www.guidedesecrins.com

## activités

TOUS NIVEAUX



### RANDONNÉE GLACIAIRE

La plus facile des façons pour aborder l'alpinisme

> Ex. : Dôme des Écrins (4015m), Grande Ruine, Roche Faurio...



1>4 Pers

88 € /pers.

### ALPINISME

Course d'arêtes, voies rocheuse, goulottes, couloirs de neige

> Ex. : Arrête Sud de la Grande Ruine, Couloir Mettrier au Pelvoux, face sud de la Dibona...



1>2 Pers

175 € /pers.

### SKI DE PRINTEMPS

Ascension et descente des plus hauts sommets des Écrins à ski

> Ex. : Traversée du Dôme de Monétier, traversée du Pelvoux, face Sud-Est des Rouies...



1>4 Pers

83 € /pers.

### ESCALADE GRANDES VOIES

Ascension d'une paroi rocheuse de plusieurs longueurs

> Ex. : Grandes voies d'Ailefroide, du Vercors, des Cerces, du Briançonnais...



1>2 Pers

158 € /pers.

### VIA FERRATA

Parcours rocheux entre randonnée pédestre et escalade

> Ex. : Via de l'Aiguillette du Lauzet, de la Croix de Toulouse...



1>6 Pers

42 € /pers.

### RANDO DU VERTIGE

Randonnée sur des itinéraires insolites et sauvages

> Ex. : Excursions originales dans le massif des Cerces et du Vercors...



1>6 Pers

42 € /pers.

### SOMMETS & BIVOUAC

Nuit sous les étoiles et ascension matinale

> Ex. : Col du Sélé, Roche Faurio, les Rouies.



1>4 Pers

98 € /pers.

## activités

TOUS NIVEAUX



### FREERIDE

Ski hors-piste dans les stations des Écrins

> Ex. : Serre Chevalier, La Grave...



1>6 Pers

55 € /pers.

### SKI DE RANDONNÉE HIVERNAL

Immersion dans nos montagnes skis aux pieds

> Ex. : De novembre à mars dans les Écrins, le Queyras, les Cerces, le Briançonnais...



1>6 Pers

55 € /pers.

### FREERANDO

Mixte de freeride et de ski-rando

> Ex. : Itinéraires originaux depuis Montgenèvre, Serre Chevalier...



1>6 Pers

55 € /pers.

## stages

TOUS NIVEAUX



### INITIATION ALPINISME 3 JOURS

Découverte du Glacier Blanc et ses nombreux itinéraires d'initiation. Nuit au refuge du Glacier Blanc et des Écrins

> 2 ou 3 jours



1>4 Pers

150 € /pers.

### SKI DE RANDO INITIATION 3 JOURS

Découverte de l'activité en étoile dans les Écrins

> Ex. : Pic Blanc du Galbier, col de Laurichard, col de l'Aiguillette...



1>6 Pers

150 € /pers.

### ESCALADE GRANDES VOIES

Stage de progression vers l'autonomie - Niveau min. 5+

> Ex. : Ailefroide, Cerces, Écrins, Vercors...3 ou 4 jours



1>2 Pers

450 € /pers.

## A LA CARTE...

Toutes les activités sont possibles sous forme de stage.

Les destinations dans d'autres massifs sont réalisables. Contactez-moi.



Pour un encadrement de qualité, je travaille uniquement à l'engagement privé.

Cela signifie que vous choisissez d'être seul avec le guide, ou accompagné de votre propre groupe (amis, famille...).