

Le Lac des Sapins

FACILE



4,5 KM

2 H

LAC DES SAPINS

Circuit Découverte

Munis de leurs fiches, les enfants jouent les apprentis guides-explorateurs. Conçu comme un jeu de piste où les éléments du patrimoine sont autant d'indices à découvrir, le circuit découverte permettra à toute la famille de se balader et de musarder autour du Lac des Sapins. Tout au long du parcours vous découvrirez de manière amusante la richesse des lieux : espaces naturels, cabanes dans les arbres, Baignade Biologique... Adaptées à l'âge des enfants (trois niveaux), les fiches, proposent aux enfants une grande variété de situations ludiques.



3 lieux d'accueil du public

Lac des Sapins – Lamure-sur-Azergues – Tarare

**Office de tourisme
du Beaujolais Vert**

Lac des Sapins 69550 Cublize

Tél. : 04 74 89 58 03

accueil.cublize@beaujolaisvert.com

www.beaujolaisvert.com



OFFICE DE TOURISME
**beaujolais
VERT**



Ce circuit a été financé par l'office de tourisme du Beaujolais Vert dans le cadre d'un partenariat avec la société Randoland, spécialisée dans les circuits familles.



RANDOLAND

Retrouvez encore plus de balades partout en France sur www.randoland.fr !

Pas à pas...

Suivre le sentier qui fait le tour du Lac des sapins dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Arrêtez-vous aux différents points indiqués sur le plan ci-dessous (1 à 8) pour découvrir les indices qui vous permettront de résoudre les énigmes.



Quelques jeux en forêt pour petits trappeurs

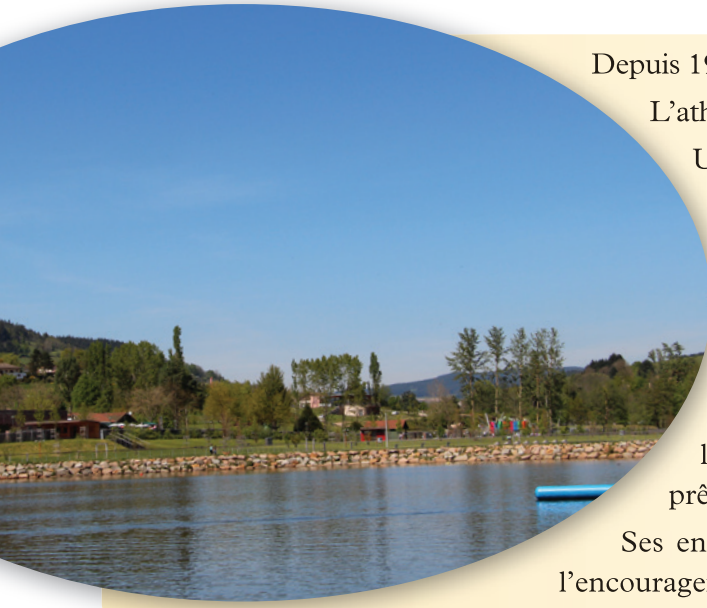
RETROUVER SON ARBRE

Les participants sont par deux.
L'un a les yeux bandés, c'est l'aveugle, l'autre lui sert de guide. Le guide fait tourner l'aveugle sur lui-même pour le désorienter. Puis, il l'amène près d'un arbre en lui faisant faire des détours. Attention ! Il faut insister sur la responsabilité du guide qui doit veiller à ce que l'aveugle ne tombe pas et ne se cogne pas la tête. Une fois près de son arbre, l'aveugle explore avec tous ses sens : il peut tâter l'écorce, s'impregner de sa texture, toucher les branches, la mousse, les racines, sentir son odeur, évaluer la forme et le périmètre du tronc, coller son oreille pour écouter la sève qui monte au printemps...
Une fois l'exploration terminée, le guide ramène l'aveugle à son point de départ par des chemins détournés. L'aveugle enlève son bandeau et tente de retrouver son arbre.
Inverser ensuite les rôles et recommencer à volonté.

MON AMI L'ARBRE

Première étape : former des paires
Récouter préalablement dans la forêt des paires d'objets divers : cailloux, branches, mousses, plantes, rameaux, feuilles... (Choisir de préférence des objets au sol afin de ne pas abîmer la végétation.)
Disposer les participants en cercle et bander les yeux.
Placer dans la main de chacun d'eux les objets récoltés, en étant attentif à ce que chaque objet soit distribué à double.
Chaque participant doit chercher par le toucher la personne qui possède le même objet que lui.
Lorsque tout le monde a trouvé sa paire, on peut ôter les bandeaux.

Le Lac des Sapins



Depuis 1966, le Triathlon du Lac des Sapins est organisé chaque année.

L'athlète est face à lui-même, dans un engagement total et absolu.

Unis dans l'effort, les concurrents deviennent partenaires du même objectif. Convaincus des mêmes valeurs, partenaires, organisation, bénévoles et participants font de cet événement une fête et transforment le respect naturel en réalité.

Le meilleur de l'homme rencontre le meilleur de la nature : c'est le Triathlon du Lac des Sapins.

Cette année, la maman de Lucas et Johanna s'est lancée dans l'aventure. À force d'entraînements et de courage, la voilà fin prête pour cette belle épreuve.

Ses enfants et ses amis ont préparé une grande banderole pour l'encourager sur laquelle figure son prénom, accompagné d'un message d'encouragement. Mais au fait, comment se prénomme-t-elle ?

Tu disposes du plan ci-dessous. Lis les indications de la page suivante qui te permettront de trouver les lettres qui composent le prénom de la maman de Lucas et Johanna. Remets-les en ordre et note ta réponse dans le cadre prévu à cet effet.

À la fin de ta balade, rends-toi à l'Office de Tourisme  ou visite le site www.randoland.fr pour vérifier si tu es un bon détective.



