



Carte du territoire Cœur de Maurienne Arvan

Services communautaires

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
CŒUR DE MAURIENNE ARVAN (3CMA)**
Accueil et services économie, transport, agriculture, sentiers de randonnée, communication.
Ancien Evêché
Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 83 07 20
contact@3cma73.com
www.coeurdemaurienne-arvan.com

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CIAS)
Rue Pierre Balmain
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 64 00 54

CENTRE NAUTIQUE
Complexe sportif Pierre Rey
Rue de la Libération
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 64 12 50
centrenautique@3cma73.com

ESPACE JEUNES
383 Avenue du Mont Cenis
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 59 94 95
espacejeunes@3cma73.com

ESPACES PUBLICS NUMÉRIQUES
383 Avenue du Mont Cenis
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 59 94 95

FOURRIÈRE ET REFUGE POUR ANIMAUX
361 rue de la Goratière
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 83 24 39

MAISON DE L'HABITAT
Place Fodéré
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 83 55 30
maisonhabitat@3cma73.com

MAURIENNE TV
Cré@pôle
88 rue Antoine de Saint-Exupéry
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 58 25 00 08
contact@maurienne.tv
www.maurienne.tv

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL MONTAGNICIMES
Ancien Evêché
Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél Saint-Jean-de-Maurienne : 04 79 83 51 51
Tél Albiez : 04 79 59 30 48
Tél Les Bottières : 04 79 83 27 09
info@montagnicimes.com
www.montagnicimes.com

PÔLE ENFANCE
Lieu d'accueil enfants parents « Trampoline »
Accueils de loisirs du Carrousel et des Chaudannes
Place du Champ de foire
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 83 50 08
enfance@3cma73.com

STRUCTURE MULTI-ACCUEIL "LA RIBABELLE"
Accès par la rue Louis Sibué
Tél : 04 79 64 20 43
ribabelle@3cma73.com

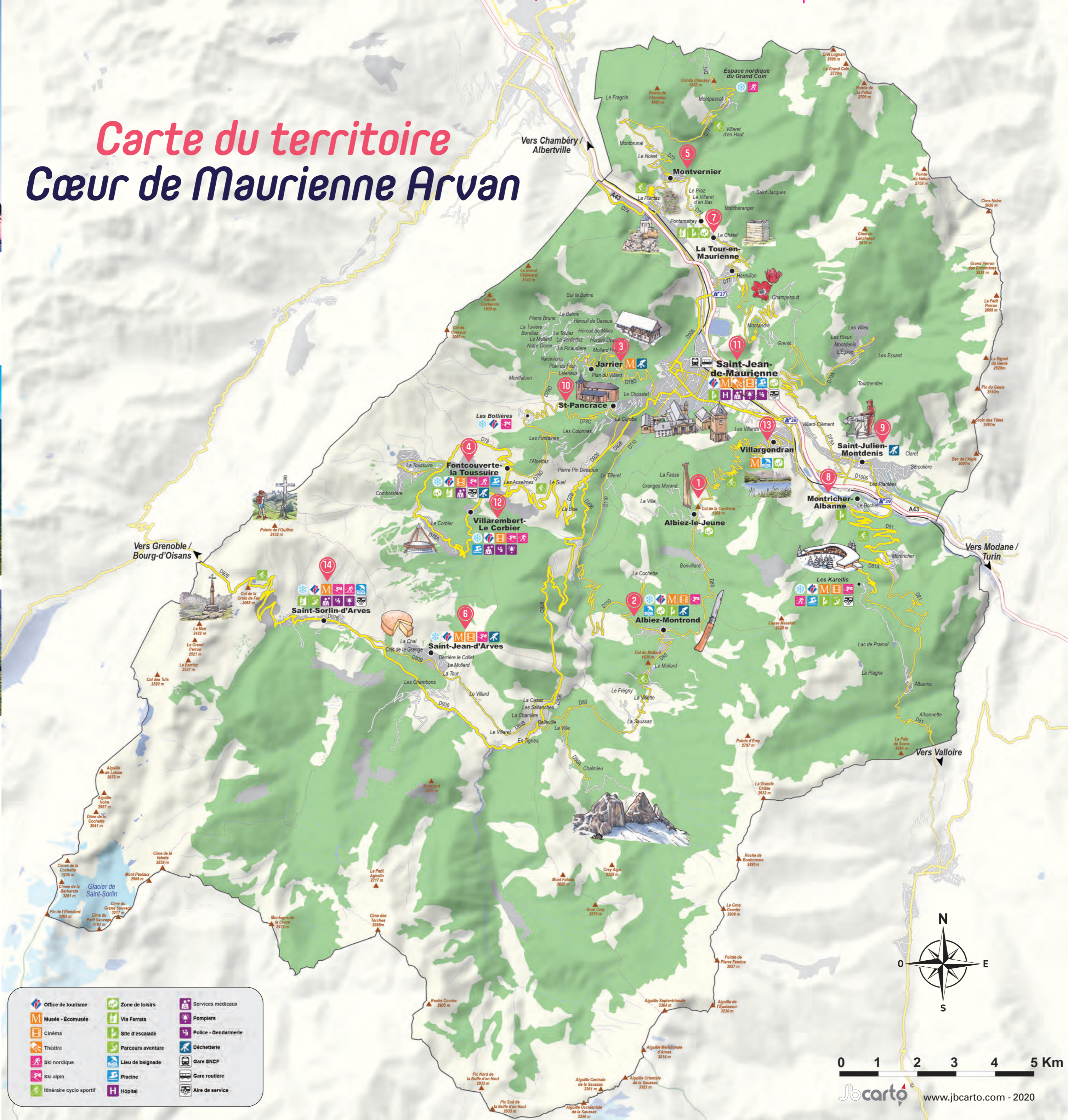
RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES (RAM)
Tél : 04 79 83 21 60
ram@3cma73.com

PASSEPORT DU MERCREDI
Tél : 04 79 83 50 08
pdm@3cma73.com

MICRO CRÈCHE "L'ÉCLAPEAU"
2 rue de la Maladière
73870 Saint-Julien-Montdenis
Tél : 09 72 46 37 63
ribabelle@3cma73.com

SERVICE DE L'EAU & SERVICE PUBLIC D'ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF (SPANC)
321 rue Henri Sainte-Claire Deville
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél : 04 79 20 57 73
Eau : eau@3cma73.com
Assainissement non collectif : spanc@3cma73.com

Carte du territoire Cœur de Maurienne Arvan



3CMA
Communauté de Communes
Cœur de Maurienne Arvan

Communauté de Communes Cœur de Maurienne Arvan
Ancien Evêché - Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04 79 83 07 20
contact@3cma73.com
www.coeurdemaurienne-arvan.com

montagnicimes
Office de Tourisme Intercommunal Montagnicimes
Bureau de Saint-Jean-de-Maurienne
Ancien Evêché - Place de la Cathédrale
73300 Saint-Jean-de-Maurienne
04 79 83 51 51
info@montagnicimes.com
www.montagnicimes.com

- | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------------|
| Office de tourisme | Zone de loisirs | Services médicaux |
| Musée - Ecomusée | Via Ferrata | Pompiers |
| Cinéma | Site d'escalade | Police - Gendarmerie |
| Théâtre | Parcours aventure | Déchetterie |
| Ski nordique | Lieu de baignade | Gare SNCF |
| Ski alpin | Piscine | Gare routière |
| Itinéraire cyclo sportif | Hôpital | Aire de service |





14 communes authentiques

Nature, découverte, culture et patrimoine

Faites le plein d'émotions

Une balade à pied, à vélo, ... partez à la découverte du territoire Cœur de Maurienne Arvan et de ses sites exceptionnels ! Explorez un territoire dynamique au caractère authentique, avec la ville de Saint-Jean-de-Maurienne, ses villages de vallée et de montagne et ses 7 stations de ski. Toute l'année, laissez-vous porter par les activités de pleine nature 4 saisons, les traditions culturelles, les richesses architecturales et la beauté des paysages...



1 Albiez-le-Jeune

Après 52 lacets au cœur d'une forêt profonde surgit le plateau d'Albiez-le-Jeune, bijou dans son écrin de verdure avec comme diamant les majestueuses Aiguilles d'Arves. Le Gargantua près des deux plans d'eau invite à la découverte du Sentier des Légendes, circuit à thème ludique, des chemins de rando, du circuit VTT l'été, raquettes l'hiver. L'un d'eux vous conduira au Moine de Champlan, cheminée de fées surprenante. Au village, bike park, tennis, ping-pong vous divertiront. Une visite s'imposera aux producteurs locaux où vous trouverez : Beaufort, miel de montagne, fromage de chèvre, tisanes du cru ou verres gravés.



9 St-Julien-Montdenis

Au pied de la falaise de la Croix des Têtes, la commune de Saint-Julien-Montdenis s'étend sur la rive droite de l'Arc. Le chef-lieu, était autrefois célèbre pour ses cultures délicates (vigne, amandiers, safran) ainsi que pour l'exploitation des ardoises. Une route relie Saint-Julien à Montdenis, hameau situé à 1435 m d'altitude, face à la montagne du Grand Perron des Encombres. À partir du XV^e siècle jusqu'à la fin du XX^e siècle, des millions d'ardoises furent extraites des gorges du torrent du Saint-Julien. Un sentier thématique "Le Sentier des Ardoisiers" propose un itinéraire jalonné de panneaux explicatifs à l'emplacement des anciennes carrières.

10 St-Pancrace

Situé à 873 mètres d'altitude, Saint-Pancrace est une petite commune située sur les hauteurs de Saint-Jean-de-Maurienne qui s'étend du "Chosalet" aux Bottières, porte d'entrée du domaine skiable des Sybelles. Saint-Pancrace bénéficie d'un point de vue panoramique sur la vallée de la Maurienne.



2 Albiez-Montrond

Albiez-Montrond est un authentique village savoyard qui vit à l'année avec ses agriculteurs et son patrimoine montagnard. L'hiver, la station offre un domaine skiable accessible à tous, avec une vingtaine de pistes. En été, les grands espaces sont un lieu unique pour se ressourcer autour d'une multitude d'activités : balades, vélo, baignade... À ne pas manquer, la Promenade Savoyarde de Découverte située au pied des Aiguilles d'Arves et au départ du Chalmieu.

3 Jarrier

Situé sur les balcons de Saint-Jean-de-Maurienne, Jarrier étale ses 27 hameaux organisés autour de fours, de chapelles ou d'oratoires. Les bâtisseurs avaient trouvé une technique originale pour que les maisons ne pâtissent pas de l'instabilité du sol : les charpentes reposaient sur des colonnes de bois allant jusqu'au sol (les jambes de la maison) où elles étaient redressées par des pierres plates. En cas de déformation, il suffisait de modifier le calage.



11 St-Jean-de-Maurienne

Saint-Jean-de-Maurienne est la capitale historique et économique de la vallée de la Maurienne. Au pied des grands cols alpins, c'est la capitale mondiale des cyclo-grimpeurs ! Saint-Jean-de-Maurienne possède plus d'un atout pour séduire les amateurs de nature et d'activités de plein air, par sa proximité avec les stations de ski et le Parc National de la Vanoise. La ville est aussi connue pour son célèbre couteau créé par Joseph Opinel. Un musée retrace aujourd'hui son histoire. Située au cœur de la ville, la cathédrale Saint-Jean-Baptiste au porche néoclassique possède un cloître du XV^e siècle en accès libre. Un lieu apaisant et fleuri de roses qui ne manque pas de séduire les visiteurs.



4 Fontcouverte-La Toussuire

Fontcouverte-La Toussuire est composée de 16 hameaux qui jalonnent la route depuis le hameau du Plan des Rois jusqu'à la station de La Toussuire. Ses grandes étendues d'alpages en altitude sont peuplées de troupeaux en période estivale, et se parent en hiver d'un beau manteau neigeux pour se métamorphoser en pistes de ski. La pointe de l'Ouilleon culmine à 2431 mètres d'altitude et offre un panorama à 360° sur l'Oisans et le Parc National de la Vanoise.



12 Villarembert-Le Corbier

Villarembert est un village qui abrite la station du Corbier, une des six stations rattachées au domaine des Sybelles et ses 310 km de pistes. La station a soufflé ses 50 bougies en 2017. Perchée à 1550 m d'altitude, elle fait partie du top 3 des stations piétonnes, ski au pied. Son architecture imposante et atypique est extrêmement pratique pour les familles où les enfants peuvent arpenter ses longues galeries commerçantes, bien au chaud sans devoir se couvrir à n'en plus finir. Une piscine extérieure chauffée permet de se relaxer aussi bien l'été après une randonnée dans les alpages, que l'hiver après une bonne journée de ski. Le Corbier s'est vu attribuer en 2007 le label Famille Plus, preuve d'un accueil chaleureux et adapté aux familles.

13 Villargondran

La situation de Villargondran offre un magnifique panorama sur la Croix des Têtes, la plus haute falaise calcaire d'Europe. En été, le plan d'eau des Oudins accueille baigneurs et pêcheurs (surveillé en juillet et août). Chaque année, la commune entretient précieusement ses massifs aux fleurs variées et aux couleurs multiples. Le fleurissement de Villargondran compte en effet parmi les rares communes mauriennes à afficher trois fleurs sur le panneau marquant l'entrée du village.



5 Montvernier

Répartis sur un plateau situé à 300 mètres au-dessus de la vallée de la Maurienne, les trois hameaux de Montvernier bénéficient d'une vue imprenable sur la vallée, les Aiguilles d'Arves et le massif du Grand Coin. Pour accéder au village, une des routes les plus connues des cyclistes sous le nom de "Lacets de Montvernier" se déroule sur dix-huit virages en lacets serrés soutenus par de hauts murs de pierre. Un enchaînement rapide pour une descente pittoresque et vertigineuse !

6 St-Jean-d'Arves

Situé dans la partie supérieure de la vallée de l'Arvan, Saint-Jean-d'Arves, village authentique doté de paysages grandioses à l'image des fameuses Aiguilles d'Arves, entretient ses alpages grâce à une activité agricole bien présente. Bien qu'au milieu du XIX^e siècle 2000 habitants étaient répartis sur plus de vingt hameaux, on n'en compte plus que 269 actuellement. Aujourd'hui le tourisme d'été et d'hiver permet la double activité.



14 St-Sorlin-d'Arves

Au pied du glacier de Saint-Sorlin et du pic de l'Étendard, Saint-Sorlin-d'Arves est un village de caractère qui s'est progressivement orienté vers le tourisme été-hiver. L'église baroque Saint-Saturnin, de nombreuses chapelles et maisons traditionnelles au fil des 14 hameaux forment un village de montagne au riche patrimoine. L'activité agricole y est toujours présente comme en témoigne le Beaufort AOC fabriqué par la Coopérative Laitière de la Vallée des Arves. Le Col de la Croix de Fer (2067 m), objectif mythique des cyclo-grimpeurs, est aussi le point de départ de balades familiales ou de courses vers le refuge de l'Étendard, les Trois Lacs et le glacier de Saint-Sorlin.



7 La Tour-en-Maurienne

Hermillon

Hermillon bénéficie d'un excellent climat dont les meilleurs témoins sont les vignes qui grimpent le long des pentes du Châtel. Plusieurs pieds de tulipes sauvages se développent spontanément chaque printemps. Descendants de bulbes plantés il y a plusieurs siècles ou véritables espèces endémiques au massif ? Toujours est-il que la fierté d'Hermillon pour cette jolie plante mystérieuse se traduit par la présence de la tulipe dans le logo de la commune.



Le Châtel

Le village s'étend d'Hermillon à 500 mètres d'altitude jusqu'au sommet du Grand Coin (2730 mètres). La présence d'une ancienne voie romaine explique que ce plateau soit occupé depuis longtemps et jalonné de constructions anciennes. Véritable berceau de la Maison de Savoie, la Tour Bérolde de Saxe, dont l'origine reste mystérieuse, domine la vallée de la Maurienne depuis plus de 1000 ans.



Pontamafrey-Montpascal

Sur les rives de l'Arc s'étend Pontamafrey alors que Montpascal domine la vallée entre le Col du Chaussy et le site du Grand Coin. Au début de l'été, de magnifiques lis orangés atteignent 60 cm de haut dans les vires herbeuses. En rive gauche de l'Arc, la chapelle de l'Immaculée Conception reste fidèle à son rocher depuis sa construction en 1855.

