

ROC ÉCRINS

Séjours montagne

STAGE MULTI-ACTIVITÉS MONTAGNE 12-15 ans vacances de la Toussaint

Grimper, marcher, escalader ... ce stage multi-activités en montagne pour les jeunes de 12 à 15 ans non accompagnés de leurs parents durant les vacances de la Toussaint est dédié à la découverte des différentes activités que l'on peut pratiquer en montagne dans le massif des Écrins et du Briançonnais. Au programme, de l'escalade, des via ferrata, de la randonnée avec initiation à l'orientation, des activités techniques et ludiques qui permettent de développer ses aptitudes physiques et qui font aussi appel aux valeurs d'entraide, d'esprit d'équipe et d'effort. Plaisir et souvenirs garantis !

Niveau technique



Massif : Ecrins

5 jours

6 - 8 personnes (Confirmé à partir de 6 inscrits)

Tarifs : à partir de 660 €

Dates:

[Voir les dates des 2 séjours](#)

Déroulement du séjour

Jour 1 : Escalade

Accueil des jeunes dans nos locaux à 5 minutes à pied de la gare SNCF de L'Argentière-Les Ecrins. Pour ceux qui le désirent nous pouvons accueillir vos enfants directement à la gare. Vérification du matériel personnel et distribution du matériel pour ceux qui souhaitent être équipés.

Petit transfert jusqu'au chalet alpin de Pelvoux. Après avoir posé les bagages, nous partons en falaise école pour une première journée d'escalade sur Vallouise ou Pelvoux. Apprentissage ou révision des techniques d'escalade, définition des cordées et briefing sur le programme de la semaine.

Nous aborderons les techniques de progression et de sécurité propre à l'escalade et à la via ferrata (rappel, noeud d'encordement, technique d'assurage...) nécessaires au bon déroulement des activités au cours de la semaine.

Jour 2 : Via ferrata

Journée sportive et technique avec deux itinéraires majeurs.

Le matin : entre passerelles aériennes et traversées athlétiques, la via ferrata des Gorges de la Durance nous promet des émotions fortes !

L'après midi nous parcourons l'intégrale de la via historique des Vigneaux qui offre un magnifique point de vue sur la Tête d'Aval. Ambiance garantie. Retour en fin d'après midi.

Jour 3 : Randonnée en montagne avec initiation à l'orientation

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Cette journée sera consacrée à une randonnée en montagne avec accès au refuge des Bans (2083 m) aux portes de la haute montagne. Dénivelée 470 m.

En montant observation possible des chamois à la jumelle et initiation à l'orientation : lecture de cartes, préparation d'une course avec dénivelée, recherche de balises.

Jour 4 : Escalade

Nous gagnons en autonomie en apprenant à bien décoder le rocher et à choisir sa voie sur le topo guide.

Choix entre découverte de la grande falaise de Freissinière avec un calcaire strié pour le plus grand plaisir du grimpeur ou le fantastique quartzite de Rocher Baron ou le surprenant pouding de Guillestre.

C'est un petit voyage sur les chemins de la géologie où les jeunes apprendront à reconnaître les différents types de roche et la spécificité qu'ils imposent au grimpeur.

Jour 5 : Ascension d'un sommet en via ferrata

Journée sportive et plus engagée pour l'ascension d'un sommet équipé d'une grande via ferrata.

Choix de l'itinéraire en fonction de la météo et de la progression technique des participants durant le stage.

Via ferrata de l'aiguillette du Lauzet ou de Freissinière.

NB : Le guide reste seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant, pour des raisons de sécurité ou en fonction des conditions météorologiques, ou bien par rapport au niveau physique et technique des participants.

Projet pédagogique

Pour nos stages Jeunes, un programme spécifique a été élaboré pour leur permettre de s'initier progressivement aux activités ou d'évoluer dans leur pratique.

Chaque jour nous aborderons un thème ou deux maximum pour leur donner le temps d'assimiler de nouvelles sensations et d'évoluer en toute sécurité lors de chaque activité. Par exemple : l'adhérence des pieds, l'anticipation... mais aussi la confection des nœuds, l'assurage dynamique, la communication dans la cordée, la pose d'une moulinette, le pliage des cordes... autant de compétences qui leur permettront de mieux grimper en toute sécurité. Le rappel et les techniques d'autoblocant (prusic, machard..) seront aussi abordés. L'encadrant leur donnera chaque jour des éléments techniques pour atteindre les objectifs fixés individuellement.

Nombre de participants

8 participants maximum. **Ce séjour est soumis à un nombre minimal de 6 participants, vous serez avisés au plus tard 7 jours avant le départ en cas d'annulation.** Dans la mesure du possible une solution de remplacement vous sera proposée.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Matériel à prévoir

Tout le matériel technique nécessaire à l'escalade (casque, baudrier, système d'assurage, corde et chaussons) et la via ferrata (casque, baudrier et longe spécifique de via ferrata) est fourni. Si vous détenez certains éléments de cette liste, vous pouvez les apporter.

La tête

- Une paire de lunettes de soleil protection classe 2 ou 3
- Un bonnet et une casquette
- Une frontale avec des piles neuves

Le corps

- Un sac à dos pour transporter le matériel de la journée au pied des voies, environ 35 litres
- Un sous vêtement manche longue,
- Une polaire chaude ou soft shell
- Un coupe-vent type gore tex protégeant contre la pluie
- Un maillot de bain

Les mains

- Une paire de gants fins
- Une paire de gants chauds
- Une paire de mitaines en cuir, type gants de vélo ou de voile pour les rappels et l'assurage

Les jambes

- Un pantalon de randonnée chaud
- un pantalon léger
- un short

Les pieds

- Une paire de baskets crantées
- Une paire de chaussures de randonnées crantées

Divers

- Prévoir des contenants pouvant vous assurer environ 2 l d'eau, l'idéal étant une bouteille d'un litre plus d'autres plus petites pour les glisser dans le sac
- Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels, contenant aussi de l'élastoplaste et des pansements double peau pour d'éventuelles ampoules

Cette liste n'est pas exhaustive et reste à compléter par vos soins.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

ROC ECRINS vous propose à la vente du matériel adapté à votre activité et votre séjour DIRECTEMENT dans nos locaux à L'Argentière-La Bessée où nous vous accueillons le premier jour . N'hésitez pas à nous demander conseil ou sur place à votre guide.

LES MARQUES EN VENTE :

- **BEAL** (Baudriers escalade et alpinisme, sangles, descendeurs, mousquetons, dégaines, gants d'assurage, broches à glace, sacs d'escalade, lampes frontales, casques d'alpinisme et casques d'escalade, cordes simples et rappel ...)
- **CAMP** (Piolet cascade et piolet alpinisme, magnésie liquide et chalk)
- **SALEWA** (Chaussures d'alpinisme)
- **CASSIN** (Crampons d'alpinisme)
- **ALTITUDE EYEWEAR** (lunettes solaires catégorie 3 & 4)
- **YYVERTICAL** (Lunettes d'assurages escalade)
- **NATURAL PEAK** (Tee-shirts techniques en fibre de bois manches longues et courtes et legging)
- **ICEBREAKER** (Tee-shirts techniques en laine de mérinos manches longues et courtes et legging)
- **DYNAFIT** (Chaussures de ski de rando, skis de rando d'occasion et neuf)
- **LES BATONS D'ALAIN** (Bâtons de randonnée et ski de rando)
- **LABORATOIRE BIARRITZ** (crème solaire écologique, corps visage & lèvres)
- **COMPEED** (Pansement double peau en prévention d'ampoules ...)
- **BOULES QUIESS** (Bouchon d'oreille pour bien dormir en refuge...)

COVID-19 : mesures exceptionnelles

Adaptation et contraintes Covid :

Compte-tenu des mesures sanitaires édictées pour lutter contre la propagation du virus, des modifications sont susceptibles d'être apportées aux conditions d'hébergement et de restauration prévues au cours de nos séjours pour la saison 2021.

Annulation et Covid :

Si nous (ROC ECRINS) sommes contraints d'annuler un séjour du fait d'événements exceptionnels et inévitables qui empêcheraient le bon déroulement du séjour (confinement...), nous vous proposerons un avoir du montant des sommes que vous auriez versées, ou bien un remboursement des sommes payées, sans dédommagement supplémentaire (articles L.211-14 et R.211-10 du Code du tourisme) ; Dans le cas d'une annulation de votre part d'une réservation sur un séjour dont le départ est maintenu, les retenues prévues par nos conditions de vente s'appliquent. Attention, les circonstances personnelles du voyageur (raison professionnelle, maladie...) ne permettent pas d'invoquer l'annulation sans frais au titre des circonstances dites « exceptionnelles et inévitables ».

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Encadrement

Vous serez encadrés par un **Guide de haute montagne diplômé du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif d'Alpinisme ou aspirant guide de haute montagne** qui a l'expérience de l'encadrement auprès des jeunes. Il sera équipé suivant le massif, d'une radio VHF reliée au standard des secours, d'un téléphone satellitaire ou d'un téléphone cellulaire. Il aura également une trousse de premiers secours.

Assurances

Tout participant à un stage Roc Ecrins doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. En tant qu'organisateur de voyages nous possédons notre propre assurance responsabilité civile professionnelle. **Pour pouvoir participer à l'un de nos stages, il est impératif que vous soyez couvert (frais de secours et de rapatriement) en cas d'incident ou d'accident survenant au cours de ce stage. Il vous appartient de bien vérifier les garanties proposées par votre contrat d'assurance personnel.** Si vous ne possédez pas déjà une telle assurance, vous pouvez souscrire au contrat d'EUROP ASSISTANCE spécialement adapté à nos activités, lors de votre inscription. Le montant de l'assurance « ASSISTANCE » couvrant le rapatriement, les frais de secours et de recherche, représente 2,3% du prix du séjour. L'assurance « ANNULATION » couvrant l'annulation et la pertes de bagages, représente 3,7 % du séjour. Si vous achetez les deux assurances, vous serez également couvert en interruption de séjour. Attention, l'assurance annulation ne peut être souscrite que le jour de votre inscription.

Hébergement

Vous dormirez dans le **chalet alpin de l'Eychauda** qui constitue un camp de base idéalement situé, dans la vallée de Vallouise, à proximité d'Ailefroide et du pré de Madame Carle. Pas besoin de duvet ni d'oreiller, les draps seront fournis ; en revanche crocs et serviettes de bains ne seront pas mis à disposition, pensez à prendre les vôtres. Cet hébergement est agréé pour recevoir du jeune public. Vous serez logés en chambre de 2 à 5 personnes réservées à votre groupe.

Laura la gardienne vous propose une cuisine de terroir de qualité et variée, basée au maximum sur des produits bio et des approvisionnements de proximité.

Le guide du séjour dormira au chalet avec les jeunes tous les soirs.

Accès wifi, salon détente lecture.

Cet hébergement vous est proposé sous réserve de disponibilité au moment de votre inscription.

Transport

Les transports depuis le lieu de rendez-vous jusqu'aux sites d'escalade et aux hébergements seront

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906

Rendez-vous

Heure du rendez-vous:

9h

le premier jour à **L'Argentière La-Bessée**, 05120, Hautes Alpes.

Accès

Le Pays des Ecrins est très bien desservi. La SNCF assure des liaisons directes et quotidiennes depuis Paris, Marseille et Grenoble jusqu'à la gare de l'Argentière-la-Bessée.

ATTENTION : la gare du Pays des Ecrins s'appelle "L'Argentière les Ecrins". Il faut bien préciser au moment de votre réservation le nom complet de la gare, sinon vous risquez d'obtenir un billet pour la gare de "l'Argentière" en Savoie.

- Liaison TGV, Paris-Turin. Descendre à Oulx puis navette (www.linkbus-alps.com) jusqu'à Briançon et l'Argentière
- Liaison TGV, Paris-Valence ou Paris-Grenoble avec correspondances en bus (www.vfd.fr -04 76 60 47 08)
- Trains de nuit depuis Paris et le grand Est. Renseignements www.sncf.fr
- Depuis Nice, Marseille ou Gap, lignes régulières en bus (www.autocars-scal.fr - 04 92 51 06 05)

Si vous souhaitez venir en voiture,

- Depuis le Nord , Autoroute A48 jusqu'à Grenoble, puis empruntez le Col du Lautaret (RN91). Traversez Briançon en direction de Gap. Vous entrez dans le Pays des Écrins dès Saint-Martin de Queyrières.
- Par l'Italie, Autoroute A43 de la Maurienne par le tunnel du Fréjus, puis col de Montgenèvre. Traversez Briançon en direction de Gap.
- En venant du Sud, Autoroute A51 jusqu'à La Saulce, puis direction Briançon (RN 94). Vous entrez dans le Pays des Écrins dès La Roche de Rame.

Prix

Prix par personne en fonction du nombre de participants

Nombre de participants	Prix par personne
6	695 €
7	660 €

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Nombre de participants	Prix par personne
8	660 €

Le prix comprend:

- L'encadrement par un guide de haute montagne et ses frais d'hébergements
- L'hébergement en gîte en chambre partagée en pension complète (nuitées, repas du soir et petit déjeuner en gîte, pique-niques le midi) du soir du premier jour au midi du dernier jour
- **L'organisation générale**, la réservation de l'hébergement, du guide, du matériel et la gestion de votre inscription
- Le matériel individuel pour chaque activité
- Le matériel collectif de sécurité et de progression de chaque activité

Le prix ne comprend pas:

- Le pique-nique du premier jour
- Les frais à caractère personnel : boissons....
- Les assurances responsabilité civile, rapatriement et annulation
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.

De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire :

- remplissez le **formulaire de pré-inscription** en ligne
- Suite à la validation de votre inscription de notre part (places disponibles et validation par notre guide référent), vous recevrez par email **un contrat de réservation**. Il présente le détail de votre réservation ainsi que le calendrier et les modalités de règlement.
- A réception de ce contrat, vous disposez de 4 jours pour effectuer **le règlement de l'acompte d'un montant de 30%** suivant les modalités qui y figurent.
- **L'inscription définitive n'est prise en compte qu'à réception du paiement de l'acompte.**
- **Le solde est à régler 45 jours avant la date de départ**
- Dans le cas d'une inscription à moins de 45 jours du départ, le montant total de la réservation devra être réglé à réception du contrat de réservation suivant les modalités qui y figurent.

ROC ÉCRINS - L'Usine - Zone des Sablonnières - 05 120 L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE - .

Tél : 06 48 57 33 82 / 04 84 13 14 08 <https://roc-ecrins.com> roc.ecrins@gmail.com

Association de tourisme Loi 1901 affiliée APRIAM IM073.100023 - Alpespace 73800 Francin - Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit-contrat n°4000713451. R.C.P MMA IARD - contrat 58224381 - 72000 Le Mans - Code APE 9329Z - SIRET : 799 608 906 00019 - N°TVA intracommunautaire : FR46 7996 08906