



**De haut en bas !  
Ou les pieds dans l'eau et la tête dans les nuages !  
Rando accompagnée  
et eaux-vives**

***2 Jours en pension complète.***

**Au programme : découverte d'un sport en eaux vives, randonnée découverte avec un accompagnateur en montagne et nuit en refuge.**

**Hébergement :** 1<sup>ère</sup> nuit en pension au Gîte de Plan du Lac.  
2<sup>ème</sup> nuit en pension au refuge de l'Alpe du Pin.

**Encadrement :** Un moniteur eaux vives et un accompagnateur en moyenne montagne.

**Organisation :** Association AVEC St Christophe

**Nombre de participants :** 4 personnes minimum.

**Rendez-vous :** Gîte de Plan du Lac le vendredi soir pour le dîner.

**Matériel spécifique :** Matériel de randonnée.

**Cartes :** 3336 ET Les Deux Alpes

### **FIL DES JOURS**

Arrivée la veille au Gîte de Plan du lac. Dîner, nuit et petit-déjeuner.

#### **Jour 1**

Rendez-vous à 9h00 au Camping des Fétoules.

Activité au choix : rafting, hydro speed, hot dog... avec des animateurs qualifiés.

Matériel compris. Pique-nique du midi au Gîte de Plan du Lac.

14:00 h : Départ à pied pour le refuge de l'Alpe du Pin avec un accompagnateur en moyenne montagne diplômé. 3 heures de marche depuis le Gîte.

**Etape pour la nuit :** Refuge de l'Alpe du Pin. Dîner, nuit et petit-déjeuner.

La gardienne vous aura cuisiné un bon repas montagnard. La vie en refuge est une expérience forte et passer une nuit au milieu de la montagne reste inoubliable.

#### **Jour 2**

Départ du refuge pour aller découvrir le magnifique vallon de la Mariande, l'un des plus sauvages en Vénéon. Vous serez là au cœur du Parc National des Ecrins et votre accompagnateur pourra vous initier au plaisir de l'observation de la nature. Retour à Plan du Lac en fin d'après-midi.

|   |
|---|
| <b>230 € TTC par personne (sur une base de 4 personnes)</b> |
|---|

Il comprend :

- La pension complète (du vendredi soir au dimanche midi : pique-niques pour les deux jours, les nuits en dortoirs, les diners et les petits déjeuners).
- L'encadrement par des professionnels (eaux vives, accompagnateur en moyenne montagne)

Ne sont pas compris :

Le transport jusqu'au point de rendez-vous, les boissons, les assurances personnelles.

Infos pratiques :

Prévoir le matériel de randonnée : chaussures, sac à dos, gourde, tenue de pluie.

Conditions de vente :

- Les prix ne comprennent pas les boissons et les dépenses personnelles.
- Le prix est calculé sur la base de 4 personnes.
- La réservation sera effective à réception de l'acompte fixé à 50% du montant total. Chèque à l'ordre de L'association AVEC St Christophe.
- Pour les détenteurs de la carte CAF ou JDA, le tarif est identique.
- En cas d'annulation, la notification se fera par courrier, la date de réception déterminant la date d'annulation. L'acompte est remboursé pour toute annulation 15 jours minimum avant le jour de départ.
- Le client s'engage à être assuré personnellement pour la pratique des activités proposées durant le séjour.
- AVEC St Christophe ne prendra en aucun cas en charge les frais et conséquences d'un accident durant l'activité.
- La réservation ne sera valable que sur la présentation de l'assurance personnelle pour ce type d'activité.
- En aucun cas AVEC St Christophe ne peut être responsable des dommages ou vols occasionnés à vos biens, bagages ou aux véhicules.
- Les tarifs sont valables uniquement pour l'année en cours.

L'association AVEC St Christophe dispose d'un agrément qui lui permet de commercialiser ce produit : N° IM 038 11 0023

**Réservation :** Association AVEC St Christophe

Tél : 04 76 80 50 01 / avec@saint-christophe-en-oisans.fr / www.berarde.com